

現役子育てママが運営する
ママのための居場所

育ちあいサロン なないろ



ママの気持ちを
大切にできる場所



対象

金沢市在住・在勤・在学の
妊婦、母親と子ども



開催時間

各回 10:00~11:30



開催場所

金沢未来のまち創造館
2階多目的室



参加費

200円（保険料）

こどものこと

家族のこと

自分のこと

話したいことを

安心して話せる

場所です

お子さんも一緒にリラックス
した状態で参加いただけます

年間講話スケジュール

各回とも講話＋専門職の相談タイム・ママ同士の交流タイムあり

7月10日（金）

カラダも心も
のびのび育つ
ふれあい遊び

保育士
さとこ先生

8月21日（金）

足育
靴選び

看護師
おみきさん

9月18日（金）

乳幼児の
心の発達

臨床心理士
さちこさん

10月16日（金）

離乳食
幼児食

管理栄養士
まみ先生

11月13日（金）

歯科衛生士
かよ先生

12月11日（金）

理学療法士
なかちゃん

1月15日（金）

小児科医（仮）

2月26日（金）

開業保健師

最新の講座内容は
Instagramで
ご確認ください



この事業は金沢市の委託を受けて
NPOウェルビーイングライフサポート金沢が企画・運営しています

申し込みはこちら



お問合せ NPOウェルビーイングライフ
サポート金沢

代表 大畑 ゆき



wls.kanazawa@gmail.com

安心してご参加いただくために



お子さんと一緒に参加OK！



授乳・おむつ替えスペースあります



無理な勧誘や営業は一切ありません