

気軽に取り入れよう！カウンセリング&メンタルケア
選べる2つのスタイルをご用意

どちらも
参加無料！

心とからだの ほぐし処

金沢市
在住在勤在学の
すべての女性
(年齢不問)



令和8年度金沢市女性安心生活支え合い支援事業 受託事業
この事業は金沢市の委託を受けて石川に心理カウンセリングを定着させる会(CCIぷらす)が企画・運営しています

予約不要
個別制
ふらっと♪
A

一人一人に寄り添って心を癒す(約30分) 手もみ付傾聴カウンセリング

6/28、8/9、10/12、12/13、2/14(日/祝) 13:30~16:30

各会場情報(金沢市内)などは随時発表いたします 最新情報はこちら▼

7/15、9/16、11/18、1/20(水) 13:30~16:00

会場: カウンセラーカレッジ石川(金沢市石引2-22-21)

開催時間内に直接お立ち寄りください(受付は終了30分前まで)



「ほぐし処」はタッチケアを取り入れた個別心理相談(手もみ付傾聴カウンセリング)です
A・Bいずれも秘密厳守・お茶お菓子付・茶話スペース・女性用品ご提供あり・お子様連れ歓迎(託児あり)

予約制
各回定員
10名
B

心がほっと軽くなる居場所でメンタルケア(約120分) 5つのワクワク参加型ワークショップ 各回(日/祝) 13:30 集合&開始

日程とテーマは下記を参照(Aと同時開催・併用可)

各会場情報(金沢市内)は予約フォームをご覧ください

【予約方法】右下の予約専用2次元コードよりお申込み(先着順)



6/28(日)
カラーセラピー
&つまみ細工

8/9(日)
箱庭セラピー&
心の世界に遊ぼう

10/12
(月祝)
PFA &
救急救命講習
with
マイケル君

12/13(日)
マインドフルネス
&ヨガでリラックス

2/14(日)
NLP & 無意識
コミュニケーション



ワークショップのご予約はこちら▶

