

カラダ編



子育て世代のリフレッシュセミナー
“今知りたい！カラダとマネー”

全2回



①カラダ編

7/10 (水)

②マネー編

7/17 (水)

10:00~11:30

🔍 金沢市女性センター

講師：武田絵利子氏

自身の出産や子育てを経験しながらマタニティヨガ、リストラティブヨガ（休息のためのヨガ）、ヨガセラピーやアーユルヴェーダなど、より実践的な学びを重ねつつ現在フリーで活動中。

講師：高橋昌子氏

株式会社 FP サポート研究所
暮らしのマネープラン相談センター所長
資産運用・保険・住宅ローン・社会保険など、トータルなマネープランのセミナーと相談に取り組む
サートファイドファイナンシャルプランナー、
1級 FP 技能士、証券アナリスト、1級 DC プランナー他

資産運用・・・何から始めたらいいの

新NISA・・・iDeCo・・・

子育て中の今するべきことは

教育資金・保険・・・

マネー編

講座詳細

□場 所 :女性センター 3階 トレーニング室・研修室

□対 象 :金沢市在住または在勤の子育て中のママ

□定 員 :15人(先着順)

□受 講 料 :無料

□持 ち 物 :ヨガマット(なければ大きめのバスタオル)※詳細は受講決定後にお知らせします。

□託 児 :無料(※要予約 申込締切:令和6年7月12日(金))



お申込み方法

お申込受付開始日:2024年6月11日(火) 午前9時から

インターネットからお申込みの場合は右の二次元コードから
申込みフォームへアクセスできます。

ハガキ・FAX・E-mailでの
お申込みの場合は下記の項目をご記入の上ご応募ください。



①セミナー名「子育て世代のリフレッシュセミナー」

②氏名 _____ (フリガナ _____)

③〒 _____

ご住所 _____

④電話番号 _____

⑤この講座で聞いてみたいこと _____

⑥託児の利用をご希望の方はお子様について以下も併せてご記入ください

氏名 _____ (フリガナ _____)

男・女 月年齢 _____ 歳 _____ ヶ月(原則:4ヶ月~未就学まで)

⑦女性センターとダイバーシティ人権政策課からイベントのお知らせをお送りしても
よろしいでしょうか はい・いいえ



お申込み・お問い合わせ:金沢市女性センター
〒920-0861 金沢市三社町1番44号
TEL:076-223-1265/FAX:076-223-6299
E-mail:jyosei@city.kanazawa.lg.jp