

金沢市女性センター事業

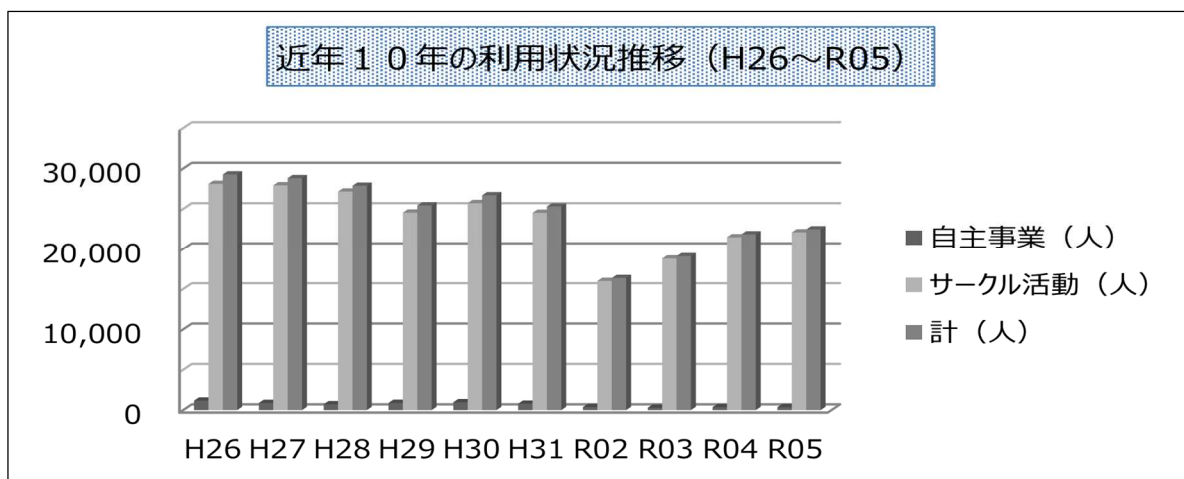
1 令和5年度実績

- (1) 年間利用者 22,455 人（自主サークル及び男女共同参画支援セミナーの合計）
- (2) 年間稼働率（開館日数 338 日、12 時間/日（日曜 8 時間）、貸室全 6 室）
 - ・全館：約 53%（概ね 3 時間/回を「1 コマ」として 1 日 4 コマとした場合）
 - ・部屋ごとの稼働率の最高：約 88%（トレーニング室、ほぼ毎日 3～4 コマの利用）
- (3) 「女性センター自主サークル」の活動支援

自主サークル（登録団体）に対し、活動の場や男女共同参画に関する情報等を提供

 - ・自主サークル数：88（令和 5 年度末現在）
 - ・自主サークルの活動内容：健康、文化、子育て、学習、DV 被害者支援等
 - ・年間利用者（自主サークル）：22,088 人
- (4) 男女共同参画支援セミナー

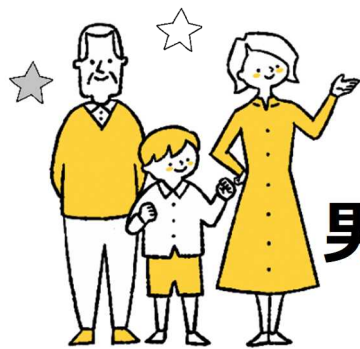
生涯を通じて自分らしく生き、健康で明るく充実した毎日を過ごせるよう、男女共同参画や子育て支援、能力開発等に関する講座を開催（11 講座 16 回開催 受講者数 195 人）



2 令和6年度取組内容

引き続き、自主サークルに対し活動の場などを提供するほか、自主サークル間での交流や情報交換が進むよう支援を行う。また、男女共同参画支援セミナーとして次の講座を開催する。

男女共同参画講座	<ul style="list-style-type: none"> ・いのちを守る！家族で防災（高齢者がいる家庭編） ・いのちを守る！家族で防災（乳幼児がいる家庭編） ・家族で参加するセミナー ・ワークライフバランスセミナー ・離婚の法律セミナー
子育て応援講座	<ul style="list-style-type: none"> ・じいじ・ばあばと！わくわく夏休み工作 ・パパといっしょにおべんと塾
女性活躍応援講座	<ul style="list-style-type: none"> ・育児がつらいと感じたときに受けるセミナー ・子育て世代のリフレッシュセミナー ・明るいミライを手に入れる！女性のための再チャレンジ応援講座 ・日常に潜む支配に気づくココロのセミナー ・ゆらぎ世代のリフレッシュセミナー
男性活躍応援講座	<ul style="list-style-type: none"> ・毎日でも食べたい簡単オトコ飯（子育て中のパパ向け） ・毎日でも食べたい 2 人分の簡単オトコ飯（中高年の男性向け）



令和5年度 金沢市 男女共同参画支援セミナー

託児無料

※要予約

講座名	内容	開催日	時間
仕事も育児も楽しむ！ 育児中のママ応援セミナー (全2回)	再就職・職場復帰 働きたいママを応援	6月7日(水)	10:00~
	全身リフレッシュヨガ	6月14日(水)	11:30
ハッピー家事シェア (全2回)	夫婦向け話し方テクニック	7月7日(金)	10:00~
	時短家事 厳選テクニック	7月14日(金)	12:00
じいじ・ばあばと！ わくわく夏休み工作	おじいちゃん、おばあちゃんと夏休みの工作を楽しもう！	7月28日(金)	10:00~ 12:00
パパとお料理大作戦！	パパと子どものお料理セミナー	8月10日(木)	10:00~ 12:00
働きやすい環境を私が作る！ ～働く女性のためのチャレンジ塾～ (全2回)	生理をコントロールして働きやすい環境を作る 話下手克服	9月2日(土)	13:00~
	褒め上手は気づき上手！褒めて職場の雰囲気を変える	9月9日(土)	16:00
炎上しない発信で ワンランク上の企業へ！	広告・SNSなどで発信する際にジェンダーに配慮した発信の仕方を学ぶ、企業向けセミナー	9月27日(水)	10:00~ 12:00
夫の不機嫌はわたしのせい？ ～心のモヤモヤ晴らし塾～	家庭内のDV・モラハラに気づき、グループワークで気持ちを回復する	10月11日(水)	10:00~ 12:00
明るいミライを手に入れる！ 離婚の法律セミナー	女性を守る離婚に備える法律知識	10月25日(水)	10:00~ 12:00
上映会 『ママをやめてもいいですか』	子育てに奮闘するママたちのドキュメンタリー上映	11月18日(土)	10:00~ 12:00
これがオレ流！家事スタイル ～年末スペシャル～ (全2回)	大掃除でも大活躍！よく落ちる汚れの化学	12月2日(土)	10:00~
	家族ヨロコブ！簡単クリスマスメニューを作ろう！	12月23日(土)	12:00
オトナ世代のための ライフスタイル講座 (全2回)	終活・エンディングノート・遺産相続	3月7日(木)	10:00~
	ジェンダーの視点から見る美術品	3月14日(木)	

金沢市 男女共同参画支援セミナー



講座名	内容	講師	開催予定日	時間
いのちを守る!家族で防災 (各1回)	高齢者がいる家庭編	竹田 雅子	5月22日(水)	10:00~12:00
	乳幼児がいる家庭編		5月29日(水)	
家族で参加するセミナー	・パパはわたしのヘアスタイリスト ・ママはWen-Do(護身術)	八村 佳穂里 福多 唯	6月22日(土)	10:00~11:30
育児がつらいと感じたとき に受けるセミナー	自己肯定感、ペアレンティング、 自分と親・自分と子どもの関係	水島 栄美子	6月27日(木)	10:00~12:00
子育て世代のリフレッシュ セミナー(カラダとマネー) (全2回)	子育てママのカラダを整える	武田 絵利子	7月10日(水)	10:00~11:30
	子育て世代のマネープラン	高橋 昌子	7月17日(水)	
じいじ・ばあばと! わくわく夏休み工作	おじいちゃん、おばあちゃんと夏休みの 工作を楽しもう!	木谷 誠治	7月26日(金)	10:00~12:00
パパといっしょにおべんと塾	パパと小学生の子どもの料理セミナー	舘 直宏	8月3日(土)	10:00~12:00
毎日でも食べたい 簡単オトコ飯	子育て中のパパ向け料理セミナー	高信 雅子	9月14日(土)	10:00~12:00
ワークライフバランス セミナー	・上映会「ママをやめてもいいですか!」 ・どうしたらうまくいんやろ家事シェア	子育て向上委員会	10月19日(土)	13:00~16:00
毎日でも食べたい2人分 の簡単オトコ飯	中高年の男性向け料理セミナー	高信 雅子	11月7日(木)	10:00~12:00
明るいミライを手に入れる! 女性のための再チャレンジ 応援講座	再就職において 働きたい女性を応援	中村 清美	12月10日(火)	10:00~11:30
日常に潜む支配に気づく ココロのセミナー	家庭内のモラハラ・DVに気づき、気持ち を回復する	坂井 美津江	1月28日(火)	10:00~12:00
離婚の法律セミナー	離婚に備える法律知識	関口 佳織	2月18日(火)	10:00~12:00
ゆらぎ世代のリフレッシュ セミナー(カラダとマネー) (全2回)	更年期世代の女性の骨盤リセットヨガ	澤谷 めぐみ	3月5日(水)	10:00~11:30
	更年期世代の女性のマネープラン	高橋 昌子	3月12日(水)	