

参加費
無料

あいこさん 思春期って なにですか？

小学校高学年の
お子さんとおうちの方
参加募集



あいこさんの「思春期 Lab」をオンラインで開催します。
「こころ」や「からだ」のことをお子さんといっしょに学びませんか？

1月10日(土)
10:00～11:00
参加方法は2つ！

会場でみんなと学ぶ

いっしょにオンライン
石川県立図書館 研修室

京都のあいこさんといっしょに
実験やワークをしましょう
講座のあと 11:00 から放課後を開催
いっしょに読める性教育絵本や漫画
生理用品などをご覧いただけます。

どこでも学べる

おうちでオンライン
ZOOM オンライン

自宅からでも参加いただけます



講師

渡邊安衣子さん

愛知県出身の助産師・看護師。名古屋大学医療技術短期大学部（現・名古屋大学）卒業後、総合病院や助産院、京都市こどもはぐくみ室で勤務。現在は京都市内の助産院で出産サポートや講座を行う。学生時代から26年間、人権に基づく包括的性教育の普及を続け、幼児から大人まで幅広い対象に年間150件以上の講演を実施。2020年からオンライン性教育指導者養成講座を主催し、受講者は累計6,000名を超える。2023年に法人化し活動を拡大。著書に『国際セクシュアリティ教育ガイド』『10歳までに知っておきたい子どもを一生守る「からだ・こころ・権利」の話』。株式会社PLATICA代表、京都あいこ助産院院長、京都府助産師会理事。3児の母。

お申込み方法

お申込みは右記の
フォーム または
下記メールアドレス
girl_7ishikawa@yahoo.co.jp
まで、お申込みお願いします



思春期なに

お申込みフォーム

**Take a step の講座に参加された
みなさんの声**

大人が**アップデート**です！そしてみんなが**安心して過ごせる場所**を作って行けたらと思います。**性教育**って**人との関わり方、つながり**たくさん**大切な要素**が詰まっています！（40歳代女性）

思春期では、**気持ちが不安定**になると分かったので、**友だち**などと、**助け合っ****て、認め合っ****ていくことも大切**だとわかりました。（10歳代女性）

今回 SNS でこの企画を知り**男でも大丈夫かな？**という**不安**はありましたが参加してみて**大切な事を再発見**でき**男性の方にも是非聞いてほしいこと**が多かったです。（60歳代男性）

協働 —
**ダイバーシティ
人権政策課**

主催・お問い合わせ —
テイク・ア・ステップ
Take a step

girl_7ishikawa@yahoo.co.jp TEL 090-1394-3314(担当/小島)



Instagram