

| | 団体名 | 活動日時 | 活動場所 | 団体のHP | 代表者 | 設立年 | 会費 | 会員数 | |
|-----------------|-------------------|------------------------------------|--------------------------------------|---|---|---------|---------|---------|----|
| 安全・安心な暮らしの実現 | NPO法人 WEKプロジェクト | | | https://wek-project.jimdofree.com/ | 坂井 美津江 | | 3000円/年 | | |
| | CAPいしかわ | 金曜日 10:00~12:00 | 研修室他 | | | | | | |
| | “人間と性”教育研究協議会石川支部 | 土または日曜日 13:30~15:30 | 研修室 | | 内藤 右子 | 1983年 | 1500円/年 | 30 | |
| | 金沢エコライフくらぶ | 最終土曜日 10:00~12:00 | | http://kanaeco.com/ | 青海 万里子 | 2006年 | 1000円/年 | 12 | |
| | CSネット 消費者G | | | | | | | | |
| 生涯を通じた健康づくりの支援 | 軽運動 | 陽まわり会（自力整体） | | | | | | | |
| | 軽運動 | ジョイン企画部 | | | | | | | |
| | 自彊術 | 華の会 | | | | | | | |
| | 自彊術 | ひまわりグループ | 毎週火曜日 14:00~16:00 | トレーニング室 | | | 2000円/月 | 10 | |
| | 自彊術 | よしみ会 | 毎週月曜日 10:00~12:00 | 幼児室 | | | | | |
| | 太極拳 | ヘルシータイチ | 毎週月曜日 18:30~20:30 | トレーニング室 | https://keiseisha.sakura.ne.jp/ | 長谷川 久美子 | 1999年 | 3000円/月 | 12 |
| | 太極拳 | 楊名時八段錦・太極拳 | 毎週木曜日 13:30~15:30 | トレーニング室 | https://keiseisha.sakura.ne.jp/ | 大井 洋子 | 1999年 | | |
| | ダンス | うんダンスぷらうる | | | | | | | |
| | ダンス | リズムダンスサークル | 毎週金曜日 16:00~18:00 | トレーニング室 | | | 2004年 | | |
| | フラ | チーム シェイプアイス | 毎週木曜日 10:00~13:00 | トレーニング室 | | | | | |
| | フラ | フラサークル ルアウ | 毎週火曜日 17:00~21:00 | トレーニング室 | | 川崎 里美 | | | |
| | フラ | フラマイレ | | | | | | | |
| | ヨガ | たんぽぽ | 火曜日 10:00~12:00 | 幼児室 | | 野村 由美 | 2017年 | | |
| | ヨガ | 美ヨガ | 毎週木曜日 19:00~20:15 | トレーニング室 | | | | | |
| | ヨガ | ヨーガ・セラピー | 毎週日曜日 10:30~11:50 水曜日 14:00~15:20 | トレーニング室 幼児室 | | | | 500円/回 | |
| ヨガ | ヨガサークル | 第2・3・4水曜日 9:00~12:00 | トレーニング室 | | 竹中 恵子 | 2002年 | 2000円/月 | 13 | |
| ヨガ | やさしいヨガ | | | | | | | | |
| 育児支援 | スコーレ子育てサークル | | | | 森下 治代 | 1980年 | 1000円/月 | | |
| | バナナキッズクラブ | 毎週金曜日 13:00~15:00 | トレーニング室 | | | 2001年 | | | |
| 多様な文化の尊重及び理解の促進 | アニョンハセヨクラブ | | | | | | | | |
| | 英楽会 (KGGN) | | | | | | | | |
| | ヒッポファミリークラブ | 木曜日 10:30~13:00 土曜日 17:00~19:00 | 幼児室 トレーニング室 | | 中島 三枝 | | | | |
| | やさしい韓国語 | 毎週火曜日 19:00~21:00 | 研修室 | | | 2014年 | 4000円/月 | | |
| 学習 | 年金趣味の会（石川県年金協会） | 第3金曜日 9:30~12:00 | | https://www.zennenren.or.jp | | | | | |
| | MILの会 | | | https://ishikawa-music.jimdofree.com/ | 江端 玲子 | 2004年 | 5000円/年 | | |
| | エンパワーメント21 | | | | | | | | |
| | きらきらスターズ | | | | | | | | |
| | 朗読ユリの会 | 第3水曜日 13:00~17:00 | 相談室 | | 宮村 啓子 | 2017年 | | 11 | |
| | 金沢紫金草合唱団 | | | | 宮村 啓子 | 2000年 | | 12 | |
| | 堀田善衛を読む会 | 奇数月第4土曜日 13:00~17:00 | 相談室 | http://blog.livedoor.jp/kaguragawa-hotta/ | 竹森 敬子 | 2016年 | | | |
| | 読書会 | グリーンピース | | | | | | | |
| | 華道 | 華道山村御流 美麗会 | 毎月2回木・金曜日 14:00~18:00 | 研修室 | | 槌本 陽子 | | | |
| | フラワーアレンジメント | 限部フラワーアレンジメント | 第4火曜日 10:00~12:00 | 研修室 | | 北山 廣子 | | 3500円/月 | 10 |
| | フラワーアレンジメント | ロイヤルフラワーアレンジメント | | | | | | | |
| | 押花 | 押花研究会 | | | | | | | |

| | 団体名 | 活動日時 | 活動場所 | 団体のHP | 代表者 | 設立年 | 会費 | 会員数 | |
|---------------|--------|--------------------------|-----------------------|-------|-------|-------|---------|----------|----|
| 生涯にわたる学習機会の提供 | 紙芝居 | のまひょうしぎの会 | 第2木曜日 19:00~21:00 | | | 2000年 | 2000円/年 | 41 | |
| | 工作 | 緑と花の会 | | | | | | | |
| | 着物 | 金沢きものクラブ | | | | 竹味 恭子 | | | |
| | 着付け | City・O・G | | | | | | | |
| | 着付け | 装道礼法きもの学院石川県認可連盟 | | | | | | | |
| | 着付け | つづれ会 | | | | | | | |
| | 詩吟 | 石川吟詠会金沢支部女性会 | | | | 多賀 岳珠 | 1935年 | 無料 | 64 |
| | 詩吟 | 北陸岳水会 吟心会 | | | | | | | |
| | 詩吟・舞 | 吟と舞 | | | | 本野 直美 | | | |
| | 手芸 | あーむ手編 | 毎週水曜日 13:00~16:00 | 実習室 | | | 1990年 | 3000円/月 | |
| | 手芸 | 火曜洋裁 | | | | | | | |
| | 手芸 | つくし会 | | | | | | | |
| | 手芸 | 木曜洋裁 | 毎週木曜日 9:00~13:00 | 実習室 | | 岩淵 薫 | 1982年 | 4600円/月 | 10 |
| | 手芸 | リフォームしま専科 | 毎週土曜日 13:00~17:00 | 実習室 | | | | | |
| | 手芸 | 若葉会 | | | | | | | |
| | 書道 | さくらグループ | 毎週水曜日 14:00~17:00 | 研修室 | | | | | |
| | 川柳 | 金沢川柳勉強会 | | | | | | | |
| | 川柳 | 金沢番傘川柳会 | 第2土曜日 13:00~16:00 | | | | | | |
| | 俳句 | 長土塀俳句会 | 第1日曜日 12:00~15:00 | 相談室 | | | | 14000円/年 | 9 |
| | 俳句 | 鷹俳句会北陸 | | | | | | | |
| | 茶道 | 皇風煎茶禮式 石川弘風会 | | | | | | | |
| | 茶道 | 五友会 | | | | | | | |
| | 茶道 | 茶美会・金沢 | 第4木曜日 | 和室 | | | | | |
| | 茶道 | 松風会 | 第1・2・3火曜日 13:00~17:00 | 和室 | | | | | |
| | 茶道 | 小川会 | | | | | | | |
| | 茶道 | 茶心の会 | | | | | | | |
| | 茶道 | なでしこ | | | | | | | |
| | 茶道 | 悠美会 | | | | | | | |
| 日本舞踊 | 藤繁会 | | | | 寺下 直実 | 1975年 | | 12 | |
| 日本民踊 | 友禅民踊の会 | 第1・3火曜日 第3金曜日 9:00~12:00 | 研修室 | | 北 ミユキ | 1989年 | 1000円/月 | 9 | |