

あかりの家族と支援者の会 会則

第1条 (名称)

この会の名称は「あかりの家族と支援者の会」とする

第2条 (目的)

摂食障害の方を支える家族・支援者同士が、安全に語り合える場所を定期的に提供し、
休息と気づきの時間を共有する。

医療のケア以外の場で、悩みを共有する者同士が語り合うことで、病への理解を深め、
自らの心の健康を考える社会的ケアの一助を目指す。

社会の一部にある”摂食障害“への偏見や、多様な社会で誰もが生きやすい環境について考える

第3条 (活動)

月1回（基本第二土曜日）のペースで、家族と支援者が無料で自由に参加できる、
サポートカフェ（あかりのサポカフェ）を開催する。

会の紹介、各月の告知はNPO法人あかりプロジェクトHPサイト、
イベント情報サイトPeatix、メンバーのFacebookなどで行う。

摂食障害に関するイベント、勉強会、オンライン家族会、などの情報を紹介をする

ピアサポートとして、要望に応じ、ワークショップなどを開催する。

第4条 (運営)

この会則は、参加メンバーの話し合いにより、変更することができる。

第5条 (設立)

この会の設立は、2019年10月、旧名「あかりの家族会」として発足した。

第6条 (事務局)

代表者の住所を連絡先とする。窓口を akarinokazokusien@gmail.com とする。