

令和8年度

金沢市男女共同参画出前講座

無料

地域や保護者会の勉強会、企業の研修会などに



講

師

を

派

遣

します！



テーマの一例

ジェンダー平等って何？

身近な話題からジェンダー問題を学び、ジェンダー平等について講師と一緒に考えます。

ワークライフバランスを考える

仕事と家庭(家事・育児・介護)の両立について考え、具体的な取り組みや働き方改革の進め方を学びます。

無意識の思い込みが招く

職場のハラスメント対策とは

無意識の思い込みは、ハラスメントに繋がることも…。誰もが働きやすい職場にするための対策を学びます。

自分をもっと好きになる

～自己肯定感を育むために～

自己肯定感は、良好な人間関係の構築や、人生の満足度を高める上で、重要な要素のひとつです。自分を受け入れ、認める方法を学びます。

このほか

- とっさのときの身の守り方 ～女性に対する暴力と護身を学ぼう～
- 夫婦コミュニケーション
- DV・デートDV
- 性別で役割を決めつけていませんか？(家庭編・職場編) など

男女共同参画に関するご希望の学習内容をお気軽にご相談ください。



対象

金沢市内に所在し、活動する団体・グループ、企業等(15人以上の参加が見込まれるもの)
※政治団体および宗教団体は除きます。また、営利目的の集会も除きます。

開催日時

月～金曜日9:00～17:00 ※平日の夜間および土・日・祝日の開催はご相談ください。
1回の講座時間は、30分～1時間程度(質疑応答時間を含む)です。

申込方法

開催希望日の1か月前までに、裏面の申込書により、FAX、E-mail または郵送でお申込みください。
申込書は金沢市公式ホームページからもダウンロードできます。

※講師の都合等により、希望日にお受けできない場合があります。

金沢市 男女 出前



その他

- ・参加者募集、会場の手配、機材の準備・設営、進行等は、お申込団体にてお願いします。
- ・講師の派遣に要する費用は無料です。
- ・受講後、簡単な報告書をご提出いただきます。
- ・原則1団体につき同一年度内1回限りです。

お申込み・お問い合わせは

金沢市 市民局 ダイバーシティ人権政策課
〒920-8577 金沢市広坂1丁目1番1号
TEL 076-220-2095 / FAX 076-260-1178
E-mail jinken@city.kanazawa.lg.jp

