

★ できることから始めよう

身近な人を傷つけない、身近な人から傷つけられないようにするため、
私たちはなにができるでしょうか。

気をつけたいこと(偏見や差別になります)

- 性別にとらわれた「男らしさ」「女らしさ」を押し付ける。
- 性的指向や性自認に関するうわさをする。
- 本人の同意なく、その人の性的指向や性自認を公にする。(アウトティング)
※アウトティングは重大な人権侵害となりますので、絶対にやめましょう。

気をつけたい言葉

- 「彼氏」「彼女」「旦那」「奥さん」など▶恋愛対象は異性だけとは限りません。「恋人」「パートナー」など、性別に中立的な言葉に言い換えましょう。
- 「ホモ」「レズ」「オナベ」「オネエ」▶差別、不快用語となります。

もし当事者から打ち明けられた(カミングアウトされた)ときは…

あなたを信頼しているという証です。まずは話してくれたことに感謝の気持ちや、感じたことなどを素直に伝え、相手の望んでいることを聞いてみましょう。お互いの理解を深めることが大切です。カミングアウトされて悩んだときは、相談窓口を活用してください。

当事者かもしれないと思ったときは…

あなたは一人ではありません。仲間、理解してくれる人が必ずいます。もし、辛いときは誰かに相談しましょう。下記のような相談窓口もあります。

相談窓口 一秘密厳守/相談無料一

【人権相談】法務省金沢地方務局 ☎ 076-292-7808
みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110
子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110
いずれも月～金曜日 8時30分～17時15分(祝・休日は除く)

【こころの相談】石川県こころの健康センター ☎ 076-238-5750
電話及び面接相談 月～金曜日 8時30分～17時15分(祝・休日は除く)
こころの相談ダイヤル ☎ 076-237-2700
電話相談 月～金曜日 9時～12時、13時～16時(祝・休日は除く)

【よりそいホットライン】一般社団法人 社会的包摂サポートセンター ☎ 0120-279-338
24時間受付(セクシュアルマイノリティ専門回線あり)

発行 金沢市ダイバーシティ人権政策課 ☎ 076-220-2095 FAX 076-260-1178
✉ jinken@city.kanazawa.lg.jp



いろいろ
ちがって
みんないい
性の多様性について考える

人の「性」は多様です

人の「性」は、単純に「男性」「女性」と分けられるものではありません。人の「性」とは、「からだの性」「こころの性」「好きになる性」「表現する性」など、複数の要素から構成されます。そして、これらは私たちの人「生」そのものにかかわることで

からだの性 (性的特徴)

生物学的な性。身体的な特徴によって、ある程度客観的に判断できます。

こころの性 (性自認)

自分が認識する性。自分がどの性別であるか又はないかということについての内面的・個人的な認識を言います。

好きになる性 (性的指向)

恋愛感情などの関心・興味がどの性に向いているかで決まる性です。

表現する性 (性表現)

服装、しぐさ、言葉づかいなどで表される性のことです。



ソジースク しってる? SOGIESC

性の多様性を表すときに使う言葉で、次の言葉の頭文字をとって組み合わせたものです。

セクシュアル	オリエンテーション	性的指向
ジェンダー	アイデンティティ	性自認
セックス	キャラクターリスティックス	性的特徴
Sexual	Orientation	性的指向
Gender	Identity	性自認
Gender	Expression	性表現
Sex	Characteristics	性的特徴

すべての人に関わる性の要素

性的少数者 (セクシュアルマイノリティ) とは

好きな人と一緒にいたい、自分の好きな服を着たい。これらができないと悲しいですね。「性的少数者」(一般的にLGBTとも呼ばれます)は、社会の偏見や差別によって当然できているこうしたことができなくなっている人たちのことを指します。「異性が好き」「生まれた時の性別に違和感がない」そのような人しかいないという周囲の思いこみから、幼少期から自分はおかしいのではないかと悩んだり、家族にさえ言えずに孤立している人たちが少なくありません。

身近に性的少数者がいないというのは、私たちが気づいていないだけかも...



しってる? エルジービーティー LGBT

- レズビアン Lesbian
- ゲイ Gay
- バイセクシュアル Bisexual
- トランスジェンダー Transgender

LGBTとは、性的少数者(セクシュアルマイノリティ)を表す言葉の一つで、次の言葉の頭文字をとって組み合わせたものです。

- 女性の同性愛者
- 男性の同性愛者
- 両性愛者
- からだの性とこころの性が一致しないため、違和感を持つ人

LGBT以外にも男女どちらにも恋愛感情を抱かない人や、自分自身の性を決められない・分からない人など、さまざまな人たちがいます。

大切なあなた
ある日
「もう限界」と口走った
「これ以上成長したくない」
絞り出すようだった
あれからいろいろな事があつたね
今、心から思っているよ
男でも女でも
あなたは私の大切な子



ブルームーン 40代

金沢市在住の女性です。彼女と付き合っ
て、12年が経ちました。
保守的な土地柄なので、あえてカミング
アウトはせずに暮らしています。



かやの 40代

「最高の親友、やけどゲイって知ったらこいつも俺のこと嫌いになるのかな」って急に怖くなる時がある。
セクシャリティは「自分」の一部。それだけで判断せんといてな。



男子大学生 20代

身近にいます。性的少数者の方は

ぼくのからだは
おんな
ぼくのこころは
おとこが8
おんなが2
「おとこなん?おんななん?」ときかれ
たら、なかよくなるために、がんばって
こたえる
でもおなじことばでも
ばかにした言い方で言われたら
こころがズキズキする
ばかにした言い方はやめてほしいな



バーニー 小学生



小夏 20代

LGBTが周りにいないこと前提で話をされると、今日の前にいるよー!と…笑
嘘をついているようで苦しい。早く隠さなくても良い社会になるといいな!



イトダ 30代

ただただ大好きだから一緒にいたいし、周りにも認められたいと思う。
男だから女だからじゃなくて、あなただから、あなたと夫婦になりたい。
大好きな人と結婚を認めてもらえない悲しさわかりますか?何かあった時、そばにいてほしいのは大好きな人なのに、それができないかもしれないって悲しすぎませんか?



トモ 30代