

新型コロナウイルス感染拡大防止チェックリスト

	感染拡大防止対策	チェック欄
1	37.5度以上の発熱、咳・咽頭痛、息苦しさ等の症状がみられる利用者はいない。	
2	入国後の待機が要請されている利用者や、要請されている人と濃厚接触した利用者はいない。	
3	同居家族や身近な知人に、感染が疑われる人や陽性者がいる利用者はいない。	
4	マスクを着用し、咳エチケットを守る。	
5	マスクを着用して息苦しくなるような活動(運動、発声等)をしない。	
6	熱中症予防のため、マスク着用中は、こまめに水分を補給し、休憩をとる。	
7	活動開始前や休憩中などに、こまめに手洗いや手指消毒を行う。	
8	前後左右の座席を空ける等、人との距離を十分確保する。(更衣室なども含む)	
9	近距離での会話や発声、手をつなぐなどの身体的接触を伴う活動をしない。	
10	1時間に1回、10分以上、窓を開けて換気を行う。	
11	接触した箇所(ドアノブ、窓ノブ、テーブル、椅子等)、使用した備品(茶道具、裁縫道具等)を消毒又は洗浄する。	
12	当日の利用者名簿を作成し、1ヶ月間保管する。 (名簿用紙の見本は事務室にあり)	
13	原則、対面で発声しない。やむを得ず、対面で発声する場合は、対面者との距離を3m以上確保する。	
14	同一方向の人との距離は前後で2m以上確保し、その配置は前後で重ならないようにする。	
15	声量を抑える。	

詩吟等の大声を
発する活動では
マスク着用の他
右の事項を遵守
願います。