

育ちあいサロン 「なないろ」



参加費
無料



「ミルク足りてるのかな?」「どうやって遊べばいい?」
「ずっと子どもといふと疲れる…」「誰かと話したい…」
子どもの相談だけでなく、ママ自身の気持ちが出せる場所
現役子育てママたちが立ち上げた、ママによるママのための居場所
それが「なないろ」です



金沢市在住・在勤・在学の方で

対象・時間

…0～6才（未就学児）の子どもを育てるママ 10:00～11:30

…7～18才（学童期以降）の子どもを育てるママ 9:30～11:00

場所

金沢未来のまち創造館 2階多目的室

定員

各回 6名（6組） ※プレママやお子様連れ参加も大歓迎です！

各回、講話＋
専門職スタッフによる相談・交流会

申し込み方法

インスタグラム（下記QRコード）にてご案内

7月

25日 (金) 育休からの復職準備（保健師）

26日 (土) 親子ストレッチ
(理学療法士ともみ先生)



9月

19日 (金) 虫歯予防と口腔機能のお話
(歯科衛生士かよ先生)

13日 (土) 不登校児の受け止め
(全認承ナースふみさん)

8月

15日 (金) 男性育休体験談

16日 (土) テーマ未定（13:30～15:00）
(臨床心理士さちこ先生)

プレママの方、
ぜひどうぞ！

11月

21日 (金) 1日 (土)

12月

19日 (金) 20日 (土)

1月

16日 (金) 10日 (土)

2月

20日 (金) 7日 (土)

11月以降の講話の詳細はインスタグラムかメールでご確認ください

お問い合わせ

NPOウェルビーライフサポート金沢
wls.kanazawa@gmail.com
代表：大畠ゆき

インスタグラム

