

令和2年度協働のまちづくりチャレンジ事業スケジュール

団体名 よろこび産前産後ケア～パパママ学級～

事業名	月日		6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	日	時										
はじめまして 産後ケア	日	時				9/30(水) 10-11	10/21(水) 10-11	11/27(金) 10-11	12/18(金) 10-11	1/22(金) 10-11	2/26(金) 10-11	
	場	所				長土城青少年交流センター 2F プレイルーム						
	内	容				産後(明～1年)の お母さんと赤ちゃん (1回500円) ・まずは自分の目に向けてみよう ・産後の自分のココロとカラダについて知ろう ・カラダをどう動かしてスッキリ、そして力をためよう ・パパローテーションの考え方をしよう	→					
よろこび パパママ学級 ～(パパママのほほ)～	日	時				9/12(土) 10-11	休み	11/21(土) 10-11	休み	1/16(土) 10-11	休み	
	場	所				長土城青少年交流センター 2F プレイルーム						
	内	容				産後(1ヶ月～1年)の夫婦と赤ちゃん (1回1200円1家族) ・まずは私たち夫婦に目をつけてみよう ・産後のココロとカラダについて知ろう ・夫婦でカラダを動かして、コミュニケーション ・パパローテーションの考え方をしよう	→					
	日	時										
	場	所										
	内	容										

<お願い>

各団体で実施する事業概要(日時、趣旨、内容、対象者、参加費、実施場所)を記載してください。記載いただいた内容は、事業予定として金沢市ホームページで紹介します。

9月11日(金)までに、市民協働推進課まで提出してください。