

令和7年度 金沢市女性安心生活支え合い支援事業受託事業

シンママゼミ

参加費
無料

託児
あり

一緒にカラダを動かしたり、ちょっと元気になるお話が聞けて、気兼ねなく話せる
シングルマザー&これからシングルマザーになる人のための交流&勉強会です。

7月5日(土) 10:00~12:00

会場: 金沢市教育プラザ富樫 121研修室

先輩シングルマザーと話そう

ー 離婚前・離婚直後のママさんへ ー

講師

NPO法人シンママ応援団

理事長 小幡 美奈子さん

8月10日(日) 13:30~15:30

会場: 金沢市教育プラザ富樫 スタジオA

バランスボール体験

ー みんなで弾もう♪ ー

講師

産後指導士 岩瀬 紗矢香さん

9月20日(土) 10:00~12:00

会場: 金沢市教育プラザ富樫 321研修室

子どもとデジタルコンテンツ

ー 上手につきあうためにママが知っておくこと ー

講師

NPO法人シンママ応援団

理事長 小幡 美奈子さん

10月25日(土) 13:30~15:30

会場: 金沢未来のまち創造館 多目的室1

私らしく輝くために

ー 母と子どものエンパワメント ー

講師

NPO法人WEKプロジェクト

理事長 坂井 美津江さん

対象者 金沢市在住・在勤のシングルマザー、これからシングルマザーになる人

定員 各回15名(要予約、先着順)

参加費 無料

お子さんは別室にて託児スタッフが
遊び相手をしています。
お母さんのそばを離れたくない子は
お母さんのところにも大丈夫です。



タイムスケジュール: セミナー50分、交流会50分

託児あり(託児を希望する場合は、各回10日前までにお申し込みください)

お好きな回のみ参加可 生理用品や支援品の配布あり

お申込み

下記の申し込みフォームより

▼ お申込みください ▼



シンママ応援団

MAMA'S NEWSTYLE

NPO法人シンママ応援団



<https://ks-mama.com/>

<https://forms.gle/duCMfx2qdMdTabLn6>

原則、各回10日前までに要予約

この事業は金沢市の委託を受けてNPO法人シンママ応援団が企画・運営しています