

# 育ちあいサロン「なないろ」



参加費  
無料

「ミルク足りてるのかな?」「どうやって遊べばいい?」  
「ずっと子どもといると疲れる…」「誰かと話したい…」  
子どもの相談だけでなく、ママ自身の気持ちが出せる場所  
現役子育てママたちが立ち上げた、ママによるママのための居場所  
それが「なないろ」です



金沢市在住・在勤・在学の方で

## 対象・時間

…0～6才（未就学児）の子どもを育てるママ 10:00～11:30

…7～18才（学童期以降）の子どもを育てるママ 9:30～11:00

## 場所

金沢未来のまち創造館2階多目的室

## 定員

各回6名（6組）※プレママやお子様連れ参加も大歓迎です！

各回、講話＋  
専門職スタッフに  
よる相談・交流会

## 申し込み方法

インスタグラム（下記QRコード）にてご案内

11月

21日

(金)

乳幼児期の靴選び（小児専門看護師おみきさん）

1日

(土)

発達凸凹・不登校児の進路とその先（開業保健師）

12月

19日

(金)

からだを動かす冬の屋内遊び（保育士さところ先生）

20日

(土)

プレ更年期～更年期のお話（薬剤師ゆみこ先生）

1月

16日

(金)

乳幼児の健診って何をみるの!?（小児科医）

10日

(土)

ママのためのキャリア支援（産業保健師）

2月

20日

(金)

産後の骨盤ケアと抱っこ（理学療法士ともみ先生）

7日

(土)

ママのための自立神経ストレッチ（ともみ先生）

お問い合わせ

NPOウェルビーイングライフサポート金沢  
wls.kanazawa@gmail.com

代表：大畑ゆき

インスタグラム

