

～生涯現役でいきいきと活躍するために～

金沢市 アクティブシニア活躍応援窓口

元気な高齢者が知識や経験を活かして活躍できる仕組みの構築を目指し、シニア世代向けの総合相談窓口を開設します。

このような方を応援します！

- 趣味やこれまでの経験を活かしたい
- もうちょっと働きたい
- 健康のために何か活動したい
- ボランティアをはじめたい など

対象

市内に居住するおおむね60歳以上の方（相談は無料です）

会場

金沢海みらい図書館（金沢市寺中町イ1-1）

日時

令和6年 9/26(木), 27(金), 30(月), 10/1(火), 3(木)
10:30～12:30、13:30～15:30

相談内容	相談員	9/26 (木)	9/27 (金)	9/30 (月)	10/1 (火)	10/3 (木)
就労	金沢市シルバー人材センター	—	—	○	—	○
	ハローワーク金沢	○	—	—	—	○
知識・教養	金沢市高砂大学校	○	○	○	○	○
	金沢健康福祉財団	○	○	—	—	—
運動	金沢市スポーツ事業団	—	—	○	—	—
健康	金沢・健康を守る市民の会	○	○	○	○	○
ボランティア	金沢ボランティア大学校	○	○	—	○	○
	金沢市社会福祉協議会	○	—	○	○	○
くらしとお金	日本FP協会 石川支部	○	○	○	○	○

お問い合わせ先：金沢市福祉政策課 TEL：220-2288（詳しくは裏面をご覧ください）

金沢市シルバー人材センター (就労)

- 9/30 (月), 10/3 (木)
- シルバー人材センターの仕組みや就労相談の説明を行います。

ハローワーク金沢 (就労)

- 9/26 (木), 10/3 (木)
 - 就労相談や求人情報の提供を行います。
- ※ 紹介状の発行はできませんので、ご了承ください。

金沢市高砂大学校 (知識・教養)

- 9/26(木), 27(金), 30(月), 10/1(火), 3(木)
- 高砂大学校の受講生募集の案内や、講座の紹介をします。

金沢健康福祉財団 (知識・教養)

- 9/26 (木), 9/27 (金)
- 老人福祉センター、卯辰山公園健康交流センター千寿閣の講座を紹介します。

金沢市スポーツ事業団 (運動)

- 9 / 30 (月)
- 各種スポーツの講座を紹介します。

金沢・健康を守る市民の会 (健康)

- 9/26(木), 27(金), 30(月), 10/1(火), 3(木)
- フレイルサポーターによる簡易なフレイルチェックの体験ができます。
- フレイル予防の教室などを紹介します。

金沢ボランティア大学校 (ボランティア)

- 9/26(木), 27(金), 10/1(火), 3(木)
- 金沢ボランティア大学校の各コースを紹介します。

金沢市社会福祉協議会 (ボランティア)

- 9/26(木), 30(月), 10/1(火), 3(木)
- ボランティアの登録・紹介ができます。
地域福祉ボランティアポイント、
介護支援ボランティアポイントを紹介します。
- 活動の企画・相談ができます。

日本FP協会 石川支部 (くらしとお金)

- 9/26(木), 27(金), 30(月), 10/1(火), 3(木)
- ファイナンシャル・プランナー(FP)が家計の見直しやシニア世代の生活設計、年金、相続等の相談に対応します。