

金沢市自殺対策計画2024 骨子案

1. 策定の背景と目的

本市では、包括的かつ効果的な支援体制を強化するため、2019年に「金沢市自殺対策計画」を策定し、自殺対策に取り組んできました。計画策定後、自殺者数は減少傾向にありましたが、2022年は全国的な傾向と同様、自殺者が増加しています。現在の計画は今年度で計画期間が終了しますが、引き続き、自殺対策を進めていく必要があります。

国では2022年10月に自殺対策の指針となる新たな自殺対策大綱を閣議決定し、「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現」を目指しています。

本市では、自殺対策基本法第13条に基づき、国の自殺総合対策大綱や石川県自殺対策計画、本市における実状等を勘案して次期計画となる「金沢市自殺対策計画2024」を策定します。

2. 計画の期間

本計画の期間は、「石川県自殺対策計画」と整合性を図るため、2024年（令和6年）度から2029年（令和11年）度までの6年間とします。

なお、社会情勢の変化や国・県の政策に大きな変更があった場合など、必要に応じて計画の見直しを行う予定です。

3. 現状

(1) 自殺者数

	2017年	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年
金沢市の自殺者数	89人	49人	62人	59人	51人	71人
自殺死亡率※（金沢市）	19.3	10.7	13.5	12.9	11.2	15.6
自殺死亡率※（全国）	16.4	16.1	15.7	16.4	16.5	17.4

※自殺死亡率・・・人口10万人あたりの自殺者数

(2) 年次推移

- ・自殺対策計画の策定後は減少傾向でしたが、2022年に増加しました。

(3) 年代・性別

- ・男女ともに20歳代の自殺死亡率が全国平均より高くなっています。
- ・児童・生徒等での割合は、大学生が全国に比べ高くなっています。
- ・40歳代～50歳代の女性の自殺死亡率が全国平均より高くなっています。
- ・20歳代～60歳代の働く世代の占める割合は7割～8割を占めています。
- ・70歳以上の高齢者の自殺死亡率は全国平均より低くなっています。

(4) 原因・動機

- ・「健康問題」が23.5%で最も多く、次いで「経済・生活問題」8.8%、「家庭問題」8.5%、「勤務問題」6.2%と続いています。

（ただし、自殺の原因は単一的ではなく、多くの場合、複合的です。）

(5) 職業

- ・2022年では、有職者が42%、無職者が45%となっています。

(6) 同居・別居

- ・同居人ありが6割となっています。

4. 施策の推進方針

施策の体系	取組方針	具体的な方策
I 自殺予防に向けた普及啓発の推進	自殺予防に関する市民の理解促進	<ul style="list-style-type: none"> ・自殺予防週間・自殺対策強化月間における重点的な啓発活動 ・うつ予防などに対する正しい理解を促すための情報提供と啓発の推進
II 自殺予防のための相談・支援の充実	地域における包括的連携の強化 重点	<ul style="list-style-type: none"> ・庁内ネットワークの強化 ・相談業務を担当する職員の資質向上 ・地域における各種相談窓口の連携強化 ・関係機関・関係団体との取組の共有
	相談支援体制の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・こころの健康に関する相談支援体制の充実 ・生活や経済問題の相談支援体制の充実 ・多重債務者等への相談支援体制の充実 ・家庭問題等の相談とDV被害者への相談支援体制の充実 ・相談機関の周知
	自殺対策を支える人材育成の促進	<ul style="list-style-type: none"> ・地域・職域でのゲートキーパー研修の推進
III 世代の特性に応じた施策の推進	子どもの特性に応じた支援の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・生命の尊さや人権を大切にする教育の推進 ・関係機関・関係団体との連携の強化
	若者の特性に応じた支援の充実 重点	<ul style="list-style-type: none"> ・ひきこもり長期化防止への支援 ・学生へのゲートキーパー研修 ・大学との連携による自殺予防に向けた取り組みの推進 ・インターネットなどを活用した支援体制の推進 ・関係機関・関係団体との連携の強化
	働く世代の特性に応じた支援の充実 重点	<ul style="list-style-type: none"> ・職場でのメンタルヘルス対策への支援の強化 ・小規模事業所を対象とした対策の推進 ・関係機関・関係団体との連携の強化 ・健康問題への支援の強化
	女性の特性に応じた支援の充実 重点	<ul style="list-style-type: none"> ・妊産婦および子育ての悩みなどに関する相談体制の充実 ・<u>コロナ禍で顕在化した課題を踏まえた支援</u> ・<u>困難な問題を抱える女性の支援</u>
	高齢者の特性に応じた支援の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者の見守り・生きがいづくりなどの推進 ・介護者への支援の充実 ・関係機関・関係団体との連携の強化

下線部分は、金沢市自殺対策計画（2019年策定）からの主な変更箇所