

令和7年度 協働のまちづくりチャレンジ事業申請書

※提出された申請書の内容は、個人情報を除いて公開する場合がありますので、ご了承ください。

※太枠の中をご記入ください。

申請部門	スタート部門
------	--------

※プルダウンから選んでください

【1】事前相談

(1) 市民活動サポートセンターコーディネーターへの事前相談 ※スタート部門は必須、一般・団体連携部門は任意です

コーディネーター名	小幡美奈子さん
事前相談日	2024/12/20

※複数回相談した場合、全てご記入ください

(2) 協働を希望する課への事前相談 ※スタート部門は任意、一般・団体連携部門は必須です

協働希望課名	障害福祉課、ダイバーシティ人権政策課
事前相談日	2025/3/17

※複数回相談した場合、全てご記入ください

【2】応募要件

該当する部門の応募要件の太枠内に、○を記載してください。(プルダウンになっています)

団体要件		
該当の部門	要件内容	
全部門共通	5名以上で構成し、主に金沢市内で活動し、今後も活動を予定している団体である。	○
スタート部門	事業内容にかかわらず、この部門で過去に採択された団体ではない。	○
スタート部門	法人格を取得しておらず、かつ設立から3年以内の団体である。	○
一般部門、団体連携部門	運営に関する規約等があり、1年以上の活動実績を持っている。	
一般部門	事業内容にかかわらず、この部門で過去3回以上採択された団体ではない。	
団体連携部門	事業内容にかかわらず、この部門で過去2回以上採択された団体ではない。	
団体連携部門	異なる複数の団体による連携提案である。(申請者・団体概要をそれぞれ記入要)	
事業要件		
該当の部門	要件内容	
全部門共通	営利活動、宗教・政治活動を目的としない。	○
全部門共通	申請事業について、国、地方公共団体又はこれらに準ずる団体から助成を受けていない。	○
全部門共通	既に地域や団体が実施している事業そのものではない。	○
全部門共通	翌年3月31日までに事業を完了できる。	○
一般部門、団体連携部門	昨年度採用されていない事業である。(昨年度採択されている事業で、新しい工夫・発展性が見受けられる場合は除く)	

活動概要	以下に記入してください。
(1) 主な活動履歴	<p>2025/2 Instagram 投稿開始</p> <p>2025/3 「性教育サイト命育」主催 PLAZA「The Week Sanitary Pad」ポケモンパッケージ 生理用ナプキン&リーフレット無償配布への応募(2024/12)が当選</p> <p>*本事業でのイベント(12/6)でナプキンとリーフレットを配布予定</p>
(2) 得意分野・活躍できること	<p>メンバー全員が発達がゆるやかな子の母親であり、中には特別支援教育の経験者もいるが、特性のある子の子育ては一般論ではうまくいかず完全オーダーメイドであることを痛感している。</p> <p>デリケートなトピックではあるが、同じ痛みを知るわたしたちだからこそ、悩みを打ち明けやすい環境を創ることができると思う。</p> <p>また本団体の原点となった、金沢こども発達応援サークルPoco a pocooで、障害福祉の現場に携わる方、国際交流をされている方など多方面で活躍される方々と知り合えた。この関係性を活かし、活動を広げていくことができると思う。</p> <p>《連携予定先》</p> <p>中部大学生命健康科学部 准教授津田聡子先生（講演依頼予定）</p> <p>石川県国際交流協会</p> <p>手をつなぐ親の会</p> <p>ちきそらごはん</p> <p>NPO法人いずみの</p> <p>さくらんぼすまいる</p> <p>Take a step</p> <p>TOMOSHIBI</p> <p>おてまごと（加賀市）</p> <p>学校法人 河合学園</p> <p>なないろピーンズ</p> <p>ダウン症 聞くまっしシステム</p>
※専門的知見、連携先、アピールポイント等	
HP,SNSのURL	www.instagram.com/bird.connect

※団体連携部門の場合、当該「【3】申請者・団体概要」は連携先団体の分も必要であるため、シートをコピーし、シート名を「団体連携先」として記載願います。その場合、記載が必要な部分は「【3】申請者・団体概要」部分のみです。

【4】 企画内容

提案事業のテーマ	金沢市未来共創計画の5つの基本方針の中から、該当するテーマを選んでください。 【参考】未来共創計画の一覧はこちら↓ 未来共創計画 基本方針一覧
テーマ（プルダウン）	小テーマ（左セルでテーマを選ぶと、選択肢をプルダウンから選ぶことができます）
基本方針2_暮らしづくり	(2) 誰もが安心して共に暮らせる地域社会の実現
※テーマが複数に渡る場合、副次的なテーマを以下から選択してください。	
協働を希望する課名	障害福祉課、ダイバーシティ人権政策課
企画のタイトル	サニタリーケアから共生の輪を広げよう
事業の概要	※①～③の流れに沿って、具体的に記載してください。
①現状の地域課題 <small>（金沢市における困りごと、改善したい点、従来認識されていなかった課題 等）</small>	<p>・障がいのある女性・女兒とその支援者が、生理の悩みや使いやすい用品について、話し合ったり相談できる機会がなかなかない</p> <p>・親や支援者が情報交換/共有、支援について話合う機会は各自や各事業所に委ねられている</p> <p>・地震や大雨による災害が多発する中、障がいのある女性のトイレ事情や生理事情に課題があるものの、声を挙げ辛い現状</p> <p>⇒地域社会において情報弱者となり得る、障がいのある方のデリケートな悩みを話し合える場がない</p> <p>”非常時”の生理ケアに対する課題が不透明</p> <p>「誰もが安心して暮らせる地域社会の実現」を目指す上で、トイレ事情、生理事情は欠かせない視点であると考えます。</p> <p>『非常時には食よりトイレ』これは先の能登半島地震の際、自身も被災されながら被災地で保健師として活躍されている方の言葉であるが、安心できる暮らしにはトイレ事情生理事情という生活の中の一番と云っていい土台が守られることが最優先だと考える。</p> <p>非常時には特にであるが、日常の中でも不安や悩みがあるのが障がいのある女性の生理事情である。まずは日常の中で、話しにくいデリケートな悩みを共有できる場が少ないことに課題を感じている。</p>

<p>②ねらい・コンセプト</p> <p>(①で記載した課題解決のために、</p> <ul style="list-style-type: none"> ・アプローチする方向性 ・工夫する点 ・協働する意義 ・市民が共感できる点 等) 	<p>【アプローチする方向性】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・金沢市内在住の障がいのある女兒を育てる保護者 ・放課後等デイサービス、就労支援事業所等福祉事業所に従事する支援者 ・特別支援学校 ・ピアサポートグループ関係者 <p>【工夫する点】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・イベント開催前に、よりよいケアについて提案する手立てとするためアンケートを実施する。なお障がいのある女性に関わる支援者から、なるべく当事者本人の声を代弁しやすいアンケート内容にする（設問、選択肢などについて本事業の先輩方やコーディネーターと相談を重ね仕上げていく） ・予定するイベントは単日であるが、イベントに参加が叶わなくてもSNSを通じてそれぞれの事情に合わせた情報を広く届けられるようにする ・当団体の原点となった金沢こども発達応援サークルPoco a pocoの関係性を活かして、すでに初潮を迎えた発達がゆるやかな女兒の保護者にインタビュー形式でケーススタディを発信することで、デリケートな悩みをオープンにできる心理的環境を整えていく <p>【協働する意義】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市内の福祉事業所を管轄する障害福祉課に、アンケート協力を仰ぐことで、デリケートな内容でも前向きに回答を検討してもらえる ・人権尊重に係るダイバーシティ人権政策課からの、イベント告知を通じて、多様性に関心のある方々にも取組を知ってもらえる <p>⇒声を集めにくいデリケートな話題だからこそ、小さな団体にはない『大きな信用』を金沢市が、そして市政では取り組みにくい『小さな活動』を当団体が担うことで、『小さな活動』×『大きな信用』という協働の大きな意義があると考えます。</p>																																																							
<p>③実施内容案</p> <p>年間事業スケジュール案について、必要があれば使用してください↓</p> <p>事業スケジュールひな形</p>	<p>年間スケジュール案</p> <table border="1" data-bbox="438 1055 1321 1317"> <thead> <tr> <th>事業内容・準備</th> <th>6月</th> <th>7月</th> <th>8月</th> <th>9月</th> <th>10月</th> <th>11月</th> <th>12月</th> <th>1月</th> <th>2月</th> <th>3月</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Instagram啓発活動</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> <tr> <td>アンケート作成・実施</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>アンケート集計</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>体験イベント</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>《実施内容案概要》</p> <p>* 実施内容詳細については別シート【協働のまちづくりチャレンジ事業_実施内容案別紙】に記載</p> <ul style="list-style-type: none"> ●Instagramでの啓発活動 実施予定時期：通年 対象者：発達特性のある子の生理ケア・教育に関心のある全国の方 ●アンケートの実施：Google Form使用 実施予定期間：9月中 対象者：発達特性のある子の保護者、支援者、特別支援学校 ●アンケート結果の集計 実施予定時期：10月中 ●体験イベント「発達特性のあるうちの子に合うサニタリーグッズを見つけよう」 日時：2025年12月6日（土） 場所：金沢学生のまち市民交流館 講師：中部大学生命健康科学部作業療法学科 准教授津田聡子氏（名古屋から招待/ご承諾済） 「発達がゆるやかな思春期女子のための月経教育マニュアル」の著者 人数：50人 	事業内容・準備	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	Instagram啓発活動	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	アンケート作成・実施	●	●	●	●							アンケート集計					●						体験イベント							●			
事業内容・準備	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月																																														
Instagram啓発活動	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●																																														
アンケート作成・実施	●	●	●	●																																																				
アンケート集計					●																																																			
体験イベント							●																																																	

年間スケジュール案

事業内容・準備	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
Instagram啓発活動	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
アンケート作成・実施	●	●	●	●						
アンケート集計					●					
体験イベント							●			

③実施内容案

年間事業スケジュール案について、必要があれば使用してください↓

●Instagramでの啓発活動
 実施予定時期：通年
 対象者：発達特性のある子の生理ケア・教育に関心のある全国の方
 実施内容：当団体のInstagramアカウントを通じて、生理のケア（障害のある方や支援者向け）や教育、グッズ、支援のポイントについての情報を発信していく（なるべく「やさしい日本語」で記述する）
 ★〈目標投稿数：10件〉

●アンケートの実施：Google Form使用
 実施予定期間：9月中
 対象者：発達特性のある子の保護者、支援者、特別支援学校
 実施内容：現在生理のケアをどのように行っている人が多いか、様々なサニタリーグッズがあるがそれらがどれだけ浸透しているか、障害あるご本人や支援者にとっての困りごとは何か等を知るためのアンケート。
 6月頃よりアンケート項目や内容について精査し、12月のイベントでよりよいケアについて提案するための手だてとする（12月イベントの案内も同封する）
 ★アンケート送付先：
 ・手をつなぐ親の会（役員との関係性あり）
 ・各特別支援学校（当団体から案内）
 ・放課後等デイサービス事業所、就労系福祉事業所（障害福祉課に協力依頼）
 ・TAKEASTEP 高松美樹氏
 ・さくらんぼすまいる 高村理恵氏
 ・Instagramで発信
 ・国際交流協会（交流あり）外国籍で発達に課題のある子のご家族へ

●アンケート結果の集計
 実施予定時期：10月中

●体験イベント「発達特性のあるうちの子に合うサニタリーグッズを見つけよう」
 日時：2025年12月6日（土）
 ▶スタッフミーティング）12：00～13:30
 ▶イベント準備・受付）13:30～14:00
 ▶イベント）14:00～16:00
 場所：金沢学生のまち市民交流館
 講師：中部大学生命健康科学部作業療法学科 准教授津田聡子氏（名古屋から招待/ご承諾済）
 「発達がゆるやかな思春期女子のための月経教育マニュアル」の著者
 人数：50人
 広報/周知：9月アンケート実施時に案内を同封
 ダイバーシティ人権政策課のご協力で関係機関へ広報
 SNS
 内容：アンケート集計結果発表と情報交換
 ★PLAZA「The Week SanitaryPad」ポケモンパッケージ生理用ナプキン&リーフレット無償配布
 用意した各種サニタリーグッズを手にとって見てもらう
 〈防水サニタリーショーツ、吸水ショーツ、ナプキン、タンポン、月経カップ等〉
 ＊吸水ショーツのみ1個を回す
 ①はじめのあいさつ・自己紹介 (5分)
 ②アンケート結果をスライドにまとめ、集計結果と課題、現状を紹介 (10分)
 ③講師講演 (30分)
 ④（各テーブルに運営スタッフ配置）
 サニタリーグッズを用意、個人の意見を交換 (30分)
 スタッフ用のワークシートを準備し、各テーブルでの意見を集約
 ⑤運営スタッフからテーブル毎の意見を発表・講師が解説 (40分)
 ⑥終わりのあいさつ (5分)

事業スケジュールひな形

事業効果	※金沢市における効果や、事業の対象者が具体的にどうなるか等、記載してください。
期待できる事業効果 (広く市民が共感できるか、他団体や行政・企業とのつながり、協働の効果がみえるか 等)	<p>【体験イベント参加者の変化】</p> <p>子どもの発達特性に応じたサニタリーグッズを改めて考え直したり、月経教育のヒントやコツ、そして悩みをオープンに話し合える機会が得られることで、親子で前向きにその子らしい月経ケアに取り組むことができると期待する。また、イベント終了後も個人や団体と繋がることで、引き続き情報を共有できる関係性を築くことができると期待する。</p> <p>【金沢市における効果】</p> <p>金沢市「未来共創計画」基本方針②「多様な人々が共生し、心豊かに暮らせるまち」を目指し、当事者団体と金沢市が協働することで、以下のような相乗効果が得られると期待する。</p> <p>《豊かな福祉コミュニティの継承と福祉意識の高揚》</p> <p>障がいがあっても、普段話題にしにくいデリケートな悩みを気軽に話せ、悩みを少しでも解決できるサニタリーグッズの情報を共有することで、「誰もが安心して共に暮らせるまち・金沢」を創っていくことができると考える。</p> <p>《人と人・人と社会がつながり支え合う 地域福祉の推進》</p> <p>当事者、親、支援者そして行政が協働することにより、一人でも多くの方と繋がり合い、共に課題の解決を考えられる関係性が芽生えることで、共生の輪が広がることを期待する。</p> <p>【年齢や性別、障害の有無、国籍などに 関わりなく多様性を認め合う共生社会 の実現】</p> <p>「共生の輪」の取っ掛かりとして、生理のケアというデリケートな話題を据えることで、日常生活におけるその他の悩みについても、気軽に相談し合える関係性を育む土台作りができると期待する。</p>
その他 特記事項 (今回応募した動機・熱意、本事業を通して何を得たいか 等)	<p>この度本事業に応募することになった背景には、産業政策課主催の金沢メリコアの成果発表会にて、当団体に直接お声掛け下さった出雲氏とのご縁がありました。</p> <p>熱意と目標だけが一人前といった当団体に、金沢市との協働という素晴らしい事業があるとの視点を頂き、そこから本申請書に落とし込み、実現に向けて大きな一歩を踏み出すところまで具体的な形になりました。</p> <p>応募を決めてからは、さらにたくさんの方とご縁と応援の言葉を頂戴しました。</p> <p>このような皆様のご厚意と応援に一層襟を正し、真摯に活動を進めていきたいと思っております。</p> <p>この度は貴重な機会を本当にありがとうございます。</p>

企画内容にかかる注意事項

※単発的なイベントで終わるものではなく、通年的な活動や今後に関わる継続性を考慮した事業を提案してください。

※実施方法（予定日時・予定場所・実施形態・予定講師・参加見込数）など出来るだけ具体的に記載ください。

別途資料を添付する場合は、A4サイズをお願いします。

※既存の事業で応募する場合、工夫や改善した点を明確にしてください。