

令和8年度 金沢市認知症カフェ

オレンジカフェあさのがわ

オレンジカフェは認知症の人や家族、地域住民など
誰もが気軽に参加する事ができる「つどいの場」です。

場所： 北間町会館
(金沢市北間町イ53)

時間： 10:00～11:00

場所： 弓取町会館
(金沢市弓取町173-2)

時間： 14:00～15:00

参加費： 無料 (飲み物付)

* 個別の相談もお受けしています。

(裏面に地図があります)

【北間町会館】偶数月第2火曜日

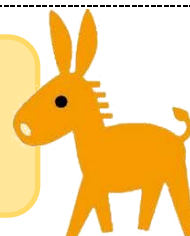
日 時	テーマ・内 容	講 師
令和8年 10月13日(火)	人生会議(ACP)について	金沢市在宅医療・介護連携支援センター 介護支援専門員 中森 千恵子 氏 看護師 林 良子 氏
12月8日(火)	認知症と上手に付き合う ポイント	石川県認知症ケア専門士会 認知症ケア専門士 水上 幸夫 氏
令和9年 2月9日(火)	チェアヨガを楽しもう	金沢北安江ケアセンターそよ風 管理者・介護福祉士 鍋谷 晴子 氏

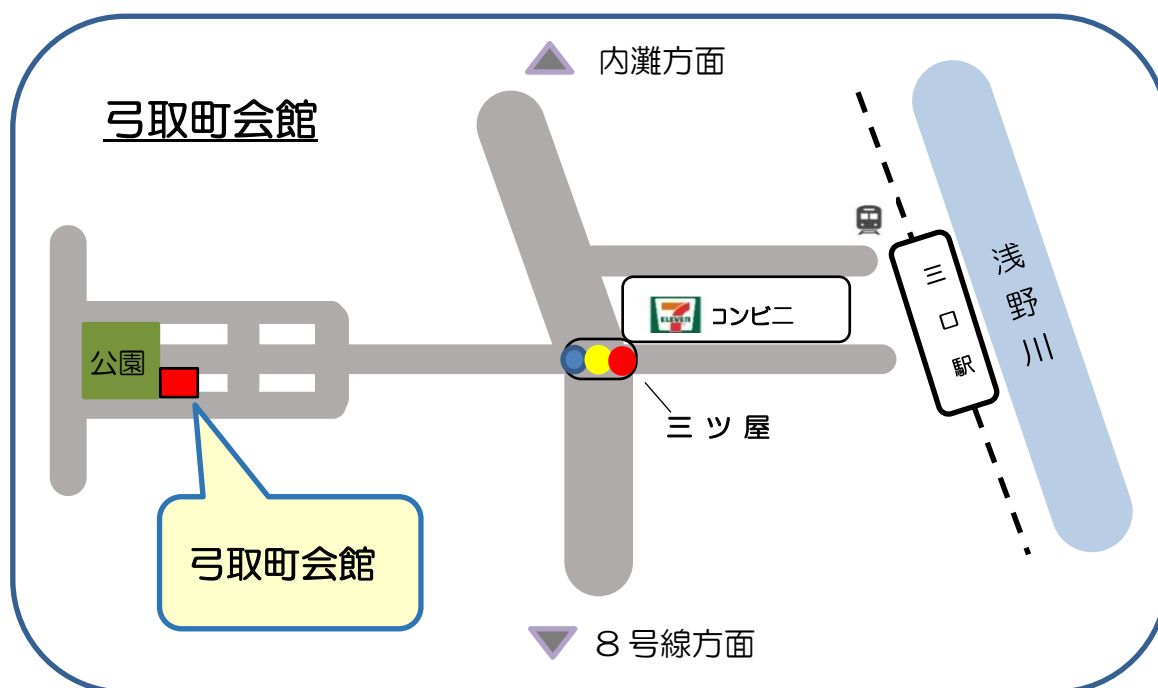
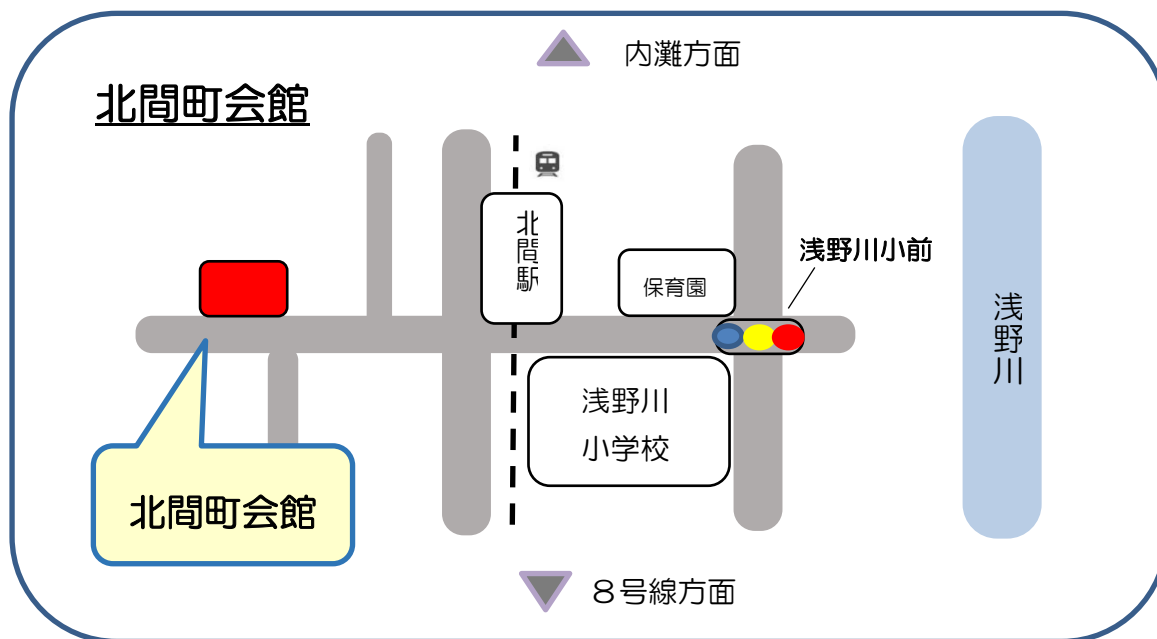
【弓取町会館】奇数月第2火曜日

日 時	テーマ・内 容	講 師
令和8年 11月10日(火)	フレイル予防の食事	中北薬品 管理栄養士 喜多 藍理 氏
令和9年 1月12日(火)	教えて看護師さん！ 冬に注意すること	JCHO 金沢病院附属訪問看護ステーション 訪問看護師 櫻井 亜希子 氏
3月9日(火)	ヨガで楽しく リフレッシュしましょう	金沢フィットネス ヨガ・ピラティスインストラクター 小竹 真奈 氏

お問い合わせ：金沢市地域包括支援センターもろえ
(金沢市沖町ハ15 JCHO 金沢病院内)

☎ (076) 293 - 5084





* 他の会場でも開催しています。詳細は各チラシをご覧ください。

奇数月	第3火曜日	14:00~15:00	場所：木越団地町会会館
偶数月	第3火曜日	14:00~15:00	場所：大浦公民館
毎月	第4火曜日	14:00~15:00	場所：割出町会館