

# ピアサポートセッション 「TIPS」

---

行政や企業との連携による  
生きづらさを抱える人の活動の充実を目指して

# ピアサポートセッション「Tips」とは

## 【対象】

- 精神障害をはじめとした生きづらさを抱える人
- その支援者、ご家族、周囲の方々

## 【目的】

- ①安心して過ごせる居場所になる
- ②交流を通して生きづらさと付き合うヒントを見つける
- ③人と人、団体、企業、福祉サービスなどとのつながりを作る

# 構成員

- 代表：中野喜文

相談支援事業所NEIGHBOR RING スタッフ

石川県障害者ピアサポーター・ひきこもりサポーター

心理カウンセラー（民間資格）

過去に障害者就労支援施設、グループホーム、放課後等デイサービス勤務経験あり

- 心理カウンセラー（民間資格）
- 障害者就労支援施設スタッフとして勤務されている方
- 障害者雇用で一般勤務されている方
- 石川県障害者ピアサポーター

……など5名で構成

# チャレンジ事業へ応募した理由

- 当事者同士の交流の場を作りたい
- 充実した生活を送っていただくため、余暇活動の促進のために障害福祉課やスポーツ振興課とつながりたい
  - ニーズや課題を共有
  - 当事者から必要とされるイベントを開催したい
- 活動を持続させていくために助成金を活用したい
  - 現在は参加費をいただいで活動しているため参加者の負担を減らしたい
- 定期開催、常設の場づくりを目指したい

# 〇〇×Tips

## 【団体や企業との連携】

- 株式会社GENESIS  
障害者グループホームとのレクリエーション活動（BBQ、交流会）
- ヴィンセドルルミナス  
ソーシャルフットボールチームとの交流会、運動参加
- NiiRU  
演劇やイベントを通じた居場所づくり

## 【個人との連携】

- 同じ特性を持つ人で集まって深い話をしたい
- 趣味の会を開催したい

# つながりの広がり

- ヴィンセドールルミナス（中野他メンバーが所属）
  - GENESIS株式会社のグループホーム（メンバーが所属）
  - DMM.com
  - 明治安田生命
- NiiRU（中野他メンバーが所属）
  - 他の団体や機関
- Tips参加者
  - 参加者が通う地域活動支援センター
  - 参加者が通所する就労支援施設
  - 他の当事者団体や知り合い

# 課題①

## 【ニーズの把握】

- 生きづらさを抱えている人が求めていることを把握したい  
→行政と連携していきたい

## 【周知の方法】

- 現在はInstagramによる告知、少数のチラシ配布  
→社会資源情報への掲載を検討している  
リーフレットの作成、配布を行いたい（300枚目標）  
イベントチラシの作成、配布を行いたい（規模に応じて）

## 【参加費等費用面の負担軽減】

## 課題②

### 【参加者のメンタル面へのアフターフォロー】

- 日常の悩みや人間関係の悩みについては  
代表が個別相談など対応する
- 必要に応じて「こころの健康センター」など  
専門機関から助言いただく
- 生活や就労等の相談については「金沢市社会福祉協議会」など  
専門機関や福祉サービスにおつなぎする

ご清聴ありがとうございました