

令和8年度 金沢市認知症カフェ

# オレンジカフェあさのがわ

オレンジカフェは認知症の人や家族、地域住民など誰もが気軽に参加する事ができる「つどいの場」です。

**場所：** 北間町会館  
(金沢市北間町イ53)

**時間：** 10:00~11:00

**場所：** 弓取町会館  
(金沢市弓取町173-2)

**時間：** 14:00~15:00

**参加費：** 無料 (飲み物付)

\* 個別の相談もお受けしています。

(裏面に地図があります)

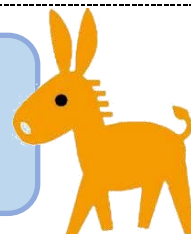
【北間町会館】偶数月第2火曜日

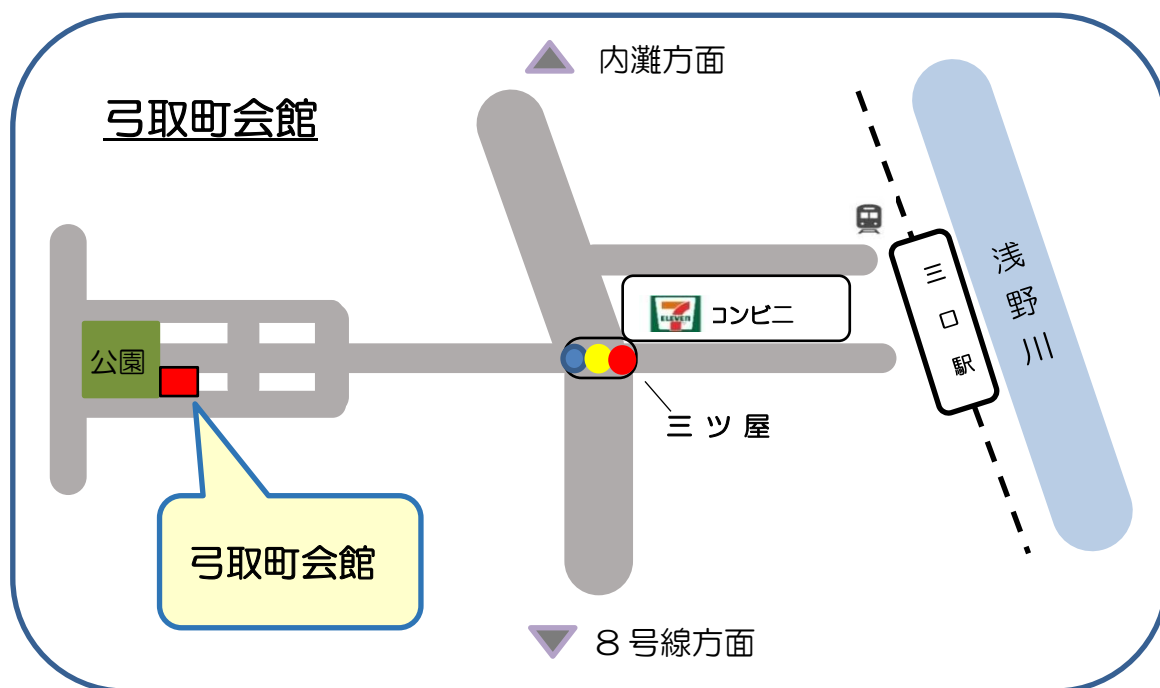
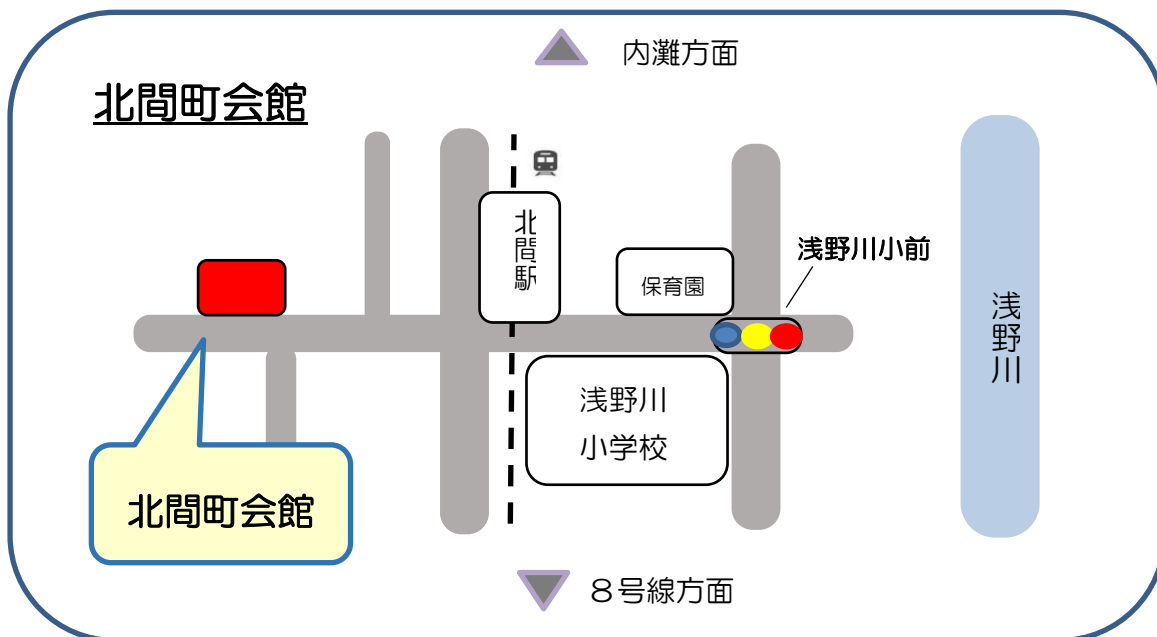
日時	テーマ・内容	講師
令和8年 4月14日(火)	上手に老いる体操	リハビリ&フィットネス寿リハ駅西 介護福祉士 南野 和哉 氏
6月9日(火)	みんなで楽しめる音楽療法	日本音楽療法学会 認定音楽療法士 宮谷 早苗 氏
8月12日(水)	認知症について一緒に 考えましょう	看護師 向井 孝子 氏

【弓取町会館】奇数月第2火曜日

日時	テーマ・内容	講師
令和8年 5月12日(火)	五感を刺激しましょう!	介護支援専門員 浦嶋 敦子 氏
7月14日(火)	チェアヨガを楽しもう	金沢北安江ケアセンターそよ風 管理者・介護福祉士 鍋谷 晴子 氏
9月8日(火)	フレイルと認知症の 予防について	福祉用具の窓口 FLOS 理学療法士 大川 雄一郎 氏

お問い合わせ：金沢市地域包括支援センターもろえ  
(金沢市沖町ハ15 JCHO 金沢病院内)  
☎ (076) 293 - 5084





\* 他の会場でも開催しています。詳細は各チラシをご覧ください。

奇数月	第3火曜日	14:00~15:00	場所：木越団地町会会館
偶数月	第3火曜日	14:00~15:00	場所：大浦公民館
毎月	第4火曜日	14:00~15:00	場所：割出町会館