

# 令和7年度協働のまちづくりチャレンジ事業 中間活動報告

記入日 : 令和7年 10月30日

団体名	シングルナビ	担当者氏名	宮田清香
-----	--------	-------	------

イベント名	わたしアップデートプログラム1~3回 (全6回)
実施期間	2025年8月24日、9月21日、10月19日
場 所	金沢クルーズターミナル・金沢未来のまち創造館
参加人数	11名
イベント内容 (簡潔に)	ひとり親自立支援プログラム「わたしアップデートプログラム」 第1回「未来の私を描く」マインドセットワークショップ 第2回「未来のお金」ファイナンシャルワークショップ 第3回「働き方とキャリア」ひとり親の強みを活かしたキャリア
事業を実施したことによる効果 (参加者の感想など)	アンケートは再度最終回に実施し、全6回の成果を検証する予定です。初回アンケートの実施で「このプログラムに期待すること」をヒアリングしたところ、「気付きを得たい」「学びたい」などの声が寄せられました。 現時点の課題としては、座学のセミナーだけでは確実な年収アップに繋がらないと感じています。その人に合った具体的な行動計画と就労先の提案までを実現したいと思いました。

金沢市協働のまちづくりチャレンジ事業  
ひとり親の未来をナビゲーション！

# わたしアップデート プログラム

参加費無料  
託児あり

## 参加者大募集！

このプログラムは、**シングルマザーの方が**  
“これからのわたし”を考えるための、半年間のやさしい学びの時間です。  
**将来のこと、お金のこと、仕事のこと、社会とのつながり方。**  
むずかしい専門用語や正解のないテーマを、  
講師や仲間と一緒に、少しずつ整理していきます。  
ちょっとだけ環境を見つめ直して、新しい一歩を踏み出してみませんか？

これからの暮らしを、自分らしく整える6ヶ月

開催期間：2025年8月24日～2026年1月18日（全6回／90分／月1開催）  
※日程の詳細は申し込みフォームに記載があります。  
対象：金沢市在住のシングルマザー  
離婚を考えているプレシングルマザー  
参加費：無料  
定員：10名 ※気になる回だけの参加も大歓迎！  
締切り：8月15日（金）※先着順  
会場：金沢クルーズターミナル 会議室2  
主催：シングルナビ（協力：NPO法人シンママ応援団、他）



一緒にステップアップ！  
お申し込みはコチラから



申し込みフォーム

※商材の勧誘は  
一切ありません。

主催：シングルナビ

TEL：090-7744-7639

Mail：single\_navi\_123@outlook.jp

お問い合わせはこちらのメールアドレスまで！

協働のまちづくり  
チャレンジ事業  
（金沢市委託事業）

