

育ちあいサロン「なないろ」



参加費
無料



「ミルク足りてるのかな?」「どうやって遊べばいい?」
「ずっと子どもといふと疲れる…」「誰かと話したい…」
子どもの相談だけでなく、ママ自身の気持ちが出せる場所
現役子育てママたちが立ち上げた、ママによるママのための居場所
それが「なないろ」です



金沢市在住・在勤・在学の方で

対象・時間

…0～6才（未就学児）の子どもを育てるママ 10:00～11:30

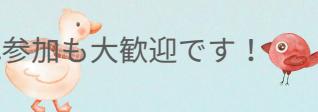
…7～18才（学童期以降）の子どもを育てるママ 9:30～11:00

場所

金沢未来のまち創造館 2階多目的室

定員

各回6名（6組）※プレママやお子様連れ参加も大歓迎です！



各回、講話＋
専門職スタッフによる相談・交流会

申し込み方法

インスタグラム（下記QRコード）にてご案内

11月

21日 (金) 乳幼児期の靴選び（小児専門看護師おみきさん）

1日 (土) 発達凸凹・不登校児の進路とその先（開業保健師）

12月

19日 (金) からだを動かす冬の屋内遊び（保育士さとこ先生）

20日 (土) プレ更年期～更年期のお話（薬剤師ゆみこ先生）

1月

16日 (金) 乳幼児の健診って何を見るの!?（小児科医）

10日 (土) ママのためのキャリア支援（産業保健師）

2月

20日 (金) 産後の骨盤ケアと抱っこ（理学療法士ともみ先生）

7日 (土) ママのための自立神経ストレッチ（ともみ先生）

お問い合わせ

NPOウェルビーライフサポート金沢
wls.kanazawa@gmail.com
代表：大畠ゆき

インスタグラム

