令和８年度金沢市男性の家事参画推進事業　男性活躍応援講座

受講料・託児無料

子育てパパの
家事スキルアップ講座

家族が笑顔になるチーム家事力アップ！

～見えない家事ストレスを攻略して、
家族のゆとりを生み出そう～

会場開催日：**11/7**（土）10:00～11:30

女性センター　研修室

第１部：（10:00～11:00）家事スキルアップの講習会

時短家事５か条☆パレートの法則☆未来へのタネまき☆最強の武器“ありがとう”

第２部：（11:00～11:30）会場参加者との座談会

テーマ：『パパたちのホンネ相談室～
ママのイライラ解消とパパたちの家事ストレス』

アーカイブ配信（第１部のみ）

会場開催約１週間後から **12/15**(火)まで

※配信申込み締切 **12/10**(木)まで

お申込みはこちらから

講師：さじ好務店　代表　佐治　直　氏

時短家事コーディネーター®Expert/ペップトークスピーカー

講 座 詳 細

■ 対　　象 ：金沢市在住または在勤の男性

※小学校 3 年生以下のお子さまを子育て中の男性を特に推奨

■ 会　　場 ：女性センター3階　研修室

■会 場 定 員 ：20名 アーカイブ配信の人数制限はありません

■ 受 講 料 ：無料　託児：無料（先着 15 名）要予約 、申込み締切 10 月 29 日（木）

■配 信 方 法 ：会場開催約1週間後に YouTube の URL をお送りします。

（**令和8年12月15日（火）**までご視聴いただけます。）

※URL のご案内をメールで通知します。

「jyosei@city.kanazawa.lg.jp」からのメールを受信できるようご設定ください。

お 申 込 み 方 法

お申込受付開始日：令和8年 10 月 6 日（火） 午前 9 時から

●インターネットからお申込みの場合は右の二次元コードから申込みフォームへアクセスできます。

●ハガキ・FAX・E-mail でのお申込みの場合は下記の項目をご記入の上ご応募ください。

① セミナー名　**「子育てパパの家事スキルアップ講座」**

② 参加方法　会場 ・ アーカイブ配信 ・ どちらも

③ 氏名　　（フリガナ　　）

④ 〒

⑤ ご住所

⑥ メールアドレス

⑦ 電話番号

⑧ 年代　　20代以下　30代　40代　50代　60代以上

⑨ **託児希望**の場合　要予約　申込み締切10月29日（木）

お子さまの氏名（フリガナ）

月齢　　歳　　か月（原則4か月から未就学児まで） ・ 性別

⑩ 女性センターとダイバーシティ人権政策課からイベントのお知らせをお送りしてもよろしいでしょうか　　はい ・ いいえ

お申込み・お問い合わせ：金沢市女性センター

〒920-0861 金沢市三社町 1 番 44 号

TEL:076-223-1265/FAX:076-223-6299

E-mail:jyosei@city.kanazawa.lg.jp