

家族で参加するセミナー

令和6年度
金沢市男女共同参画支援セミナー
男女共同参画講座

受講料 託児無料



「パパはわたしのヘアスタイリスト」

パパのための子どものヘアアレンジ & 前髪カット(希望者のみ)の講座です。パパとお子さんでご参加ください。

忙しい朝やお休みの日。
きっとみんな笑顔になるよ♪

「いつもママにしてもらうけど…
パパにも私をかわいくしてほしいな(^_^)」

講師：八村 佳穂里氏

ティアラbyギャロ 店長

19年前に美容室をオープンしてから

親子で長く通っていただけるサロンを目指して

続けています

「ママはWen-Do(ウェンドー) ～子どもにも教えておきたい護身術～」

パパとお子さんがヘアアレンジ講座に参加している間にママはWen-Do(護身術)の体験です。

ママ自身はもちろん、おうちでお子さんにも教える5つの秘訣！

「もしも…」のための具体的な方法やコツを学びます。

自分で自分を護る！

今の時代、知っておきたい…知っておくべきスキルです

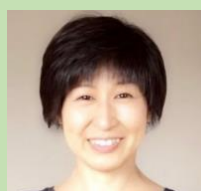
講師：ふくだ ゆい氏

「女性護身法 Wen-Do」マスターインストラクター

双子の出産をきっかけに母親・女性支援の民間活動を始め

Wen-Doの講師となる

日本で唯一のマスターインストラクター



6/22(土)

10:00～11:30

定員：10組(先着順)

対象：未就学児から

小学2年生のお子様と
パパ&ママ

お申込みは
こちらから



<金沢市女性センター>

詳細については裏面をご覧ください。

講座詳細

- 場所:女性センター 3階 研修室・トレーニング室
- 対象:金沢市在住または在勤の子育て中のご夫婦(未就学児のパパ&ママ)
- 定員:10組(先着順)
- 受講料:無料
- 持ち物: ママ…… 運動しやすい服装、おのみもの、マスク
パパ…… はさみ(いつもお家で使っているもの)
※前髪カットはご希望者のみです。
- 託児:無料(※要予約・託児申込み締切:令和6年6月14日(金))

お申込み方法

お申込受付開始日:2024年5月21日(火) 午前9時から

- インターネットからお申込みの場合は右の二次元コードから申込みフォームへアクセスできます。



- ハガキ・FAX・E-mailでのお申込みの場合は下記の項目をご記入の上ご応募ください。

① セミナー名 「家族で参加するセミナー」

② 氏名(パパ) (フリガナ)

③ 氏名(ママ) (フリガナ)

④ 氏名(参加するお子様) (フリガナ)

⑤ 〒

⑥ ご住所

⑦ 電話番号

⑧ 託児の利用をご希望の方はお子様について以下も併せてご記入ください

氏名 (フリガナ)

男・女 月年齢 歳 ヶ月(原則:4ヶ月~未就学まで)

⑨女性センターとダイバーシティ人権政策課からイベントのお知らせをお送りしてもよろしい
でしょうか はい・いいえ



お申込み・お問い合わせ:金沢市女性センター
〒920-0861 金沢市三社町1番44号
TEL:076-223-1265/FAX:076-223-6299
E-mail:jyosei@city.kanazawa.lg.jp