金沢市男女共同参画支援セミナー
男女共同参画講座　受講料無料

セカンドライフセミナー
50代から始める

整理収納の進め方

11/26
10:00～11:30〔木〕

会場：金沢市女性センター3F研修室
定員：20名

「体力があるうちに片付けをしたい…」そんなことを考える方へ
「何から始めればいいか」を知り、今日ひとつ動き出すためのセミナー

配信あり：12/27〔日〕まで

開催日の約10日後から配信予定
配信申込み締切り：12/24〔木〕



講師：おだけみよ氏／整理収納アドバイザー・Webライター

片づけが苦手だった経験を経て、2013年に整理収納アドバイザーを取得。
現在は家事・片づけ・シンプルな暮らしをテーマに、
Yahoo!ニュースエキスパートをはじめ複数のWebメディアで執筆するほか
片づけ相談やセミナーを通して「無理なく続く暮らしの整え方」を伝えている。



申込みフォーム

申込み詳細は裏面をご覧ください

講 座 詳 細

◇**対　　象**：金沢市在住または在勤の概ね45歳以上の方
◇**定　　員**：**会場**　20名(先着順)
アーカイブ配信　定員なし
◇**参加方法**：**会場** 女性センター3階 研修室
令和８年11月26日(木)10:00～11:30
アーカイブ配信
受講申込み後、配信開始までにYouTubeのURLを
お送りします。
配信開始から12月27日(日)まで何度でもご視聴可能！
配信申込み締切りは12月24日(木)まで

※URLのご案内をメールで通知します。
jyosei@city.kanazawa.lg.jpからのメール受信できるようご設定ください。

お申し込み方法

お申込受付開始日:2026年10月27日(火)午前9時から

・インターネットからお申込みの場合は
右の二次元コードから申込みフォームへ
アクセスできます。
・ハガキ･FAX･E-mailでのお申込みの場合は
下記の項目をご記入の上ご応募ください。

申込みフォーム

① セミナー名「**50代から始める整理収納の進め方**」
② 参加方法（いずれかにチェックしてください）
☐ 会場にて受講　☐ YouTube配信視聴　☐ どちらも
③ 氏名 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿(ﾌﾘｶﾞﾅ)＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
④ 〒＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ご住所＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
⑤ メールアドレス ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿@＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
⑥ 電話番号 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
⑦ 年齢　40代　50代　60代　70代以上
⑧ 女性センターとダイバーシティ人権政策課からのイベントのお知らせをお送りしてもよろしいでしょうか　**はい ・ いいえ**

お申込み･お問い合わせ
金沢市女性センター
〒920-0861 金沢市三社町１番44号
TEL:076-223-1265/FAX:076-223-6299
E-mail: jyosei@city.kanazawa.lg.jp