

金沢市認知症カフェ

## 三和公民館 オレンジカフェ

毎月第3火曜日 午後1時～2時半

※参加前には、ご自宅での **体温測定**と、**マスク着用**でお越しください。

※感染対策の為、開催時間の短縮や、感染状況によっては中止とさせていただきます場合があります。

認知症についていっしょに学んだり、考えたり、おしゃべりしませんか。

認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉の専門家など、だれでも自由に参加できる集いの場です。  
(出入り自由です)

毎回 専門家が相談員として参加しています。



<お問い合わせ>

金沢市地域包括支援センター かみあらや

TEL: 076-269-0850



令和6年 金沢市認知症カフェ

# オレンジカフェ かみあらい 2024

## 押野公民館 第2金曜 13時～14時半

- 4月12日 寿リハ新神田 嘉香さん桜井さん 「頭すっきりエクササイズ」  
5月10日 ツクイ金沢 志牟田さん松山さん 「転倒予防体操」  
6月14日 ときわ病院 藤井さん  
「精神科病院での認知機能の検査や治療について」  
7月12日 PTKリハビリステーション 剣村さん 「毎日10秒、健康の秘訣」  
8月9日 デイサービスセンターやすらぎ 奥村さん  
「手芸・工作で指先をつかおう」  
9月13日 フランスベッド 川下さん 「眠れていますか？」

## 三和公民館 第3火曜 13時～14時半

- 4月16日 ときわ病院 藤井さん  
「精神科病院での認知機能の検査や治療について」  
5月21日 寿リハ新神田 嘉香さん 桜井さん 「頭すっきりエクササイズ」  
6月18日 ツクイ金沢 志牟田さん 松山さん 「転倒予防体操」  
7月16日 フランスベッド 川下さん 「眠れていますか？」  
8月20日 PTKリハビリステーション 剣村さん 「毎日10秒、健康の秘訣」  
9月17日 デイサービスセンターやすらぎ 奥村さん  
「手芸・工作で指先をつかおう」

## 西南部公民館 第3金曜 13時～14時半

- 4月19日 ツクイ金沢 志牟田さん松山さん 「転倒予防体操」  
5月17日 ときわ病院 藤井さん  
「精神科病院での認知機能の検査や治療について」  
6月21日 寿リハ新神田 嘉香さん 桜井さん 「頭すっきりエクササイズ」  
7月19日 デイサービスセンターやすらぎ 奥村さん  
「手芸・工作で指先をつかおう」  
※ 8月23日 フランスベッド 川下さん 「眠れていますか？」  
第4金曜日



