



プロに学ぶ



！男性限定



# お魚さばき方教室



令和7年度金沢市男女共同参画支援セミナー 男性活躍応援講座

プロの指導で旬のお魚のさばき方の基本やポイントを学びませんか  
お魚をさばいたことがない方、どう扱っていいのかわからない方、  
下処理の仕方がわからない方も大歓迎！

さばいたお魚は持ち帰って、お料理にお使いいただけます

# 11/22(土)

10:30~12:00



初心者さんでも  
大丈夫！

場 所:女性センター4階

講 師:平村 敏一氏

(金沢おさかな普及協会)

 材料負担金:500円



お申込みはこちらから 

## 講座詳細

- 対象：金沢市在住または在勤の男性
- 定員：14名(先着順)  
※受講決定の方は、金沢おさかな普及協会への名簿提出をご了承ください
- 材料負担金：500円
- 持ち物：エプロン、頭を覆う布(三角巾・バンダナなど頭髪が落ちないように)  
手ぬぐい又は薄手のタオル3枚(魚拭き用・手拭き用・片付け用)
- 託児：無料(※要予約 申込締切:11月12日(水))

## お申込み方法

お申込受付開始日:2025年10月21日(火) 午前9時から

■インターネットからお申込みの場合は右の二次元コードから  
申込みフォームへアクセスできます。



■FAX・E-mail でのお申込みの場合は下記の項目をご記入の上ご応募ください。

① セミナー名「プロに学ぶ！男性限定お魚さばき方教室」

② 氏名 (フリガナ)

③ 生年月日(西暦)

④ 〒

ご住所

⑤ 電話番号

⑤ 託児の利用をご希望の方はお子様について以下も併せてご記入ください

氏名 (フリガナ)

男・女 月年齢 歳 ヶ月(原則:4ヶ月～未就学まで)

⑥女性センターとダイバーシティ人権政策課からイベントのお知らせをお送りしても  
よろしいでしょうか はい・いいえ

「いただいた個人情報は保険加入と講座の案内に関するのみに使用いたします」



お申込み・お問い合わせ:金沢市女性センター  
〒920-0861 金沢市三社町1番44号  
TEL:076-223-1265/FAX:076-223-6299  
E-mail:jyosei@city.kanazawa.lg.jp