

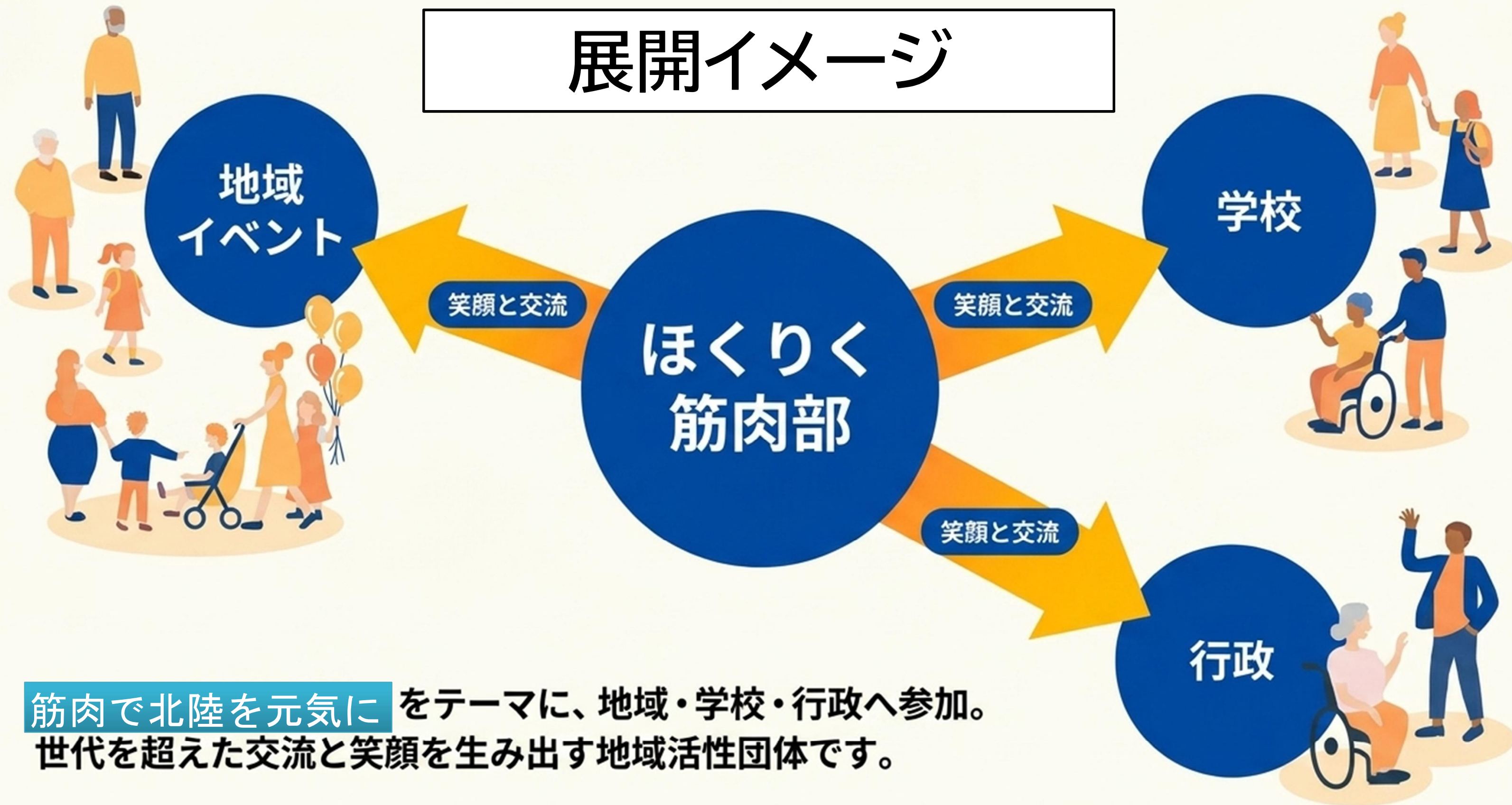
筋肉で北陸を元気に。 地域をつなぐ健康プロジェクト

ほくりく筋肉部 協働のまちづくりチャレンジ事業

協働のまちづくり



展開イメージ



筋肉で北陸を元気に をテーマに、地域・学校・行政へ参加。
世代を超えた交流と笑顔を生み出す地域活性団体です。

現状の課題



地域の課題（コミュニティ希薄化、子どもの体験不足、高齢者の孤立、イベント集客）を「筋肉×エンタメ×地域交流」で解決します。

単独開催ではなく既存の地域行事に参加。筋肉を活かした体験型コンテンツを提供し、「体験・交流・地域活性・賑わい創出」を実現します。

※次のページに概要記載

既存の 地域イベント



+

筋肉を活かした 体験型コンテンツ



=

賑わいと 世代間交流の創出



体験

交流

地域活性

賑わい創出

筋肉のプロが創る！地域を繋ぐ「体験型」健康プロジェクト

専門的知見に基づいた「教育・交流・地域活性」に資するプログラム

小学生向け：楽しみながら学ぶ「きんにクイズ」

大人向け：日常動作を科学するフィットネス



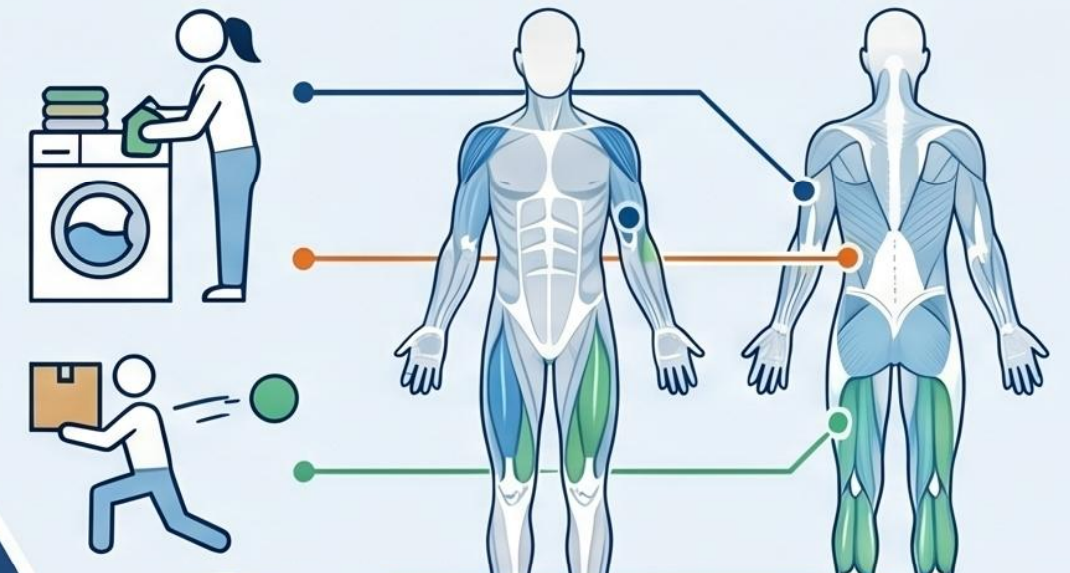
3択形式で楽しく学ぶ
体験型クイズ。

単なる「力持ち」を超えた論理的な解説

動作の裏付けとなる筋肉の役割を専門家が解説し、高い納得感と教育価値を提供。

地域課題を解決する「筋肉×エンタメ」

希薄化した地域コミュニティを、世代を超えた交流と賑わい創出で再活性化します。



洗濯・荷物運び等の日常動作を筋肉の仕組みから解説し、身近な物で運動を実践。



活動エリア(予定)

メディア取材後、依頼が急増中！
6/28新豎町、夏:四十万、秋:高尾台中・菅原小へ。
単発ではなく継続的な活動として拡大。



6/28
新豎町公民館
(スポーツフェス)

Kanazawa

2

夏 四十万
(夏祭り)



秋 高尾台中学校

3

Nonoichi

秋 野々市市
菅原小学校

4



TV / 新聞

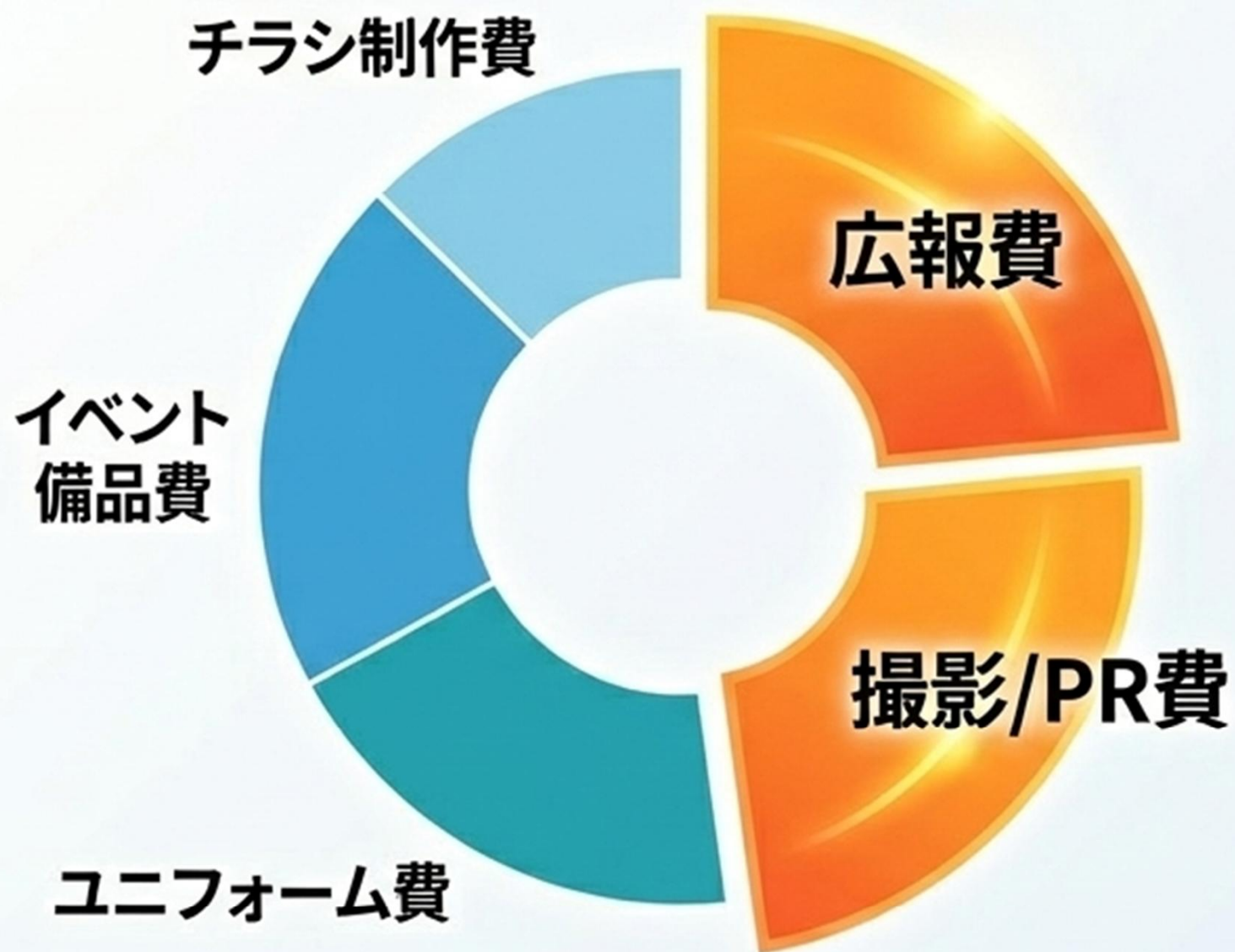
今後の展望



金沢の地域イベントから始まり、学校・行政連携、企業スポンサー獲得を経て、北陸全域を元気にするモデルへと展開します。

予算の使い方

広告費は「次へ繋ぐ投資」。広報や撮影等に注力し、認知拡大が新たな協働依頼を生み出す「自走可能な好循環サイクル」を構築します。





筋肉を通して人と地域をつなぐ。
北陸に新しい地域活性モデルを作ります。