

令和8年度 男女共同参画支援セミナー



夏休み！育メン（爸）はんを
作ってみませんか

- ・パパッと彩りそうめん
- ・ちよこっつとエビチリ
- ・胡麻うまプリン



子育てパパの 料理教室

令和8年7月4日(土)
10:00~12:00

場 所：女性センター4階

講 師：高信 雅子氏

(金沢健康づくり栄養士の会 管理栄養士)

材料費：1,000円

託 児：無料

お申し込みは
こちらから



講座詳細

☆対象：金沢市在住または在勤の子育て世代のパパ

☆定員：12名（先着順）

☆材料費：1,000円

☆持ち物：エプロン、頭を覆う布（三角巾など）、手拭き、
ペーパータオル、飲み物

☆託児：無料（※要予約 申込締切：6月24日（水））



お申し込み方法

お申し込み受付開始日：2026年6月2日（火）午前9時から

★インターネットからお申し込みの場合は右の2次元コード
から申込みフォームへアクセスできます。



★はがき・FAX・E-mailでのお申し込みの場合は下記の項目をご記入の
上、ご応募ください。

①セミナー名：「子育てパパの料理教室」

②氏名 _____（フリガナ _____）

③生年月日（*保険加入のため） _____ 年 _____ 月 _____ 日

④〒 _____

ご住所 _____

⑤電話番号 _____

⑥託児の利用*をご希望の方はお子様について以下もご記入ください。

*原則は4ヶ月～未就学まで

・お子様の氏名 _____（フリガナ _____）男・女 年齢 _____ 歳 _____ カ月

⑦女性センターとダイバーシティ人権政策課からのイベント案内をお送りしても
よろしいでしょうか はい ・ いいえ

*いただいた個人情報は、保険加入と講座案内に関するものにのみ使用いたします。



お申込み・お問い合わせ：金沢女性センター
〒920-0861 金沢市三社町1番44号

TEL：076-223-1265/FAX：076-223-6299

E-mail：jyosei@city.kanazawa.lg.jp