

料理をしてみたい！食について学びたい！そんな子どもたち集まれ！！

金沢食育キッズマイスター育成

3密を考慮し
教室を実施し
ています。

小学校3年生から6年生を対象に、家庭における食育推進を図るため、食に関する正しい知識と判断力を身につけ、金沢に息づいてきた食文化への理解を深めるための料理教室です。

また、対象者は、食文化コースを修了後「金沢食育キッズマイスター」として、地域の人々に、金沢の郷土料理など学んだ技術や知識などを伝承し、食育の拡大を図ります。



金沢食育キッズマイスター認定までの流れ

基礎コース (6回)

- ・夏期(休止中)
- ・夏休み
- ・秋期
- ・冬期

年4期 いずれかを受講
定員：各12名



公募

小学3年生から6年生を対象に連続して、基本的な料理や調理方法、器具の使い方、食事マナーなどを学びます。(内容は年4期とも基本的にほぼ同じです。旬の食材を使用するため、季節により多少献立は違います。) ※基礎コースの再受講はできません。

食文化コース (4回)

金沢食育キッズマイスターとして食育活動に携わるためのコースです。

- ・フォローアップ
主に小学校低学年～中学年を対象に、基礎コースの復習及び応用・発展へ導く内容で実施します。
(年2回の献立は、季節の食材を使用するため異なります。)
- ・応用・発展
主に小学校中・高学年～中学生を対象に、調理の応用及び食文化などについて、専門講師から学びます。
(外部講師の献立のため内容は毎回違います。)

年2回(夏季・冬季)

年2回(春季・秋季)



公募なし
基礎コース修了者のうち
対象者のみ

基礎コースを修了し、今後、マイスターとして食育活動に携わる子どもたちを対象に、食への関心を継続する機会を設け、更なる調理技術の向上を図ります。

※基礎6回コースで欠席があった場合は、欠席した内容を次期の基礎コースで補っていただく必要があります。



計10回の受講で

金沢食育キッズマイスター認定



基礎コース6回、食文化コース4回の計10回の受講修了者を「金沢食育キッズマイスター」に認定します。マイスターは、金沢に息づいてきた食文化を、地域の人々などに伝承する役割を担っています。

金沢食育キッズマイスターの主な活動

- ・金沢食育キッズマイスターと一緒に伝統食を作ろう！
(近江町交流プラザにて、講師として小学生などに伝統食を伝えます)
- ・食育交流会
(近江町交流プラザにて、高齢者や園児などと一緒に伝統食を作ります)



応募方法

加賀野菜や旬の食材を使って
金沢の伝統食などを作ってみよう！！

【公 募】

●金沢食育キッズマイスター育成

年4期 各6回コース(いずれか1期を受講)
対象:小学3年生から6年生 定員:各期12名

●おやこの伝統食教室

金沢の豊かな食文化の継承を図るため、おやこを対象に加賀野菜や郷土料理を紹介します。
年4回 対象:小学生とその保護者 定員:親子6組程度

【掲 載】

募集期間になりましたら掲載されます。

- ・各新聞の金沢市広報欄
- ・子どもと大人のための生涯学習情報誌 みまっ誌 (各小学校等に設置)
- ・近江町交流プラザホームページ

【応募方法】

募集期間内に往復ハガキでお申し込みください。(申込多数の場合は抽選となります。)

切手 往信	9 2 0-0 9 0 7	金沢市 青草町88番地
	近江町 交流プラザ	

往信面

切手 返信	□ □ □-□ □ □ □	郵便番号
	(応募者の) 氏名	住所
	様	氏名(ふりがな)
		電話番号
		学年

返信面

お問い合わせ

金沢市近江町交流プラザ 食育担当

☎ 076-260-6722 水曜休館 (水曜が祝日の場合は次の平日)