

令和6年度

二塚オレンジカフェ 予定

4月26日(金) ヤマシタ金沢営業所:神田洋右さん「歩行解析と転倒予防」

5月24日(金) 音楽療法士:安田秀代さん「音楽を楽しもう♪」

6月28日(金) 金沢フィットネス:小竹真奈さん「ヨガでリラックス」

7月26日(金) 音楽療法士:安田秀代さん「音楽を楽しもう♪」

8月23日(金) PTKリハビリステーション:剣村禎宏さん「運動で認知症予防」

9月25日(水) 音楽療法士:安田秀代さん「音楽を楽しもう♪」

10月23日(水) 老人ホーム紹介センターあーち:坂西貴之さん「高齢者施設について」

11月27日(水) 音楽療法士:安田秀代さん「音楽を楽しもう♪」

12月25日(水) 金沢フィットネス:小竹真奈さん「ヨガでリラックス」

1月22日(水) 音楽療法士:安田秀代さん「音楽を楽しもう♪」

2月26日(水) きたえる一む大徳「脳トレ体操」

3月26日(水) 音楽療法士:安田秀代さん「音楽を楽しもう♪」

開催場所:二塚公民館

住所:金沢市北塚町西98番地

8月まで毎月第4金曜日

9月から毎月第4水曜日 10時~開催!参加費無料!!



お問合せ先

金沢市地域包括支援センターきたづか TEL:240-4604

