

からだを整え心もスッキリ！

子育てママの

2週連続講座

参加費無料

託児無料(先着6名)

や

ヨ

ガ

さ

し

い

講師: SACCO サッコ氏

笑顔と健幸を咲かせるヨガインストラクター

日にち

6/16(火) リラックス編

6/23(火) リフレッシュ編

時間

10時~11時30分

場所

女性センター3F トレーニング室

お申込みはこちらから

