

# オレンジ カフェ なるわ

参加無料/出入り自由

## オレンジカフェとは

認知症の方や介護をしている家族の方など、どなたでも気軽に参加できます。誰もが気軽に集うことができるカフェです

## どんなところ？

「オレンジカフェなるわ」は地域の公民館です。近くにスーパーもあり、気軽に立ち寄っていただけます

認知症に詳しい専門職が参加をしていますので、詳しい相談もできます。



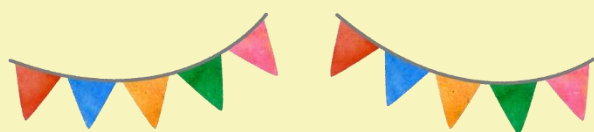
場所：鳴和会館

金沢市鳴和1丁目3-17

月1回 金曜日

時間：1時30分～2時30分

認知症に詳しい専門職が参加をしていますので、詳しい相談もできます。



4/26  
金

寿リハ神宮寺  
介護福祉士

宮崎亜沙美さん

転倒・骨折を防ぐには

5/24  
金

看護師

寺越晴美さん

身体と心の健康のためのヨガ

6/28  
金

ヤクルト北陸  
健康管理士

南部さん

大切にしたい歯のお話

7/25  
木

社会福祉士

中田有博さん

見る・書く・話す 一枚の自分史

8/23  
金

あさぎ薬局  
薬剤師

伊藤哲慶さん

認知症のお薬について

9/27  
金

中北薬品

管理栄養士

喜多藍理さん

テーマ未定

お問い合わせ

地域包括支援センターかすが 076-253-4165

金沢市山の上町1-26ハイロードビル2階