

オレンジカフェ えきにしほんまち



寺中町会館（金沢市寺中町へ15-2）
1階和室



2025年11月21日（金） 14：00～15：30

『姿勢と認知症』

クィーンオランジュ鞍月

健康運動指導士 浅田 夏季 氏

2026年1月16日（金） 14：00～15：30

『介護サービスを利用しての生活はどんなだろう』

グループホーム/小規模多機能居宅介護かないわ

主任介護支援専門員 米田 陽子 氏

2026年3月27日（金） 14：00～15：30

『姿勢をチェックし過ごしやすい毎日を！』

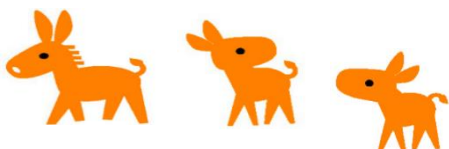
金沢医療センター附属金沢看護学校

教員 前田 麻利亚 氏

どなたでも参加できます！
気軽にご参加ください。

参加費：無料

飲み物あります



問い合わせ先

金沢市地域包括支援センターえきにしほんまち
（金沢西病院内）

電話：076-233-1873

担当：寺嶋

寺中町会館 金沢市寺中町へ15-2

アクセス

【北鉄バス】 寺中が最寄バス停徒歩 2 ～ 3 分
金石方面へ寺中西交差点右折

