



自分と向き合う準備編 離婚セミナー

離婚を考えたとき、何を整理しておく後悔しないのか……

夫婦間、こども、自分自身～3つの視点から離婚までの行政手続きの流れを知り、立ち止まって考える

しっかりと準備して、自分の生きたい人生を選択～今よりも幸せに生きる

YouTube
限定配信

令和7年12月12日(金)～

配信申込締切: 令和8年1月7日(水)

(1月12日(月)配信終了)



お申込みはこちらから

講師: 木原 奈緒美氏

行政書士きはらなおみ事務所 代表

石川県行政書士会金沢支部 副支部長

金沢家庭裁判所 調停委員

【著書】『女性のための後悔しない離婚協議のススメ方』kindle 版



講座詳細

■対象：金沢市在住または在勤の方

■定員：なし

■受講料：無料

■参加方法：受講申込み後 YouTube の URL をお送りします。

（令和8年1月12日までご視聴いただけます。）

※URLのご案内をメールで通知します。「jyosei@city.kanazawa.lg.jp」からのメールを受信できるようご設定ください。

お申込み方法

お申込受付開始日：令和7年11月11日(火)

午前 9 時から

●インターネットからお申込みの場合は右の二次元コードから
申込みフォームへアクセスできます。



●ハガキ・FAX・E-mail でのお申込みの場合は下記の項目
をご記入の上ご応募ください。

① セミナー名 「離婚セミナー 自分と向き合う準備編」

② 氏名 _____ (フリガナ _____)

③ 〒 _____

④ ご住所 _____

⑤ メールアドレス _____

⑥ 電話番号 _____

⑦ 年代 20代以下 30代 40代 50代 60代以上 _____

⑧ 女性センターとダイバーシティ人権政策課からイベントのお知らせをお送りしても
よろしいでしょうか _____ はい・いいえ _____

お申込み・お問い合わせ：金沢市女性センター
〒920-0861 金沢市三社町1番44号
TEL:076-223-1265/FAX:076-223-6299
E-mail:jyosei@city.kanazawa.lg.jp

