

「金沢健康プラン2018」目標項目の評価結果

※評価結果（H28ベース）

評価区分	項目数	割合
A：目標達成	28	32.9%
B：順調に改善（目標値との差50%以上改善）	7	8.2%
C：やや改善（目標値との差50%未満の改善）	10	11.8%
D：横ばい又は、策定時より悪化	40	47.1%
合計	85	100.0%

改善項目（評価区分 A～C）	45	52.9%
----------------	----	-------

【参考】いしかわ健康フロンティア戦略2018※評価結果（H28ベース）

評価区分	項目数	割合
A：目標達成	33	27.5%
B：順調に改善（目標値との差50%以上改善）	10	8.3%
C：やや改善（目標値との差50%未満の改善）	23	19.2%
D：横ばい又は、策定時より悪化	54	45.0%
合計	120	100.0%

改善項目（評価区分 A～C）	66	55.0%
----------------	----	-------

【参考】健康日本21（第2次）※評価結果（H24策定）

評価区分	項目数	割合
A：目標達成	8	15.1%
B：改善傾向	20	37.7%
C：変わらない	14	26.4%
D：悪化	4	7.5%
E：評価困難	7	13.2%
合計	53	100.0%

改善項目（評価区分 A～B）	28	52.8%
----------------	----	-------

【基本理念】健康寿命を延伸する健康都市・金沢

目標項目	基準値 H28 (2016年)	実績値 R4 (2022年)	H28-R4 延び	目標値の達成状況	
平均寿命の延伸を上回る健康寿命の延伸				【男性】 平均寿命の延び（0.72歳）と健康寿命の延び（0.72歳）が同数となっており、 目標値を未達成 【女性】 平均寿命の延び（0.78歳）に比べ健康寿命の延び（0.92歳）が上回っており、 目標値を達成	
健康寿命の延び	男性	79.65歳	80.37歳		0.72歳
	女性	83.51歳	84.43歳		0.92歳
平均寿命の延び	男性	81.18歳	81.90歳		0.72歳
	女性	86.74歳	87.52歳	0.78歳	

【基本的な方向】 1 社会生活を営むために必要な心身の機能の維持・向上

[取り組みの項目] 1-1 次世代の健康づくり

目標項目		基準値 H28 (2016年)	実績値 R4 (2022年)	目標値 (2023年)	評価 (H28ベース)	目標値の根拠	実績値の把握方法
適正体重の子どもの増加							
(1)全出生数中の極低出生体重児（1,500g未満）割合の減少		0.7%	0.6% (R3)	減少	A	市独自	人口動態統計
(2)全出生数中の低出生体重児（2,500g未満）割合の減少		8.7%	8.7% (R3)	減少	D	健康日本21	
(3)肥満傾向児の割合の減少 (軽度、中等度、高度肥満傾向児 「肥満度20%以上」)	小5男子	8.9%	12.1%	7.0%	D	健康日本21 女子の目標値は基準値より 減少すること	金沢市学校保健統計
	小5女子	6.1%	7.5%	減少	D		
(4)朝食を毎日食べている子どもの割合の増加	小6	96.4%	85.3%	増加	D	市独自	全国学力・学習状況調査報告書
	中3	96.0%	86.1%	増加	D		
(5)運動やスポーツを習慣的にしている子ども の割合の増加（週3回以上）	小5男子	60.6%	55.3%	増加	D	健康日本21	児童生徒の体力・運動能力調査報告
	小5女子	39.6%	41.1%	増加	A		
早寝早起きをする子どもの割合の増加							
(6)朝7時より前に起きる幼児の割合の増加	1歳6か月児	39.0%	34.5%	増加	D	市独自	1歳6か月児、3歳児 健診問診票集計
	3歳児	36.3%	28.8%	増加	D		
(7)夜9時より前に寝る幼児の割合の増加	1歳6か月児	21.3%	25.8%	増加	A		
	3歳児	12.3%	14.5%	増加	A		

[取り組みの項目] 1-2 高齢者の健康づくり

目標項目	基準値 H28 (2016年)	実績値 R4 (2022年)	目標値 (2023年)	評価 (H28ベース)	目標値の根拠	実績値の把握方法
(8)なんらかの地域活動をしている高齢者の割合の増加(60歳以上)	32.3%	28.0%	増加	D	市独自	県民健康・栄養調査(金沢市分)
(9)ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している人の割合の増加	41.6%	38.5%	80%	D	健康日本21	県民健康・栄養調査(金沢市分)
(10)低栄養傾向(BMI20以下※ ¹⁵)の高齢者の割合の減少	18.9%	19.8%	減少	D	健康日本21 目標値22%を達成済み	特定健診結果(65歳~74歳)
(11)要介護認定率の低下(65歳以上の要支援・要介護認定率)	19.3%	19.5%	減少	D	市独自	介護保険事業状況報告
(12)もの忘れ健診受診率の向上	37.5%	30.6%	増加	D	市独自	すこやか検診結果

[取り組みの項目] 1-3 こころの健康づくり

目標項目	基準値 H28 (2016年)	実績値 R4 (2022年)	目標値 (2023年)	評価 (H28ベース)	目標値の根拠	実績値の把握方法
(13)ひきこもりに関する被支援者数の増加 (ひきこもりに関する相談利用者数)	延べ 198人	延べ 273人	増加	A	市独自	地域保健・健康増進事業報告
(14)自殺者数の減少(10万人あたり)	14.7	11.2 (R3)	(2026年) 11.6	A	国の自殺総合対策大綱 (2015年と比べて30%以上減少)	人口動態統計

【基本的な方向】2 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

[取り組みの項目] 2-1 がん、循環器疾患、糖尿病などの予防

目標項目	基準値 H28 (2016年)	実績値 R4 (2022年)	目標値 (2023年)	評価 (H28ベース)	目標値の根拠	実績値の把握方法	
循環器疾患	(15)脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少 (10万人あたり)	男性	37.3	33.6 (R3)	減少	A	健康日本21
		女性	20.1	20.2 (R3)	減少	D	目標値男性41.6 を達成済み
	(16)虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少 (10万人あたり)	男性	27.9	26.9 (R3)	減少	A	健康日本21
		女性	8.7	9.8 (R3)	減少	D	目標値男性31.8 女性13.7を達成済み
(17)高血圧の改善 140/90mmHg以上の人の割合の減少	男性	25.5%	25.5%	減少	D	市独自	特定健診結果
	女性	19.3%	21.6%	減少	D		

目標項目		基準値 H28 (2016年)	実績値 R4 (2022年)	目標値 (2023年)	評価 (H28ベース)	目標値の根拠	実績値の把握方法	
循環器疾患	脂質異常症の人の割合の減少							
	(18)総コレステロール240mg/dl以上の人の割合の減少	男性	9.6%	8.6%	減少	A	健康日本21 国の目標値10%を達成済	特定健診結果
		女性	20.0%	18.9%	17%	C		
	(19)LDLコレステロール160mg/dl以上の人の割合の減少	男性	6.6%	6.1%	6.2%	A	健康日本21	
		女性	10.3%	9.1%	8.8%	B		
	メタボリックシンドロームの該当者・予備群の割合の減少							
(20)該当者の割合の減少		17.6%	21.5%	12.8%	D	健康日本21 (2008年と比べて25%減少)	特定健診結果	
(21)予備群の割合の減少		11.4%	11.3%	8.3%	C			
(22)特定健康診査の受診率の向上		37.9%	38.5%	60%	C	第3期金沢市特定健康診査等 実施計画	特定健診・保健指導実施状況 (市町村国保)	
(23)特定保健指導の実施率の向上		30.0%	21.7%	60%	D			
(24)65歳未満で要介護状態となる人の割合の減少		0.3%	0.2%	減少	A	市独自	介護保険実施状況	
がん	(25)75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少 (10万人あたり)		74.2	65.2 (R3)	減少	A	いしかわ健康フロンティア 戦略	人口動態統計から算出
	がん検診の 受診率の向上	(26)胃がん検診(40～69歳)	42.7%	52.3% ※H28～指針改正	50%	A	健康日本21 肺がん検診は目標値50%を達成済み	県民健康・栄養調査(金沢市分)
		(27)肺がん検診(40～69歳)	53.4%	61.2%	増加	A		
		(28)大腸がん検診(40～69歳)	45.8%	46.3%	50%	C		
		(29)子宮頸がん検診(20～69歳)	40.4%	49.7%	50%	B		
		(30)乳がん検診(40～69歳)	43.2%	60.2%	50%	A		
糖尿病	(31)糖尿病が疑われる人の増加の抑制 (HbA1c(NGSP値)6.5%以上の人の割合の減少)		8.4%	10.4%	減少	D	市独自	特定健診結果
	(32)糖尿病治療が必要な人が治療を受けている割合の増加 (HbA1c(NGSP値)6.5%以上のうち治療中の人の割合の増加)		60.3%	59.4%	増加	D	市独自	
	(33)血糖コントロール不良の人の割合の減少 (HbA1c(NGSP値)8.4%以上の人の割合の減少)		0.6%	0.8%	減少	D	健康日本21 目標値1.0%達成済	
	(34)糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数の減少		64人	61人	減少	A	市独自	自立支援医療費(更正)支給認定申請書
CKD	(35)腎機能低下者の割合の減少(尿たんぱく(++)以上または尿たんぱく・尿潜血ともに(+)以上またはeGFR50未満(70～74歳は40未満)の人)		4.3%	5.0%	減少	D	市独自	特定健診結果

【基本的な方向】3 健康を支え、守るための社会環境の整備

〔取り組みの項目〕 3-1 社会全体で支える健康づくり

目標項目	基準値 H28 (2016年)	実績値 R4 (2022年)	目標値 (2023年)	評価 (H28ベース)	目標値の根拠	実績値の把握方法
(36)健康づくりに関する活動に取り組み、自発的に情報発信を行う企業・民間団体数の増加	16社	24社	増加	A	市独自	金沢健康づくり応援団認定数
(37)健康づくりのボランティアの人数の増加	2,755人	2,544人	増加	D	市独自	石川県健康推進の主要指標
(38)栄養成分の表示やヘルシーメニューの提供など健康づくりに取り組む店舗の増加	302店舗	377店舗	増加	A	市独自	健康づくりサポート店登録数
(39)利用者に応じた食事の計画、調理及び栄養の評価、改善を実施している特定給食施設の割合の増加	80.4%	80.3%	増加	D	健康日本21 目標値80%達成済み	衛生行政報告例
(40)がん患者の就労維持に理解を示す企業の増加	16社	24社	増加	A	市独自	金沢健康づくり応援団認定数

【基本的な方向】4 生涯を通じて健康であるための基礎となる生活習慣づくり

〔取り組みの項目〕 4-1 栄養・食生活

目標項目	基準値 H28 (2016年)	実績値 R4 (2022年)	目標値 (2023年)	評価 (H28ベース)	目標値の根拠	実績値の把握方法	
適正な体重を維持している人の増加（肥満、やせの減少）							
(41)肥満の人の割合の減少	男性 20～30歳代	19.8%	16.9%	減少	A	市独自	若年者健診結果
	男性 40～60歳代	32.1%	37.6%	減少	D		
	女性 40～60歳代	17.7%	18.9%	減少	D		特定健診結果
(42)やせの人の割合の減少	女性 20歳代	26.5%	32.5%	20%	D	健康日本21	若年者健診結果
適切な量と質の食事をとる人の増加							
(43)栄養バランスのとれた食事を心がけている人の割合の増加 (主食、主菜、副菜を組み合わせた食事1日2回以上ほぼ毎日の人の割合)	43.8%	54.9%	(2020年) 70%以上	C	第3次食育推進基本計画	県民健康・栄養調査（金沢市分）	
(44)野菜を毎日食べている人の割合の増加	67.1%	74.3%	増加	A	市独自		
(45)野菜摂取量の増加(成人1日あたり)	男性	327.2g	237.1g (20歳以上240.2g)	350g	D		健康日本21
	女性	319.5g	269.2g (20歳以上270.2g)				
(46)食塩摂取量の減少(成人1日あたり)	男性	11.6g	9.6g	8g未満	B		食事摂取基準 2015
	女性	10.1g	9.0g	7g未満	C		

[取り組みの項目] 4-2 身体活動・運動

目標項目		基準値 H28 (2016年)	実績値 R4 (2022年)	目標値 (2023年)	評価 (H28ベース)	目標値の根拠	実績値の把握方法
運動習慣者の増加							
(47)日常できるだけ体を動かすように意識している人の割合の増加		55.1%	71.5%	増加	A	市独自	県民健康・栄養調査（金沢市分）
(48)運動習慣者の割合の増加 (1日30分以上の運動を週2回以上1年以上継続実施している人の割合)	男性 20～64歳	25.4%	34.5%	36%	B	健康日本21	
	女性 20～64歳	19.1%	17.7%	33%	D		
	男性 65歳以上	50.6%	43.1%	58%	D		
	女性 65歳以上	43.4%	47.4%	48%	B		
(49)1日の平均歩行数の増加	男性 20～64歳	7,006歩	5,110歩	9,000歩	D		
	女性 20～64歳	6,529歩	5,606歩	8,500歩	D		
	男性 65歳以上	4,811歩	4,207歩	7,000歩	D		
	女性 65歳以上	5,200歩	5,285歩	6,000歩	C		

[取り組みの項目] 4-3 休養

目標項目		基準値 H28 (2016年)	実績値 R4 (2022年)	目標値 (2023年)	評価 (H28ベース)	目標値の根拠	実績値の把握方法
(50)睡眠による休養を十分とれていない人の割合の減少 (休養があまりとれていない、全くとれていない人の割合)		17.9%	18.2%	15%	D	健康日本21	県民健康・栄養調査（金沢市分）

[取り組みの項目] 4-4 飲酒

目標項目		基準値 H28 (2016年)	実績値 R4 (2022年)	目標値 (2023年)	評価 H28ベース	目標値の根拠	実績値の把握方法
(51)生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の割合の減少 (1日平均純アルコール摂取量：男性40g以上、女性20g以上)	男性	15.9%	15.2%	13%	C	健康日本21	特定健診結果
	女性	9.9%	11.9%	6.4%	D		
(52)未成年者の飲酒をなくす (未成年者の飲酒率の減少)		0%	0%	0%	A	健康日本21	県民健康・栄養調査（金沢市分）
(53)妊娠中の飲酒をなくす (妊婦の飲酒率の減少)		0.6%	0.8% (R3)	0%	D	健康日本21	石川県母子保健の主要指標

[取り組みの項目] 4-5 喫煙

目標項目		基準値 H28 (2016年)	実績値 R4 (2022年)	目標値 (2023年)	評価 (H28ベース)	目標値の根拠	実績値の把握方法
(54)成人の喫煙率の減少 (喫煙をやめたい人がやめる)	男性	24.2%	19.8%	12%	C	健康日本21 女性は目標値12%達成済	県民健康・栄養調査(金沢市分)
	女性	7.1%	5.7%	減少	A		
(55)新成人の喫煙率 (未成年者の喫煙率の減少)	男性	17.6%	28.9%	減少	D	市独自	NPO法人禁煙ねっと石川 「二十歳のつどい」喫煙アンケート調査
	女性	8.2%	2.9%		A		
(56)妊娠中の喫煙をなくす	妊婦健診1回目	2.56%	1.28%(R3)	0%	B	健康日本21	石川県母子保健の主要指標
	妊婦健診8回目	1.65%	0.78%(R3)				
(57)日常生活で受動喫煙の機会を有する人の割合の低下 (公共施設における完全分煙実施率の増加)		81.6%	100%	100%	A		石川県健康推進課調べ

[取り組みの項目] 4-6 歯と口の健康

目標項目		基準値 H28 (2016年)	実績値 R4 (2022年)	目標値 (2023年)	評価 (H28ベース)	目標値の根拠	実績値の把握方法
(58)むし歯のない幼児の割合の増加 (むし歯のない3歳児の割合の増加)		89.6%	91.7%	増加	A	市独自	3歳児歯科健診結果
(59)歯周病を有する人の割合の減少 (40歳代における進行した歯周炎を有する人の割合の減少)		64.0%	49.6%	25%	C	健康日本21	すこやか歯科健診結果
(60)歯科健診の受診率の向上 (過去1年間に歯科健診を受診した成人の割合)		52.5%	48.9% (20歳以上49.3%)	65%	D		県民健康・栄養調査(金沢市分)
歯の喪失防止							
(61)60歳で24歯以上の自分の歯を有する人の割合の増加		57.3%	72.0%	70%	A	健康日本21	県民健康・栄養調査(金沢市分)
(62)80歳で20歯以上の自分の歯を有する人の割合の増加		27.1%	45.9%	50%	B		