

何を入れる？

家にあるものと100均を使ってわたしの防災を考える！

防災BOXを作ってみよう

共同主催：石川災害医療研修会

金沢市第一消防団石引分団

合同会社かなざわざ

2026

3月1日(日) 10:00-12:30

会場：金沢市 石引消防会館、石引広見

【対象】

＊ 防災BOX作り：小学生と保護者20組

＊ ちびっ子消防士体験：小学生

(保護者同伴であれば小学生以下でもOK！)

＊ 防災自販機実演：どなたでも参加可能

協力会社様から栄養補助食品のおみやげがあります！

【参加費】

＊ 防災BOX作り：1,500円

＊ その他：無料

防災BOXについて詳しくは裏面へ⇒

1 事前準備：家にあるもや100均の商品で防災BOXに入れるものを揃える

＊ BOXは当日お渡しします

必要だけど、まだ手元にないものがあれば、紙に書いて切り抜いたものでも大丈夫（無理に購入する必要はありません）

2 イベント当日：防災BOXお披露目会

出来上がった防災BOXを持ち寄り、みんなでお披露目
他の人の作ったBOXを見ながら防災についてワイワイ話します



緊急対応自動販売機の実演、ちびっ子消防士体験のみの参加もOK

詳しくは下記申し込みフォームをご覧ください

申し込みフォーム

後援

小立野校下自主防災会
小立野社会福祉協議会
石引少年連盟
石引こども消防クラブ

協賛・協力

大塚製薬株式会社
石引アナーキー



協働のまちづくり
チャレンジ事業
(金沢市委託事業)

お問合せメール：ishikawa.dmcw@gmail.com

防災BOX説明

付属ヒモが便利

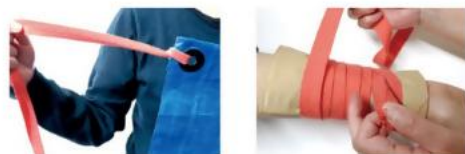
3 Way仕様

状況に合わせて持ち方を変えられます



肩掛け ななめ掛け 手持ち

紐を外して活用できます！（長さ2m）



ブルーシートの固
定に ケガなどの止血帯
に

保管が便利

保管場所A4サイズ

いざという時すぐに持ち出せる場所
へ！縦置き横置きが可能なBOXです。

（BOXサイズ：
W230×D90×H310mm）

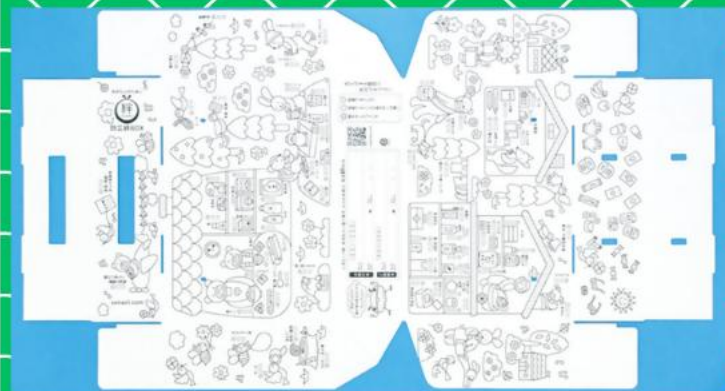


下駄箱



玄関

奥行きが9cmの
A4サイズのBOXです



組み立て前のBOX

写真はBOXに入れるものの一例です
お渡しするBOXには、中味は入っていません



家にあるものや100均で
探してみましょう
もしなければイラストを描いて
切り抜いたものでも大丈夫

あなたは何を入れますか？

毎日の生活でなくてはならない好きな物も
一つ入れてみましょう

食料品

- ☐ お水
- ☐ 塩
- ☐ ふりかけ
- ☐ レトルト食品
- ☐ 梅干し
- ☐ のりつくだ煮
- ☐ カップラーメン
- ☐ 野菜ジュース
- ☐ 缶詰
- ☐ シリアルバー食品
- ☐ 無洗米

嗜好品

- ☐ のど飴（かさばらないもの）
- ☐ スティックコーヒー・ティーパック
- ☐ スポーツドリンク（粉末）
- ☐ スープ・即席みそ汁（乾燥）
- ☐ 缶詰（みかん缶詰がお勧め）
- ☐ ガム（ミント系）・好きなお菓子
- ☐ タバコ（愛煙家は必須）
- ☐ アルコール（小瓶のウイスキー）

衛生用品

- ☐ 常備薬・ゼリー（飲み薬用）
- ☐ 絆創膏など救急用品セット
- ☐ 歯ブラシ・歯磨き（ペーパー歯磨き）
- ☐ ドライシャンプー
- ☐ ティッシュ、トイレ用ペーパー
- ☐ 汚物入れ用ポリ袋（黒色）
- ☐ 除菌ウェットティッシュ
- ☐ 汗拭きシート
- ☐ 手指消毒用アルコール
- ☐ 使い捨て手袋
- ☐ 簡易組立便座（丸洗い可能タイプ）
- ☐ 固めるトイレ（凝固剤）

衣類

- ☐ 靴下
- ☐ 着替え、下着
- ☐ 大きいゴミ袋（市町村指定のゴミ袋）

貴重品

- ☐ 小銭（10円、100円）
- ☐ 銀行口座など重要な情報

日用品

- ☐ ラップ
- ☐ ナイロン袋
- ☐ 軍手、作業用手袋
- ☐ 手ぬぐい（ハンカチ・タオル）
- ☐ 割りばし、スプーン
- ☐ 反射タスキ（夜間避難用）
- ☐ 香取線香（虫よけ）
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ アイマスク、耳栓
- ☐ コンタクト
- ☐ ライター、点火棒
- ☐ マスク

情報収集

- ☐ ラジオ
- ☐ 携帯充電器（モバイルバッテリー）
- ☐ 家族・親戚・友達との連絡先

避難所用品

- ☐ 懐中電灯・乾電池
- ☐ カセットコンロ、ボンベ
- ☐ ブルーシート（厚手タイプ）
- ☐ 養生テープ・ロープ（ブルーシート固定）

その他

- ☐ 油性ペン
- ☐ メモ帳（出来れば防水紙）
- ☐ 写真（家族、ペット）

防災グッズは、買って安心するのではなく、備えておいて良かったと思う物が一番の防災グッズです。
住む環境、家族構成によって、また、子どもの成長に合わせて備えるモノも変化します。
変化に応じてご家庭で防災リストを更新しましょう！

子ども

- ☐ ミルク（乳児用、液体ミルク）
- ☐ 哺乳瓶（使い捨て哺乳瓶）
- ☐ スキンケア
- ☐ 紙おむつ・おしりふき
- ☐ 遊び道具（筆記具・折紙・トランプ）

女性

- ☐ 生理用品
- ☐ スキンケア

ペット

- ☐ ペットのご飯
- ☐ ペットの紙おむつ

フリースペース

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

防災アクション

in 石引広見

2026. **3.1** 日 金沢市石引1丁目8
10:00~12:30

10:00-12:30

自動販売機実演

災害時に、自動販売機から商品を取り出す方法を実演。

(予約不要／協力：大塚製薬)

「防災3助」をサポートする
大塚自販機

11:00-12:15

ちびっこ

消防士体験

消防服を着て、実際に放水する体験！消防車も来るよ！

(予約の方優先)



12:15-12:30

加賀鳶

梯子のぼり演技披露

加賀藩火消しの技「加賀鳶」を披露。
圧巻の演技を間近で体感！

(雨天時は石引消防会館内で梯子のぼり体験に変更)



【注意事項】

- 一部、イベントの参加には事前の申し込みが必要です。
- 悪天候によるイベント中止は、申込メールアドレスへ連絡致します。
- 近隣のコインパーキングを利用ください。