

令和6年度 金沢市認知症カフェ

オレンジカフェあさのがわ

オレンジカフェは認知症の人や家族、地域住民など
誰もが気軽に参加する事ができる「つどいの場」です。

場所： 北間町会館
(金沢市北間町イ53)

時間： 10:00~11:00

場所： 弓取町会館
(金沢市弓取町173-2)

時間： 14:00~15:00

参加費： 無料 (飲み物付)

* 個別の相談もお受けしています。

(裏面に地図があります)

【北間町会館】偶数月第2火曜日

日時	テーマ・内容	講師
令和6年 4月9日(火)	上手に老いる体操	リハビリ&フィットネス 寿リハ駅西 介護福祉士 豊谷 智子 氏
6月11日(火)	認知症について一緒に 考えましょう	看護師 向井 孝子 氏
8月13日(火)	チェアヨガを楽しもう	金沢北安江ケアセンター そよ風 管理者・介護福祉士 鍋谷 晴子 氏

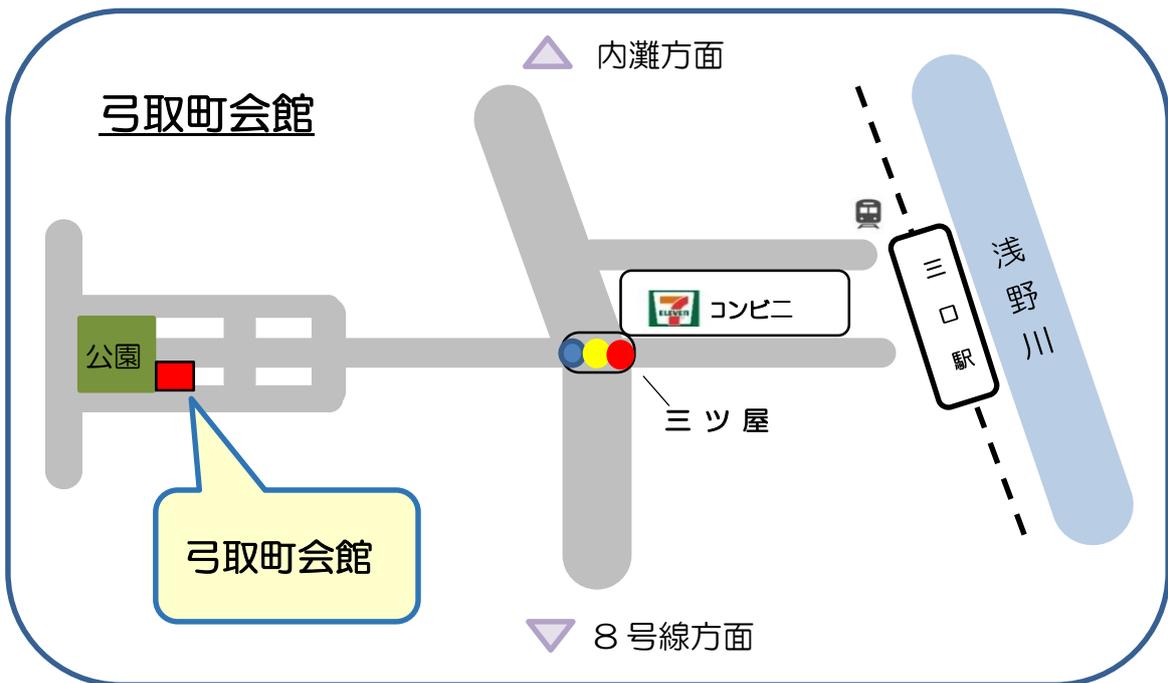
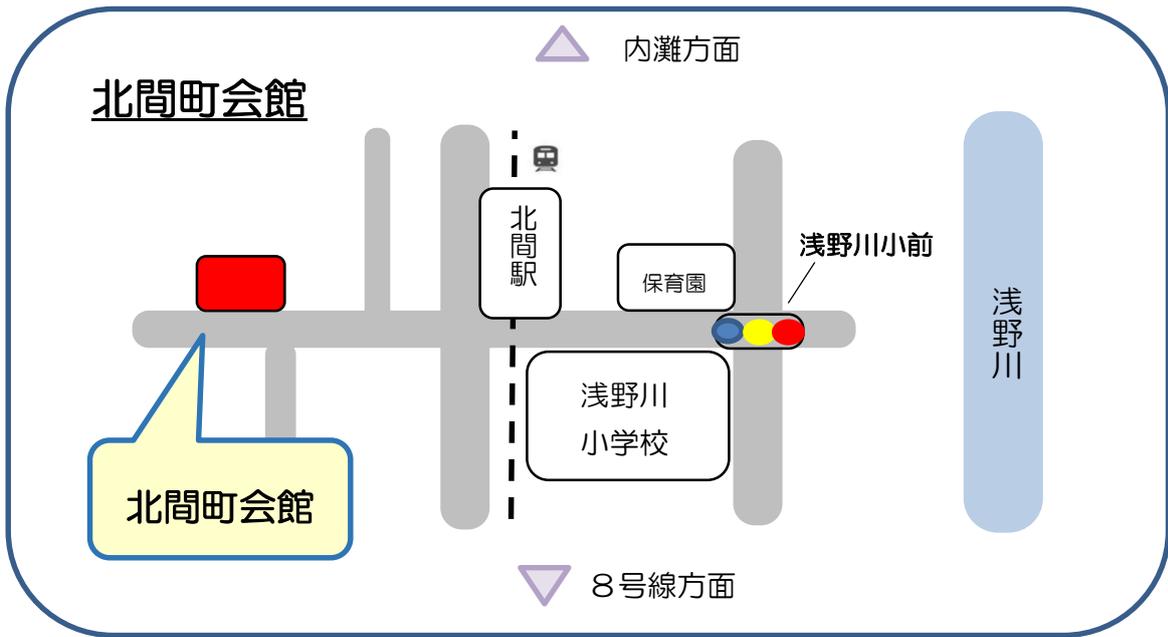
【弓取町会館】奇数月第2火曜日

日時	テーマ・内容	講師
令和6年 5月14日(火)	認知症予防運動教室	クイーンオランジュ鞍月 健康運動指導士 浅田 夏季 氏
7月9日(火)	わかる★かかわる★若返る 認知症ニ・セナと カナル思い出おしゃべり会	キャラバンメイト 中田 有博 氏
9月10日(火)	認知症とMCI	デイサービス すまいる内川 理学療法士 竹田 俊也 氏

お問い合わせ：金沢市地域包括支援センターもろえ
(金沢市沖町ハ15 JCHO 金沢病院内)

☎ (076) 293 - 5084





* 他の会場でも開催しています。詳細は各チラシをご覧ください。

奇数月	第3火曜日	14:00~15:00	場所：木越団地町会会館
偶数月	第3火曜日	14:00~15:00	場所：大浦公民館
毎月	第4火曜日	14:00~15:00	場所：割出町会館