

オレンジカフェ



【開催場所&日時】 13:30~15:00

*オレンジカフェ横川：喫茶 時 toki（金沢市横川1丁目180番地）・・・偶数月 第2木曜日
(開催日：4/11、6/13、8/8、10/10、12/12、R7.2/13)

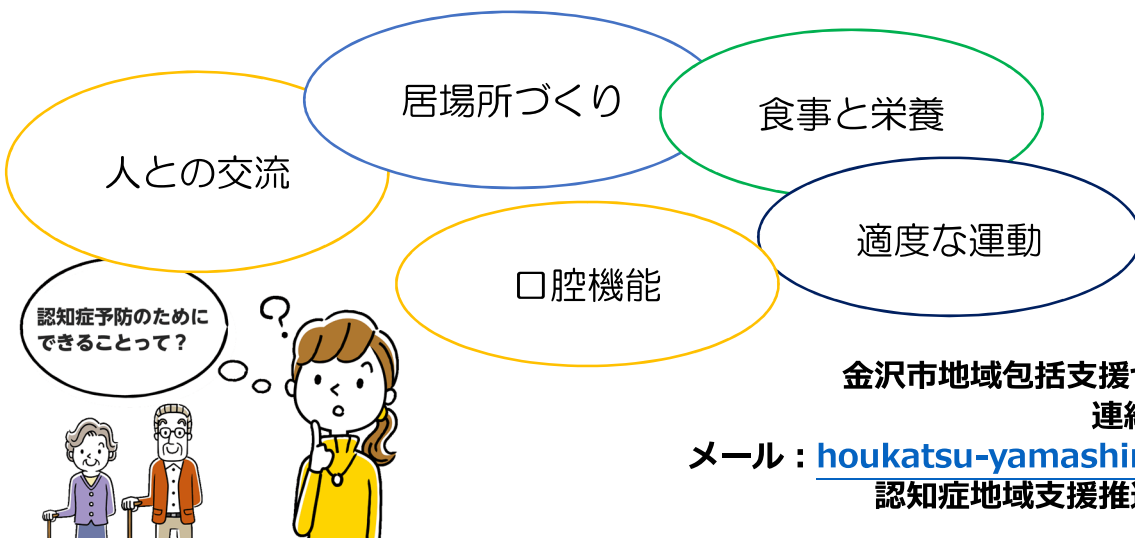
オレンジカフェ光明寺：光明寺（金沢市高尾2丁目230番地）・・・奇数月 第2木曜日
(開催日：5/8、7/11、9/12、11/14、R7.1/9、3/13)

オレンジカフェ寺地：寺地会館（金沢市寺地1丁目5-37 八坂神社横）・・・偶数月 第4木曜日
(開催日：4/25、6/27、8/22、10/24、12/26、R7.2/27)

*オレンジカフェ円光寺：清水甘味堂（金沢市円光寺3丁目3-5）・・・偶数月 第4木曜日
(開催日：5/23、7/25、9/26、11/28、R7.1/23、3/27)

**相談員への相談をご希望の場合は
オレンジカフェ横川もしくは円光寺にお越しください！！
事前予約が必要です☆

～認知症の方、その家族を中心にどなたでも参加することができます～



金沢市地域包括支援センターやましな
連絡先：241-8165

メール：houkatsu-yamashina@yowakai.jp

認知症地域支援推進員 示野 亜季

オレンジカフェ横川
(喫茶 時 toki)
13:30~15:00 頃

*4/11 (木) 楽しい小物づくり♪
講師：オレンジパートナー

*6/13 (木)

*8/8 (木)

*10/10 (木)

*12/12 (木)

*R7/2/13 (木)

事前予約制

相談内容に合わせた
相談員をお呼びします
ので、参加希望の際は
一度、地域包括支援セ
ンターやましままでご
連絡下さい☆

オレンジカフェ寺地
(寺地会館)
13:30~15:00 頃

*4/25 (木) ヨガの魅力を体験しよう
講師：金沢フィットネス 小竹真奈氏

*6/27 (木) お口の健康について
講師：中浜歯科医院 院長 中浜亨氏

*8/22 (木) 在宅マッサージってな～に？
講師：(株) フレアス

*10/24 (木) ACP ってな～に？
講師：社会福祉士 山谷 梓氏

*12/26 (木) 懐かしい歌を楽しもう
講師：未定

*R7/2/27 (木) 施設のことを聞いてみよう！
講師：未定

オレンジカフェ高尾
(光明寺)
13:30~15:00 頃

*5/8 (水) 睡眠について
～お医者さんに聞いてみよう～
講師：金沢みんまクリニック院長 藤本由貴氏

*7/11 (木) お口の健康について
講師：中浜歯科医院 院長 中浜亨氏

*9/12 (木) ヨガの魅力を体験しよう☆
～自分の体と向き合おう～
講師：金沢フィットネス 小竹真奈氏

*11/14 (木) 在宅マッサージってな～に？
講師：(株) フレアス

*R7/1/9 (木) 施設のことを聞いてみよう！
講師：主任介護支援専門員 山谷梓氏

*R7/3/13 (木) 在宅医療ってな～に？
講師：未定

5/8 (水) のみ
13:00 開始

オレンジカフェ円光寺
(清水甘味堂)
13:30~15:00 頃

*5/23 (木)

*7/25 (木)

*9/26 (木)

*11/28 (木)

*R7/1/23(木)

*R7/3/27 (木)

事前予約制

相談内容に合わせた
相談員をお呼びしま
すので、参加希望の際
は一度、地域包括支援
センターやましま
までご連絡下さい☆