

女性相談支援室

月～金 9:00 ～ 17:00

- 夫婦問題、離婚などの不安や悩みの相談
- 配偶者や交際相手からの暴力などの不安や悩みの相談
- 生活、その他女性の身上相談

女性相談専用電話

076-220-2554

秘密は堅く守られます。

特別相談（事前予約が必要）

- 女性弁護士による法律相談 …………… 毎月第1火曜日午後
第3金曜日午後
- 臨床心理士による心の相談 …………… 毎月第2木曜日午前
カウンセリング …………… 毎週木曜日

傷つきからの回復ワーク

- サポートグループ風 …………… 毎月第3木曜日

暴力被害を受けた母親と子どものための居場所づくり

- 母と子のこころのサロン … 毎月第3土曜日 13:30 ～ 15:00

びーらぶプログラム

（日程等はお問い合わせください）

お問い合わせ

金沢市女性相談支援室 TEL 076-220-2429 まで



男女共同参画出前講座

男女共同参画に関するテーマで講座等を実施する際に、講師や男女共同参画アドバイザーを派遣します。講師謝礼は金沢市が負担します。

※原則として講師の指定はできません

【講座のメニュー例】（ご相談に応じます）

- ◆地域で女性が輝くために
- ◆快適な場づくり～セクハラ・パワハラを起こさない～
- ◆思いが伝わるコミュニケーション（地域編、家庭編）
- ◆娘や孫に伝えたい「女性のための護身術」
- ◆自分らしくワーク・ライフ・バランス
- ◆紙芝居で学ぼう「男女共同参画」とは？（介護編、子育て編）

- 対 象 金沢市内に所在し、活動する企業、団体、グループ等
- 会 場 申込み団体がご用意ください。原則として金沢市内。
- 実施回数 1団体3回まで。1回の受講者は、概ね15人以上。

だれもが心地よく過ごすために、
あなたがあなたらしく過ごすために、
役立つ講座です。
みんなで学んでみませんか？



金沢市男女共同参画 アドバイザー連絡会の活動紹介

金沢市男女共同参画アドバイザー連絡会は、地域コミュニティ活動等における男女共同参画の推進を目的とし、金沢市主催の男女共同参画アドバイザー養成講座修了者により平成27年6月に結成されました。平成27年度は、2回の研修会を行い、男女共同参画に関する知識を深めました。また、男女共同参画出前講座で男女共同参画に関する紙芝居とワークショップを行いました。今後もさまざまな活動を行っていきます。



金沢市男女共同参画都市宣言 平成25年12月16日 金沢市議会議決

私たちのまち金沢は、市民一人ひとりが、歴史と伝統に学び、個性豊かな風格と活力のあるまちづくりを進めてきた。すべての人が性別にかかわらず尊重される社会の実現のためには、市民一人ひとりが互いの違いを認め、あらゆる分野に平等な立場で参画する機会が確保されるとともに、国際社会における取り組みと協調し、連携を深めていくことが重要である。よって、私たちすべての市民は、次代を生きる若者や子供たちが個性と能力を発揮できる未来とするため、男女共同参画都市となることを宣言する。

発行：金沢市人権女性政策推進課

〒920-8577 金沢市広坂1-1-1 TEL 076-220-2095 FAX 076-260-1178

Email: jinkenjyosei@city.kanazawa.lg.jp URL <http://www4.city.kanazawa.lg.jp/22075/danjyo/index.html>

編集：子育て向上委員会

平成28年7月発行



金沢市男女共同参画

ささえあつて 輝いて あなたもわたしも未来へ向かって

るうぶ

特集

金沢市男女共同参画の推進拠点

女性センターへ ようこそ！

お問い合わせはこちらまで

金沢市人権女性政策推進課

076-220-2095



女性センターってこんなところ／

女性センターへ ようこそ！

金沢市女性センターは、
女性の自立と社会参画を支援し、
男女共同参画を推進する拠点施設です。

金沢市三社町 1-44（石川県女性センター 3F）
TEL 076-223-1265



昨年度の講座から
ピックアップ！

講座レポート

平成 27 年度 金沢市
女性のエンパワーメント支援事業

私達の RE スタート ～次の人生の幸せ作り～

講師 杉原 美佐子氏（杉原企画 代表）

日時 第 1 回：H28/1/23（土） 第 2 回：H28/1/30（土）

30 代後半以降の男女（既婚・未婚を問わず）を対象に
2 回連続で開かれた講座です。

1 回目は「幸せのみつめなおし」と題して、講師の杉原
さんの指導のもと、参加者それぞれが自分自身の過去を
振り返りながら、人生の満足度、生きる方向性、自分自
身の役割などを考え、将来の再設計をするという作業が
行われました。

30 代を過ぎて中年期に入ったら、「残りの人生をどう生
きるのか」という問いに対して、自分なりの答えを出す
必要があるとのこと。

この時期に新しいアイデンティティを確立することの

事業 1 女性のエンパワーメント事業

男女共同参画の視点で、生活に密着した各種講座を実施中！

女性のライフプランニング講座

職場や地域、家庭でもっと輝きたい女性へ。
前に踏み出すきっかけになる講座です。

再チャレンジセミナー（全 3 回）
素敵にコミュニケーション（全 4 回）
女性のためのセカンドライフ（全 3 回）



子育て応援講座

子育て奮闘中のママ＆パパ向
けの講座です。一人で抱え込
まずに、一緒に楽しく子育て
しましょう。

子育て応援セミナー（全 3 回）
お父さんと一緒に（全 2 回）
親子で遊ぼう（全 3 回）



男性のライフプランニング講座

リタイア後の人生設計や生きがいづくりのヒントに。

今から始めるセカンドライフ（全 3 回）

パートナーとの
参加も可能



女性のこころとからだの健康講座

毎日をいきいきと過ごすために、運動する習慣
を身に着けましょう。

女性の健康的なライフスタイルのために（全 3 回）



女性の防災講座

日本各地で大きな災害が相次ぎ、4 月には熊本地震が発生したばかりです。地域による自主防災力の向上が重要となっており、特に、避難所運営には女性や子育て家庭に配慮した対応が必要です。今回の講義＆ワークショップを通して、防災に関する基礎知識を深めるとともに女性の視点での防災対策や、災害に対する日頃の備えについて学びます。

女性の防災講座（全 2 回）

① 防災グッズに関するワークショップ 11 月 12 日（土）

② 女性の視点からの防災・災害対策・日頃の備え 11 月 19 日（土）



ママの受講中
託児室で遊ぶ
子どもたち♪



受講
しました



後藤明子さん

重要性や、いかなる状況においても幸せを見つけるのは
自分次第であるという講師の話に、参加者は興味深く耳
を傾けていました。

翌週には「君といつまでも」というテーマで、対人関
係を円滑に進めるヒントについて学びました。

事業 2 貸館事業

利用のご案内

【目 的】 女性の自主的な活動の場として利用に供し、もっ
て男女共同参画社会の形成に資することを目的と
する

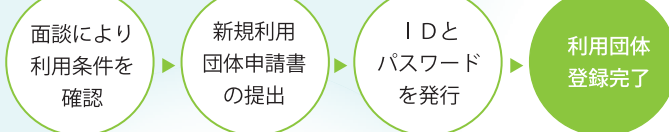
【予 約 受 付】 使用日の 3 か月前の日の属する月の初日から使
用日まで（先着順）

【貸 館 料】 無料

【貸館の条件】 事前に利用団体登録の承認

利用団体登録の流れ

- ☒ 金沢市に住所を有する女性また
はこれらを構成員とするおおよ
ね 10 人以上の団体であること
- ☒ 継続的な使用であること



館内マップ

石川県女性センターの
3階のフロアです

