

決めておく

## (マイ・タイムライン) 『わたしの逃げる計画』をつくるっておこう!

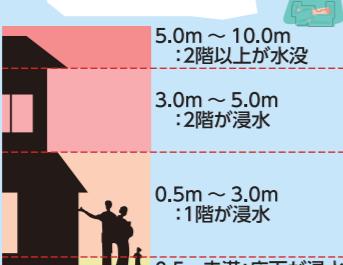
① → ② → ③ の順に□に✓チェック  
または記入欄に書きこんでみよう。

### 1 「どんな」危険が身のまわりにあるか知っておこう!

#### 水害の危険

##### 「洪水ハザードマップ」で確認しよう。

###### ■ 洪水ハザードマップ



わたしの家は  
浸水区域に

- 含まれています  
(浸水深 \_\_\_\_\_ m)
- 含まれていません

#### 土砂災害の危険

##### 「土砂災害ハザードマップ」で確認しよう。

###### ■ 土砂災害ハザードマップ



###### ■ 警戒区域の区分

土砂災害警戒区域  
イエローゾーン:  
土砂災害の恐れがある  
区域

土砂災害特別警戒区域  
レッドゾーン:住民や家屋に著しい危害が  
生じる恐れがある区域

わたしの家は  
土砂災害(特別)  
警戒区域に

- 含まれています
- 含まれていません

### 2 「どこに」「どうやって」逃げるか決めておこう!

家の外に避難する場合は、ここへ早めに逃げることが基本!

#### 「避難場所」(市町が指定)

ハザードマップで避難場所を確認しよう。

わたしの避難場所は

例:○○小学校など

です。



※ただし、困難な場合は、近隣の安全な  
場所や屋内の上層階(2階以上)で山や  
がけからできるだけ離れた部屋等に  
避難してください。

### 3 「いつ」逃げるか決めておこう!

#### わたしの家に 避難に時間を 要する人

- ご高齢の方
- 介助の必要な方
- 病気の方
- 赤ちゃんや小さい子ども
- 妊婦さん
- 障がいのある方 がいます。

チェック  
あり

Yes

No

チェック  
なし

#### 警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難開始

直ちに避難を開始します。

#### 警戒レベル4 避難勧告/避難指示(緊急)

直ちに避難を開始します。

#### 警戒レベル5 災害発生情報

全員避難完了。

わたしの  
避難するタイミングは \_\_\_\_\_ です。

例:警戒レベル4など  
です。

市役所・町役場の  
防災担当窓口

課 Tel - -

保存版

水害・土砂災害から『命』を守るために

## 警戒レベル4で 全員避難



#### ハザードマップ(金沢駅周辺の例)

##### 洪水ハザードマップの見方

###### 浸水する深さ

5.0m~	2階の屋根以上 が浸水
3.0~5.0m	2階部分まで かかる程度
0.5~3.0m	1階の軒下まで かかる程度
0~0.5m	おとなの中腰まで かかる程度

###### 避難情報

- 抱点避難所  
 指定避難場所(屋内)

大雨時、わたしの  
おうちは大丈夫?

ハザードマップはお住まいの市役所・町役場の防災担当窓口やホームページから入手できます。

国土交通省のホームページからも  
簡単に探すことができます。

▼パソコンからはこちら

スマホからはこちら▶

わがまちハザードマップ

検索

<https://disaportal.gsi.go.jp/>



## 水害・土砂災害から 逃げる準備できていますか?

(マイ・タイムライン)  
リーフレットを見ながら「わたしの逃げる計画」をつくるっておこう

中面を  
開いてね



■ 石川県土木部河川課  
Tel:076-225-1736 Fax:076-225-1740  
Email: e250900@pref.ishikawa.lg.jp

■ 石川県土木部砂防課  
Tel:076-225-1751 Fax:076-225-1752  
Email: saboka03@pref.ishikawa.lg.jp

〒920-8580  
石川県金沢市鞍月1丁目1番地  
2019.10作成

分かつておく

# 避難を判断する情報とわたしたちのとるべき行動



危険性

警戒レベル

市町より発令される  
避難情報

わたしたちの  
とるべき行動

このようなことが  
起こって  
いるかも…



警戒レベル相当情報  
河川管理者より発表  
河川水位情報

気象庁より発表  
防災気象情報

警戒レベル3

避難準備・高齢者等避難開始

- 避難に時間要する人(ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児等)とその支援者は避難を開始しましょう。
- その他的人は、避難の準備を整えましょう。



警戒レベル4

避難勧告 避難指示(緊急)

\*緊急的又は重ねて避難を促す場合等に発令します。必ず発令するものではありません。

- 速やかに避難先へ避難しましょう。
- 公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内より安全な場所に避難しましょう。



警戒レベル5

災害発生情報

\*災害が発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令

- 既に災害が発生している状況です。
- 命を守るために最善の行動をとりましょう。



氾濫警戒情報 …「避難判断水位」到達

氾濫危険情報 …「氾濫危険水位」到達

氾濫発生情報

大雨・洪水警報

土砂災害警戒情報

大雨特別警報

(参考) 警戒レベル1:早期注意情報(気象庁が発表)、警戒レベル2:大雨注意報・洪水注意報(気象庁が発表)

注意 必ずしも上記の順で段階的に発令されるとは限りません。危険を感じたら発令前でも早めの避難行動をとってください。

避難を判断する情報は自ら入手できます!!

お住まいの地域の避難情報を確認するには

市役所や町役場に  
問い合わせる

市役所や町役場の  
ホームページを確認する

テレビ・ラジオから



自宅などにいる場合は、  
テレビ放送(データ放送)で  
最新の情報を入手しましょう。  
ラジオは、災害時や外出時など、  
大いに役立ちます。

パソコン・スマホから

パソコンやスマホから、  
さまざまな情報を  
入手できます。  
常に最新の情報を  
入手しましょう。

ホームページ

【水害の危険度】  
川の水位や雨量・川の様子などを  
見ることができます

スマートフォン

石川県河川総合情報システム

スマートフォン

【土砂災害の危険度】  
土砂災害の危険度を  
見ることができます

スマートフォン

石川県土砂災害情報システム

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

ホームページ

【水害の危険度】  
川の水位や雨量・川の様子などを  
見ることができます

スマートフォン

石川県河川総合情報システム

スマートフォン

【土砂災害の危険度】  
土砂災害の危険度を  
見ることができます

スマートフォン

石川県土砂災害情報システム

スマートフォン

SABOアイ

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード