

気軽に取り入れよう！カウンセリング＆メンタルケア
選べる2つのスタイルをご用意

どちらも
参加無料！

心とからだの ほぐし処

金沢市
に在住・就学・勤労の
すべての女性
(年齢不問)

令和7年度金沢市女性安心生活支え合い支援事業

この事業は金沢市の委託を受けて石川に心理カウンセリングを定着させる会（CCIぶらす）が企画・運営しています

A
予約不要
個別制
ふらっと♪

一人一人に寄り添って心を癒す（約30分）

手もみ付傾聴カウンセリング

6/15、8/24、10/19、12/14、2/15（日）13:30～16:30

石川県地場産業振興センター（会場情報などは随時発表・詳細はコチラ▼）

7/16、9/17、11/19、1/21（水）13:30～16:00

カウンセラーカレッジ石川（金沢市石引2-22-21）

開催時間内に直接お立ち寄りください（受付は終了30分前まで）



「ほぐし処」はタッチケアを取り入れた個別心理相談（手もみ付傾聴カウンセリング）です
秘密厳守・お茶お菓子付・茶話スペース・女性用品ご提供あり・お子様連れ歓迎（見守りあり）

B
予約制
各回定員
10名

心がほっと軽くなる居場所でメンタルケア（約120分）

5つのワクワク参加型ワークショップ

偶数月（日）13:30 集合＆開始

日程は下記参照（Aと同時開催・併用可）

石川県地場産業振興センター（会場情報はご予約完了後にご案内）

【予約方法】右下の予約専用2次元コードよりお申込み（先着順）



6/15(日)

セルフもできる
タッチケア&
ダイアログ



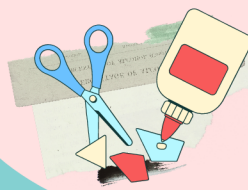
8/24(日)

カラーセラピー&
カンタンつまみ細工



10/19(日)

コラージュセラピー
で無意識にダイブ



12/14(日)

マインドフルネス
&ヨガでリラックス



2/15(日)

心の応急処置
PFAと
救急救命体験

with
マイケル君



ご予約▶



〔受託団体〕石川に心理カウンセリングを定着させる会
(CCIぶらす) 事務局 一般社団法人カウンセラーカレッジ石川 内

〔お問い合わせ先〕(OPEN 10:00-18:00 CLOSE 月曜日)

TEL: 076-222-0040