

オレンジカフェ えきにしほんまち



大徳公民館（金沢市畝田西1丁目201）
1階和室
TEL：076-268-3214



2025年10月7日（火） 14：00～15：30

『姿勢と認知症』

クィーンオランジュ鞍月

健康運動指導士 浅田 夏季 氏

2025年12月2日（火） 14：00～15：30

『音楽療法でカラダと頭の若返り！』

認知症脳トレ士 鈴木 真世 氏

2026年2月3日（火） 14：00～15：30

『介護サービスを利用しての生活はどんなだろう』

グループホーム/小規模多機能居宅介護かないわ

主任介護支援専門員 米田 陽子 氏

どなたでも気軽に参加できます！

参加費無料！

飲み物あります



問い合わせ先

金沢市地域包括支援センターえきにしほんまち
（金沢西病院内）

電話：076-233-1873

担当：寺嶋

大徳公民館 金沢市畝田西 1 丁目201

アクセス

【北鉄バス】 畝田西・観音堂・畝田が最寄バス停

