

孤立感がある

令和7年度 金沢市女性安心生活支え合い支援事業

相談先が分からぬ

ひとりで悩んでいませんか？

話を聞いてほしい

金沢市では女性が困難を抱えたまま孤立しないよう「女性安心生活支え合い支援事業」を行っています。交流会やカウンセリングなど詳しい内容は裏面をご覧ください。

生活が不安

疲れていて何もできない

利用はすべて無料です

＼生理用品の配付／



＼裏面をCheck!／

「金沢市女性安心生活支え合い支援事業」として行っている5つの取組みを掲載しています。



女性のための居場所「ふえみカフェ」

生きづらさを感じる女性が
“ほっ”として安心できる居場所を提供します。



茶話会形式の交流会

何だからしんどい、何となく生きづらさを感じる…
そんなあなたの想いを話してみませんか？

市女性センターを拠点に、
茶話会形式の語り合いの場を提供します。
※お話しした後、個別相談にも応じます。

※話題の例：夫婦関係や親子関係の悩み
子育ての悩み、
職場や地域などのコミュニケーションの悩み等



【日時】毎月第1木曜 14:00～16:00
(1月のみ第2木曜)
毎月第3土曜 10:00～12:00

【会場】金沢市女性センター

NPO法人WEKプロジェクト
☎076-255-7582

Email: wek7582purple@gmail.com

傷つきからの回復ワーク

～こころのケア講座～

傷ついたこころをケアするため、
毎回テーマに沿ったワークを開催します。

ワーク形式の勉強会

どんな暴力でもこころは傷つきます。安心できる場所で、傷ついたこころをケアするため、毎回テーマに沿ったワークに参加し、安心できる感覚とあなたしさを取り戻す一歩を踏み出しませんか。

※興味のある講座のみの参加も可



【日時】7月～12月

毎月第2・第4木曜 10:00～12:00

【会場】金沢市女性センター

HP

LINE

Facebook



シンママゼミ



シングルマザー＆これからシングルマザーになる人のための
交流会・勉強会を開催します。

交流会・勉強会

さまざまな講師を招き、
一緒にカラダをうごかしたり、
ちょっと元気になるお話を聞ける
勉強会と、参加者同士が気兼ねなく
話せる交流会を行います。

【日時】7/5(土) 10:00～12:00
8/10(日) 13:30～15:30
9/20(土) 10:00～12:00
10/25(土) 13:30～15:30
(11月以降は公式ホームページ
にてご確認ください)

【会場】金沢市教育プラザ富樫
10/25は金沢未来のまち創造館



NPO法人シンママ応援団
Email: sinmama.staff@gmail.com

HP

LINE

Instagram



育ちあいサロン「ないろ」



子育て期のさまざまな不安を抱えるママの居場所として、
専門職による講話や相談・交流会を開催します。

講話・相談・交流会

保健師や小児科医、臨床心理士などの
専門職によるさまざまなテーマの講話と、
参加者自身の気持ちを安心して共有できる
相談・交流会を行います。

【日時】①0～6歳のこどもを育てるママ向け 10:00～11:30

7/25(金)、8/15(金)、9/19(金)
10/17(金)、11/21(金)、12/19(金)

1/16(金)、2/20(金)

②7～18歳のこどもを育てるママ向け 9:30～11:00

7/26(土)、8/16(土)、9/13(土)
10/18(土)、11/1(土)、12/20(土)

1/10(土)、2/7(土)

【会場】金沢未来のまち創造館



5つの取組みを紹介

日程および開催場所等が変更となる場合がありますので、各団体の
ホームページやSNSなどで詳細をご確認の上、ご利用ください。

【アイコンの意味】



相談



勉強会



交流会



生理用品配布

利用はすべて
無料です



金沢市の相談機関 \秘密厳守 / \相談無料 /

金沢市女性相談支援室（配偶者暴力相談支援センター）

電話・面接 076-220-2554 月～金 9:00～17:00
オンライン (祝日・年末年始は除く)

金沢市ダイバーシティ人権政策課

TEL 076-220-2095 FAX 076-260-1178

Email: jinken@city.kanazawa.lg.jp



NPOウェルビーイング
ライフサポート金沢

Email: wls.kanazawa@gmail.com



発行：令和7年7月