

令和6年度

安原オレンジカフェ 予定

4月9日(火) ヤマシタ金沢営業所:神田洋右さん「歩行解析と転倒予防」

5月14日(火) 音楽療法士:安田秀代さん「音楽を楽しもう♪」

6月11日(火) 金沢フィットネス:小竹真奈さん「ヨガでリラックス」

7月9日(火) 音楽療法士:安田秀代さん「音楽を楽しもう♪」

※8月13日(火) PTK リハビリテーション:剣村禎宏さん「運動で認知症予防」

9月10日(火) 音楽療法士:安田秀代さん「音楽を楽しもう♪」

10月8日(火) 老人ホーム紹介センターあいち:坂西貴之さん「高齢者施設について」

11月12日(火) 音楽療法士:安田秀代さん「音楽を楽しもう♪」

12月10日(火) 金沢フィットネス:小竹真奈さん「ヨガでリラックス」

1月14日(火) 音楽療法士:安田秀代さん「音楽を楽しもう♪」

※2月11日(火) きたえる一む大徳「脳トレ体操」

3月11日(火) 音楽療法士:安田秀代さん「音楽を楽しもう♪」

開催場所:安原会館

住所:金沢市福増町北1067

毎月第2火曜日14時~開催!参加費無料!!

※8月は第1週、2月は第3週に変更となっています。

お問合せ先

金沢市地域包括支援センターきたづか TEL:240-4604

