

受講料・託児無料

子育てパパの

家事スキルアップ講座

家族が笑顔になるチーム家事力アップ！

～見えない家事ストレスを攻略して、家族のゆとりを生み出そう～

会場開催日：**11/7**（土）10:00～11:30

女性センター 研修室

第1部：（10:00～11:00）家事スキルアップの講習会

時短家事5か条☆パレートの法則☆未来へのタネまき☆最強の武器“ありがとう”

第2部：（11:00～11:30）会場参加者との座談会

テーマ：『パパたちのホンネ相談室～

ママのイライラ解消とパパたちの家事ストレス』

アーカイブ配信（第1部のみ）

会場開催約1週間後から**12/15**（火）まで

※配信申込み締切**12/10**（木）まで

講師：さじ好務店 代表 佐治 直 氏

時短家事コーディネーター®Expert/ペップトークスピーカー



👉お申込みはこちらから



講座詳細

■ 対 象 : 金沢市在住または在勤の男性

※小学校 3 年生以下のお子さまを子育て中の男性を特に推奨

■ 会 場 : 女性センター3階 研修室

■ 会場定員 : 20名 アーカイブ配信の人数制限はありません

■ 受講料 : 無料 託児 : 無料(先着 15 名)要予約、申込み締切 10 月 29 日(木)

■ 配信方法 : 会場開催約1週間後に YouTube の URL をお送りします。

(令和8年12月15日(火)までご視聴いただけます。)

※URLのご案内をメールで通知します。

「jyosei@city.kanazawa.lg.jp」からのメールを受信できるようご設定ください。

お申込み方法

お申込受付開始日: 令和8年 10 月 6 日(火) 午前 9 時から

●インターネットからお申込みの場合は右の二次元コードから申込みフォームへアクセスできます。

●ハガキ・FAX・E-mail でのお申込みの場合は下記の項目をご記入の上ご応募ください。



① セミナー名 「子育てパパの家事スキルアップ講座」
② 参加方法 会場・アーカイブ配信・どちらも
③ 氏名 _____ (フリガナ _____)

④ 〒 _____

⑤ ご住所 _____

⑥ メールアドレス _____

⑦ 電話番号 _____

⑧ 年代 20代以下 30代 40代 50代 60代以上 _____

⑨ 託児希望の場合 要予約 申込み締切10月29日(木)

お子さまの氏名(フリガナ) _____

月齢 _____ 歳 _____ か月(原則4か月から未就学児まで)・性別 _____

⑩ 女性センターとダイバーシティ人権政策課からイベントのお知らせを
お送りしてもよろしいでしょうか _____ はい・いいえ



お申込み・お問い合わせ: 金沢市女性センター

〒920-0861 金沢市三社町 1 番 44 号

TEL: 076-223-1265 / FAX: 076-223-6299

E-mail: jyosei@city.kanazawa.lg.jp