

令和6年度 金沢市認知症カフェ

オレンジカフェあさのがわ

オレンジカフェは認知症の人や家族、地域住民など誰もが気軽に参加する事ができる「つどいの場」です。

場所： 北間町会館
(金沢市北間町イ53)

時間： 10:00~11:00

場所： 弓取町会館
(金沢市弓取町173-2)

時間： 14:00~15:00

参加費： 無料 (飲み物付)

* 個別の相談もお受けしています。

(裏面に地図があります)

【北間町会館】偶数月第2火曜日

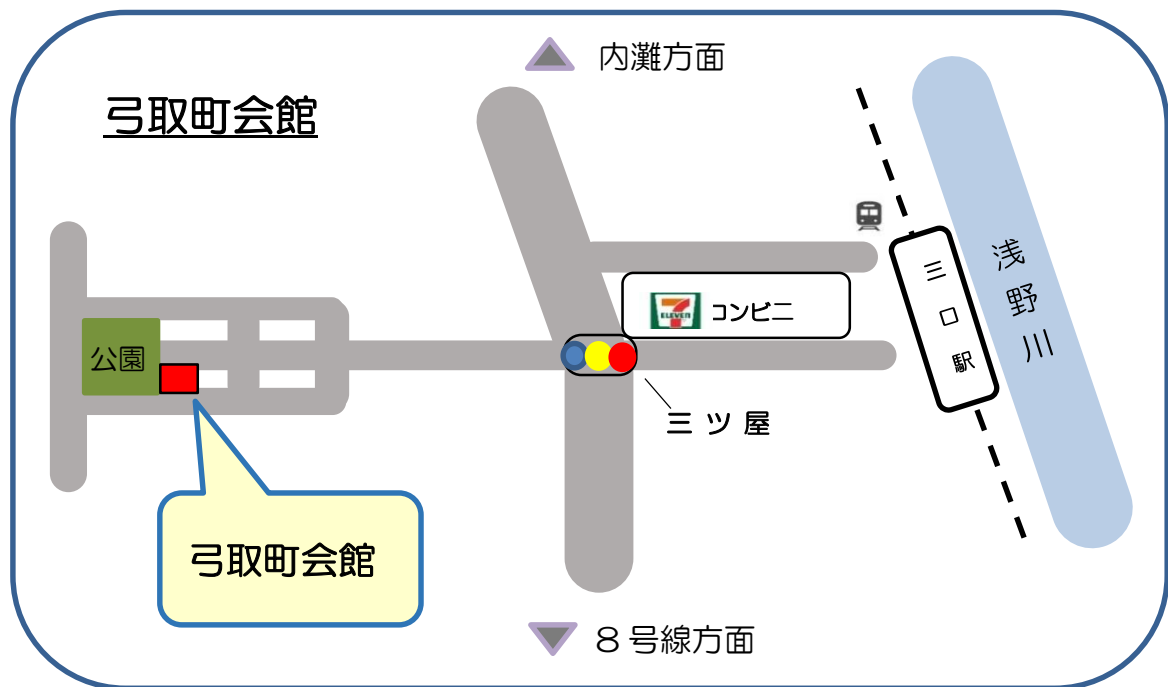
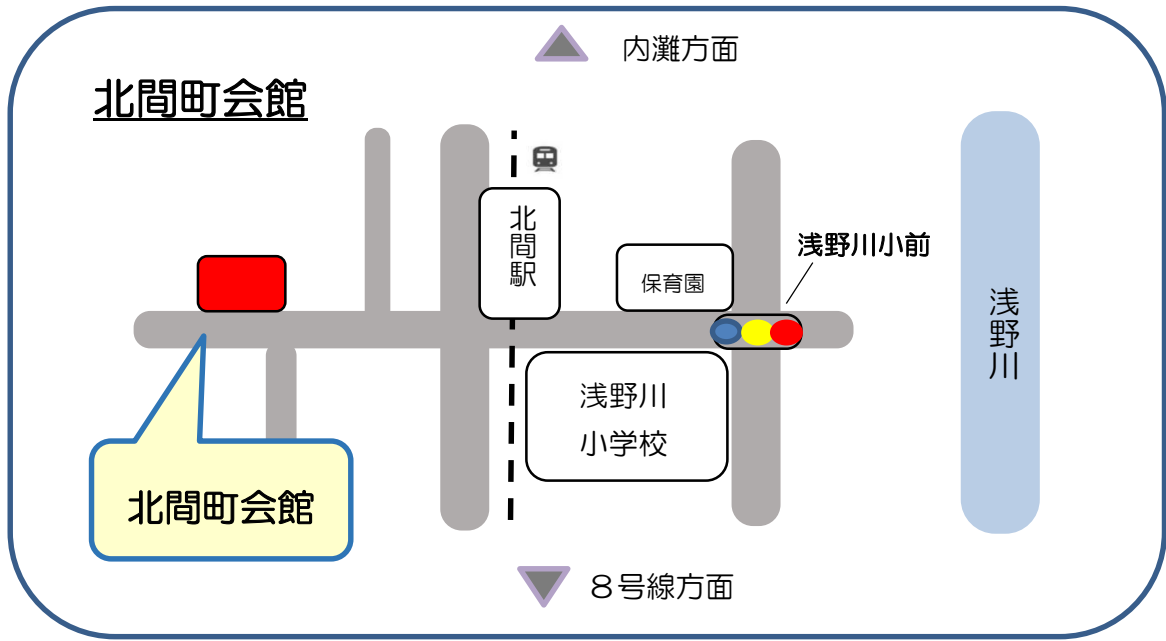
日時	テーマ・内容	講師
令和6年 10月8日(火)	認知症予防にきく マッサージとツボ	フレアス在宅マッサージ 所長 助田 外志成 氏 鍼灸マッサージ師 桶村 行宏 氏
12月10日(火)	みんなで楽しめる音楽療法	日本音楽療法学会 認定音楽療法士 宮谷 早苗 氏
令和7年 2月12日(水)	もし身近な人が認知症に なったらどうする?	コミット・ケアプラン 社会福祉士 山谷 梓 氏

【弓取町会館】奇数月第2火曜日

日時	テーマ・内容	講師
令和6年 11月12日(火)	今できることを 続けていくために	アクティブスタジオ雅 理学療法士 新木 賢治 氏
令和7年 1月14日(火)	認知症について一緒に 考えましょう	看護師 向井 孝子 氏
3月11日(火)	笑って脳トレ	居宅介護支援事業所さんえす 精神保健福祉士 森山 潤芙美 氏

お問い合わせ：金沢市地域包括支援センターもろえ
(金沢市沖町ハ15 JCHO 金沢病院内)
☎ (076) 293 - 5084





* 他の会場でも開催しています。詳細は各チラシをご覧ください。

奇数月	第3火曜日	14:00~15:00	場所：木越団地町会会館
偶数月	第3火曜日	14:00~15:00	場所：大浦公民館
毎月	第4火曜日	14:00~15:00	場所：割出町会館