

令和7年度

金沢市男女共同参画出前講座

無料

地域や保護者会の勉強会、企業の研修会などに



講師を派遣



します！

テーマの一例

ジェンダー問題ってなに？

身近な話題からジェンダー問題について
講師と一緒に考えます。

ワークライフバランスを考える

仕事と家庭(家事・育児・介護)の両立について
考えます。

無意識の思い込みが招く 職場のハラスメント対策とは

無意識の思い込みは、ハラスメントに繋がることも…。
誰もが働きやすい職場にするための対策を学びます。

自分をもっと好きになる

～自己肯定感を育むために～

日本の女性は自己肯定感が低い傾向があると指摘されています。
自分を受け入れ、認める方法を学びます。

このほか

- とっさのときの身の守り方～女性に対する暴力と護身を学ぼう～
- DV・デートDV ■防災と男女共同参画 ■夫婦コミュニケーション など

男女共同参画に関するご希望の学習内容をお気軽にご相談ください。



対象

金沢市内に所在し、活動する団体・グループ、企業等(15人以上の参加が見込まれるもの)
※政治団体および宗教団体は除きます。また、営利目的の集会も除きます。

開催日時 月～金曜日 9:00～17:00 ※平日の夜間および土・日・祝日の開催はご相談ください。
1回の講座時間は、30分～1時間程度（質疑応答時間を含む）です。

申込方法

開催希望日の1か月前までに、裏面の申込書により、FAX、E-mail または郵送でお申込みください。
申込書は金沢市公式ホームページからもダウンロードできます。
※講師の都合等により、希望日にお受けできない場合があります。

金沢市 男女 出前



その他

- ・参加者募集、会場の手配、機材の準備・設営、進行等は、お申込団体にてお願いします。
- ・講師の派遣に要する費用は無料です。
- ・受講後、簡単な報告書をご提出いただきます。
- ・原則1団体につき同一年度内1回限りです。

お申込み・お問い合わせは

金沢市 市民局 ダイバーシティ人権政策課
〒920-8577 金沢市広坂1丁目1番1号
TEL 076-220-2095 / FAX 076-260-1178
E-mail jinken@city.kanazawa.lg.jp

金沢市男女共同参画出前講座 申込書

申込日	令和 年 月 日
-----	----------

所在地	〒		
団体名		代表者名	
連絡先	TEL	担当者名	
	FAX		
メールアドレス			

次のとおり申し込みます。

開催希望日	第1希望日	令和 年 月 日 ()
	午前・午後 時 分 ~ 時 分	
開催場所 ※金沢市内に限る	第2希望日	令和 年 月 日 ()
	午前・午後 時 分 ~ 時 分	
受講予定者	会場名	
	所在地	〒
	連絡先	TEL
駐車場の有無	有り • 無し	
会場最寄りの交通機関 (バス停・鉄道駅など)		
希望する講座内容	<input type="checkbox"/> 内容・テーマ <input type="checkbox"/> 形式 • 講演会 • グループワーク • その他 ()	
備考 (上記の外、講師の希望等)		