

オレンジカフェ えきにしほんまち



寺中町会館（金沢市寺中町へ15-2）
1階和室



2025年11月21日（金）14:00～15:30
『姿勢と認知症』

クイーンオランジュ鞍月
健康運動指導士 浅田 夏季 氏

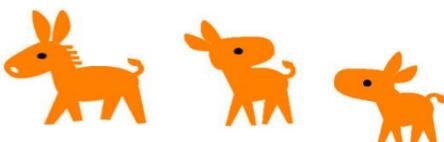
2026年1月16日（金）14:00～15:30
『介護サービスを利用しての生活はどんなだろう』
グループホーム/小規模多機能居宅介護かないわ
主任介護支援専門員 米田 陽子 氏

2026年3月27日（金）14:00～15:30
『姿勢をチェックし過ごしやすい毎日を！』
金沢医療センター付属金沢看護学校
教員 前田 麻利亞 氏

どなたでも参加できます！
気軽にご参加ください。

参加費：無料

飲み物あります



問い合わせ先

金沢市地域包括支援センターえきにしほんまち
(金沢西病院内)
電話：076-233-1873 担当：寺嶋

寺中町会館 金沢市寺中町へ15-2

アクセス

【北鉄バス】寺中が最寄バス停徒歩 2 ~ 3 分
金石方面へ寺中西交差点右折

