

★ できることから始めよう

身近な人を傷つけない、身近な人から傷つけられないようにするため、私たちはなにができるでしょうか。

気をつけたいこと(偏見や差別になります)

- 性別にとらわれた「男らしさ」「女らしさ」を押し付ける。
- 性的指向や性自認に関するうわさをする。
- 本人の同意なく、その人の性的指向や性自認を公にする。(アウトティング)
※アウトティングは重大な人権侵害となりますので、絶対にやめましょう。

気をつけたい言葉

- 「彼氏」「彼女」「旦那」「奥さん」など▶恋愛対象は異性だけとは限りません。「恋人」「パートナー」など、性別に中立的な言葉に言いかえましょう。
- 「ホモ」「レズ」「オナベ」「オネエ」▶差別、不快用語となります。

もし当事者から打ち明けられた(カミングアウトされた)ときは…

あなたを信頼しているという証です。まずは話してくれたことに感謝の気持ちや、感じたことなどを素直に伝え、相手の望んでいることを聞いてみましょう。お互いの理解を深めることが大切です。カミングアウトされて悩んだときは、相談窓口を活用してください。

当事者かもしれないと思ったときは…

あなたは一人ではありません。仲間、理解してくれる人が必ずいます。もし、辛いときは誰かに相談しましょう。下記のような相談窓口もあります。

相談窓口 一秘密厳守/相談無料一

【人権相談】法務省金沢地方務局 ☎ 076-292-7808
みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110
子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110
いずれも月～金曜日 8時30分～17時15分(祝・休日は除く)

【こころの相談】石川県こころの健康センター ☎ 076-238-5750
電話及び面接相談 月～金曜日 8時30分～17時15分(祝・休日は除く)
こころの相談ダイヤル ☎ 076-237-2700
電話相談 月～金曜日 9時～12時、13時～16時(祝・休日は除く)

【よりそいホットライン】一般社団法人 社会的包摂サポートセンター ☎ 0120-279-338
24時間受付(セクシュアルマイノリティ専門回線あり)

発行 金沢市ダイバーシティ人権政策課 ☎ 076-220-2095 FAX 076-260-1178
✉ jinken@city.kanazawa.lg.jp

いろいろ
ちがって
みんないい
性の多様性について考える

人の「性」は多様です

人の「性」は、単純に「男性」「女性」と分けられるものではありません。人の「性」とは、「からだの性」「こころの性」「好きになる性」「表現する性」など、複数の要素から構成されます。そして、これらは私たちの人「生」そのものにかかわることです。

からだの性 (性的特徴)

生物学的な性。身体的な特徴によって、ある程度客観的に判断できます。

こころの性 (性自認)

自分が認識する性。自分がどの性別であるか又はないかということについての内面的・個人的な認識を言います。

好きになる性 (性的指向)

恋愛感情などの関心・興味がどの性に向いているかで決まる性です。

表現する性 (性表現)

服装、しぐさ、言葉づかいなどで表される性のことです。



ソジースク しってる? SOGIESC

性の多様性を表すときに使う言葉で、次の言葉の頭文字をとって組み合わせたものです。

セクシュアル	オリエンテーション		
S exual	O rientation	性的指向	
ジェンダー	アイデンティティ		
G ender	I ntity	性自認	
	エクスプレッション		
G ender	E xpression	性表現	
セックス	キャラクタリスティクス		
S ex	C haracteristics	性的特徴	

すべての人に関わる性の要素

性的少数者 (セクシュアルマイノリティ) とは

好きな人と一緒にいたい、自分の好きな服を着たい。これらができないと悲しいですね。「性的少数者」(一般的にLGBTとも呼ばれます)は、社会の偏見や差別によって当然できていることが、できなくなっている人たちのことを指します。

身近に性的少数者がいないというのは、私たちが気づいていないだけかも…

「異性が好き」「生まれた時の性別に違和感がない」そのような人しかいないという周囲の思いこみから、幼少期から自分はおかしいのではないかと悩んだり、家族にさえ言えずに孤立している人たちが少なくありません。



しってる? エルジービーティー LGBT

- レズビアン
Lesbian
- ゲイ
Gay
- バイセクシュアル
Bisexual
- トランスジェンダー
Transgender

LGBTとは、性的少数者(セクシュアルマイノリティ)を表す言葉の一つで、次の言葉の頭文字をとって組み合わせたものです。

- 女性の同性愛者
- 男性の同性愛者
- 両性愛者
- からだの性とこころの性が一致しないため、違和感を持つ人

LGBT以外にも男女どちらにも恋愛感情を抱かない人や、自分自身の性を決められない・分からない人など、さまざまな人たちがいます。

大切なあなた
ある日
「もう限界」と口走った
「これ以上成長したくない」
絞り出すようだった
あれからいろいろな事があったね
今、心から思っているよ
男でも女でも
あなたは私の大切な子



ブルームーン
40代

金沢市在住の女性です。彼女と付き合い合せて、12年が経ちました。保守的な土地柄なので、あえてカミングアウトはせずに暮らしています。

かやの
40代



「最高の親友、やけどゲイって知ったらこいつも俺のこと嫌いになるのかな」って急に怖くなる時がある。

セクシャリティは「自分」の一部。それだけで判断せんといてな。

男子大学生
20代



身近にいます。性的少数者の方は

ぼくのからだは
おんな
ぼくのこころは
おとこが8
おんなが2
「おとこなん?おんななん?」ときかれ
たら、なかよくなるために、がんばって
こたえる
でもおなじことばでも
ばかにした言い方で言われたら
こころがズキズキする
ばかにした言い方はやめてほしいな



バーニー
小学生

LGBTが周りにいないこと前提で話をされると、今日の前にいるよー!と…笑
嘘をついているようで苦しい。早く隠さなくても良い社会になるといいな!



イトダ
30代

ただただ大好きだから一緒にいたいし、周りにも認められたいと思う。
男だから女だからじゃなくて、あなただから、あなたと夫婦になりたい。
大好きな人と結婚を認めてもらえない悲しさわかりますか?何かあった時、そばにいてほしいのは大好きな人なのに、それができないかもしれないって悲しすぎませんか?



小夏
20代



トモ
30代

地元石川が大好きな男性です。もし自分がゲイであることを隠さずに、ありのままに生活できたら、もっともっと好きになれるのになあ。