

種別	任意団体	
団体名	ようこそ産前産後ケア～パパママ学級～	
代表者氏名	保育士 小川 素子	
団体の所在地等	住所	
	電話	090-6977-3252
	FAX	
	メールアドレス	kanazawa.balabo@gmail.com
	ホームページ	http://nagirium.wixsite.com/sangocare-kanazaw
設立年月日	平成 31 年 1 月 1 日	
活動の分野	保健、医療又は福祉の増進を図る活動	
詳細な活動分野を示す キーワード	産前産後ケア、子育て支援	
活動目的	出産したすべての女性とその家族が平等に産後ケアを受けられる社会を目指し出産より大きなダメージを受けた産後女性の心身のケアをすることで、産後うつ、虐待ネグレクト、離婚、少子化などの社会問題の予防・改善に努める。	
主な活動内容	①はじめまして産後ケア（母親向け） ②ようこそパパママケア（夫婦向け） ③ママひろば（母親主体の子育てひろば） ④地域の子育てサロン、かなざわ子育て夢ステーションなどの講師を務める。 ⑤子育て関連イベントの出店	
PR メッセージ	出産した全ての女性や家族が健やかであるために、産前産後の身体と心の知識や、心身の変化について学ぶ機会を作り、その変化に対するケアの方法や向き合い方をお伝えしています。産後に必要な体力をつけ、骨盤をはじめ骨格を整え、産後特有のメンタルケアをし、産前よりも健康な心と身体づくりをしましょう。子どもは大切。家族も大切。でもお母さんが「自分」を大切にすることで、子どもや家族の健やかな毎日に繋がります。まずお母さん自身がお自身を大切にしませんか？	

