

種別	任意団体	
団体名	AC 自助グループ「いやし・は〜と」	
代表者	ひびき	
団体の所在地等	住所	
	電話	
	FAX	
	メールアドレス	iyashi_heart@yahoo.co.jp
	ホームページ	https://lit.link/iyashi （お問合せ等は、こちらからが楽です）
	設立年月日	令和2年1月12日
活動の分野	保健、医療又は福祉の増進を図る活動	
詳細な活動分野を示す キーワード	AC、機能不全家族、毒親、虐待、DV、各種ハラスメント、性被害、性教育、貧困、宗教2世、摂食障害、HSP、中枢性過敏症候群…など	
活動目的	<p>虐待やDVなど、安心感を持ってない家庭環境等で育ったAC（アダルトチルドレン）が集い、お互いの成育環境や現状を語りあい、情報交換などしていく中で、互いにエンパワーしあい、繋がりを持ち、これからの人生を、少しでも安心感があり、充実したものにできる事を目的としています。</p> <p>また、虐待、DV、各種ハラスメント、貧困、宗教2世、性教育などの問題を、広く人権問題ととらえ社会啓発していくことで、私達の下世代も、より安心して生きやすい社会になる事を望んでいます。</p>	
主な活動内容	<p>月2回のミーティング（お話し会）を開催しています。（原則、第2・第4日曜日の午後ですが、時間・場所など変更の場合があるので、必ずサイトやSNS等でご確認のうえ、予約なしでお気軽にご参加下さい。）</p> <p>また、そういう方々の生きづらさは、その人個人の問題ではなく、社会できちんと向き合うべき大きな問題であるとの思いのもと、多様な視点から、様々な団体とのネットワークも創り、広く世の中へ啓発してゆきたいです。</p> <p>参加費；自由献金（会運営のため、任意の、少々のお気持ちだけ頂いています、どうぞよろしくお願ひします）。</p>	
PR メッセージ	<p>安心できる、穏やかな雰囲気の中で、同じような体験を持つ仲間と話してみませんか（聞くだけの参加もOKです）。多くの方から「今までの人生で、誰にも話せなかった悩みを話せた」「世の中に、自分と同じ経験をしていた人がいたのを、始めて知った」などといった感想を頂いています。怖い所ではありませんので、お気軽に参加してみてください、いつでも大歓迎です（^^♪</p>	