

# 育ちあいサロン「なないろ」



参加費  
無料

「ミルク足りてるのかな?」「どうやって遊べばいい?」  
「ずっと子どもといると疲れる…」「誰かと話したい…」  
子どもの相談だけでなく、ママ自身の気持ちが出せる場所  
現役子育てママたちが立ち上げた、ママによるママのための居場所  
それが「なないろ」です



金沢市在住・在勤・在学の方で

## 対象・時間

…0～6才（未就学児）の子どもを育てるママ 10:00～11:30

…7～18才（学童期以降）の子どもを育てるママ 9:30～11:00

## 場所

金沢未来のまち創造館2階多目的室

## 定員

各回6名（6組） ※プレママやお子様連れ参加也大歓迎です！

各回、講話＋  
専門職スタッフに  
よる相談・交流会

## 申し込み方法

インスタグラム（下記QRコード）にてご案内

## 7月

25日(金) 育休からの復職準備（保健師）

26日(土) 親子ストレッチ  
（理学療法士ともみ先生）



## 8月

15日(金) 男性育休体験談

16日(土) テーマ未定（13:30～15:00）  
（臨床心理士さちこ先生）

プレママの方、  
ぜひどうぞ！

## 9月

19日(金) 虫歯予防と口腔機能のお話  
（歯科衛生士かよ先生）

13日(土) 不登校児の受け止め  
（全承認ナースふみさん）

## 10月

17日(金) 離乳食（仮）

18日(土) テーマ未定  
（臨床心理士さちこ先生）

## 11月

21日(金) 1日(土)

## 12月

19日(金) 20日(土)

## 1月

16日(金) 10日(土)

## 2月

20日(金) 7日(土)

11月以降の講話の詳細はインスタグラムかメールでご確認ください

お問い合わせ

NPOウェルビーイングライフサポート金沢  
wls.kanazawa@gmail.com

代表：大畑ゆき

インスタグラム

